

# Køkkenets tilbud til patienterne

Mad og drikke er en vigtig del af behandlingen. Tal derfor med personalet om dine ønsker og behov, så måltiderne tilpasses dit behandlingsforløb under din indlæggelse på hospitalet.



Foto: colourbox.dk

## Morgenmad

Serveres som en lækker brunchtallerken bestående af hjemmebagt bolle, croissant/ kanelnegl, smør, hjemmelavet marmelade, ost og pålæg. Hertil ymer med hjemmelavet müsli, udskåret frugt og økologisk æblemost.

Er du småtspisende, diabetiker eller har behov for speciel kost, vil din morgenbakke variere fra ovenstående.

## Middagsmad

Vi tilbyder varm mad med valg mellem tre hovedretter, heraf en vegetarret og en dessert. Spørg efter ugens menuplan eller se den på opslagstavlen i afdelingen. Informer personalet dagen før, hvilken menu du ønsker, så de kan bestille for dig.

## Aftensmad

Dagens anretning serveres med en lille forret, en fyldig madsalat med kød, en lille skål med dip og hertil en rugbrødsbolle med smør.

Er du småtspisende eller på speciel kost, vil din aftenbakke variere fra ovenstående.

Er du indlagt i længere tid og ønsker variation, har vi andre tilbud fra vores koncept, fx smørrebrød til aften.

Spørg personalet om dine muligheder.

## Mellemmåltider

- hjemmebagt kage
- hjemmebagte rugbrødsboller
- frisk frugt
- kolde og varme drikke

## Mad med ekstra energi og protein

Vi har en række velsmagende tilbud til den småtspisende patient, som har brug for ekstra energi og protein i mad- og drikkevarer. Det kalder vi for "Det lille ekstra".

Spørg personalet om dine muligheder.

## Pårørende på Nordsjællands Hospital

Pårørende har mulighed for at købe spisebilletter i kiosken eller ved kioskvognen, der kommer rundt på alle hospitalets sengeafsnit. Det kan du læse mere om i "Køkkenets tilbud til pårørende".

## Økologi

Maden tilberedes frisk hver dag i eget køkken på Nordsjællands Hospital, som har det økologiske spisemærke i sølv 60-90%.



60-90% økologi