

Kapillærprøvetagning i finger

[Målgrupper og anvendelsesområde](#)

[Definitioner](#)

[Utensilier](#)

[Haemolance](#)

[Forberedelse](#)

[Kapillærblodprøvetagning i finger](#)

Målgrupper og anvendelsesområde

Formål

At sikre ensartet procedure ved kapillærprøvetagning

Målgruppe

Plejepersonale på kommunale midlertidige pladser i kommunerne.

Definitioner

Kapillærprøvetagning anvendes først og fremmest for at undgå venepunktur.

Da der er mulighed for at komme i kontakt med patientens blod ved prøvetagningen, skal der altid anvendes engangshandsker.

Utensilier

Alkoholswab	82% ethanol og 0,5% Klorhexidin
Haemolance grøn	Stikdybde: 1,8 mm Stikbredde: 0,8 mm

Haemolance

Ved brug fjernes beskyttelseshætten ved at dreje den af, herefter holdes Haemolance ind mod indstiksstedet og der trykkes på den farvede knap.

Haemolance kasseres i en kanylebøtte.

Forberedelse

Udfør korrekt håndhygiejne.

Der benyttes engangshandsker.

Borgerens identitet sikres ved at spørge om navn og CPR-nummer.

Kapillærblodprøvetagning i finger

Borgerne bør sidde behageligt. Inden prøvetagningen skal hånden være varm for at gøre blodgennemstrømningen i kapillærerne så god som muligt. Fingrene skal være strakte, men ikke spændte.

Hånden kan opvarmes fx ved, at borgeren placerer sin hånd i sin armhule.

Hånden kan også forvarmes "indpakket" i en vaskeklud opvredet i varmt vand.



Figur 1

Anvend langefinger eller ringfinger (- ringe).

Rens fingeren med alkoholswab.



Figur 2

Pres meget let med tommelfingeren fra det yderste led op mod blommen. Dette stimulerer blod-cirkulationen på prøvetagningsstedet.



Figur 3

Med tommelfingeren presset op mod blommen stikkes med fingerprikker i siden af fingeren, her er blodgennemstrømningen størst og smerten mindst.

Stik direkte i blommen kan være skadeligt.

Aftør den første dråbe blod med tørt cellostof. Hold hånden nedad.

Hvis nødvendigt, presses let med tommelfingeren indtil nyt blod fremkommer. Undgå "malkning".

Efter endt prøvetagning sættes cellostof/vattampon og "Micropore" på indstiksstedet.