

Nordsjællands Hospital
Forskningsafdelingen



REGION

Forskningsens Årsrapport

2018

Indholdsfortegnelse

Side

Indholdsfortegnelse	1
Forord	2
Publikationer.....	3
Eksterne forskningsbevillinger og -indtægter.....	4
Internt forskningsbudget.....	5
Ph.d.-afhandlinger	6
Professorat styrker klyngeforskning.....	7
Forskningschef med globalt udsyn	8
Forskning tæt på patienterne	9
Status i forskningsklyngerne	10
Infektionssygdomme og sygdomsmekanismer.....	12
Diabetes og graviditet – perspektiver for mor og barn	13
Hjemmemonitorering via app.....	14
Fra sygeplejeelev til ph.d.-studerende	16
Igangværende ph.d.-projekter.....	17
Prægraduate studerende.....	20
Det lokale i det regionale.....	22
Det lokale Forskningsråd.....	23
Deleforskere	25
PoCKET – et bredt forskningssamarbejde	26
Forskerkursus for medicinstuderende.....	28
Forskningsafdelingen	29
Forsknings Døgn.....	30
Forsknings Dag.....	31
Sundhedsfagligt Forum	32

Forord

Forskning er en kerneydelse, som kan bidrage med dybdegående og evidensbaseret viden. Forskning er derfor en vigtig del af dagligdagen på Nordsjællands Hospital og er med til at sikre, at vi på hospitalet er i stand til at tilbyde den bedste behandling til vores patienter. I en ofte travl hverdag med mange forskelligartede udfordringer i sundhedsvæsenet kræver det et vedvarende fokus at sikre gode rammevilkår for forskning. På Nordsjællands Hospital understøttes forskningen strukturelt gennem Forskningsafdelingen og gennem direkte økonomisk støtte til forskningsløn og forskningsprojekter.

Således var den interne økonomiske ramme for hospitalets forskning 0,8 % af det samlede hospitalsbudget i 2018. For en del af disse midler har vi blandt andet fået endnu et klinisk professorat, så vi i dag har fem professorater på strategiske forskningsområder. Det nyeste kliniske professorat har fokus på epidemiologisk forskning inden for gynækologi og obstetrik. Vores klare ambition er at opnå flere kliniske professorater, ligesom vi har en ambition om samlet at afsætte 1% af hospitalsbudgettet til forskning.

Alle afdelinger forsker

Det er hospitalets strategi, at forskning er noget, der skal foregå på alle afdelinger med deltagelse af alle faggrupper. Hospitalets publikationsprofil for 2018 viser netop bredden i vores forskning. Samtlige afdelinger bidrager med forskningsresultater og publikationer. Opnåelse af publikationer i højt rangerede og prestigefyldte tidsskrifter afspejler samtidig en videnskabelig tyngde og vilje til forskning. Det gør de 11 forsvarede ph.d.-afhandlinger i 2018 også med mange forskellige afdelinger repræsenterede. Igen i år har vi prioriteret vores indsatser igennem de strategiske forskningsklynger, som fortsat er en stærk struktur til at understøtte og samle forskningen på hospitalet.

Klyngerne har gennemført og vil fortsætte med at udvikle og øge antallet af forskningsaktiviteter og -projekter på tværs af medicinske og kirurgiske specialer og faggrupper. I 2018 er formandskabet for forskningsklyngen Perioperativ Behandling skiftet til Kirurgisk Afdeling bl.a. for at styrke den kirurgiske del af klyngens område og hospitalets forskning.

Hospitalet har brug for eksterne forskningsmidler for at kunne gennemføre klinisk forskning. Der er også i år blevet brugt mange sene nattetimer på at udarbejde fondsansøgninger til offentlige og private fonde, der støtter fri forskerinitieret forskning. Der er derfor god grund til at fejre, når det i år lykkedes at hjemtage større bevillinger fra fx Novo Nordisk Fonden og udenlandske fondsprogrammer fx EU's forskningsprogram Horizon 2020.

Jeg ønsker jer god læselyst.

Thea Kølsen Fischer
Forskningschef

Publikationer

Publikationer fra Nordsjællands Hospital	2016	2017	2018
Administrationen	1		3
Akutfdelingen	2		4
Anæstesiologisk Afdeling	21	21	30
Billeddiagnostisk Afdeling	12	12	3
Børne- og Ungeafdelingen	14	11	21
Forskningsafdelingen	16	30	17
Gynækologisk Obstetrisk Afdeling	33	25	17
Kardiologisk, Nefrologisk og Endokrinologisk Afdeling	38	31	35
Kirurgisk Afdeling	23	32	33
Klinisk Biokemisk Afdeling	12	17	9
Lunge- og Infektionsmedicinsk Afdeling	27	29	19
Neurologisk Afdeling med fysioterapi- og ergoterapi	15	7	9
Onkologisk og Palliativ Afdeling	3	3	2
Ortopædkirurgisk Afdeling	4	3	5
Øre, Næse og Halsafdelingen	5	7	2
Total	226	228	209
- heraf publikationer med professionsbachelorforfattere	21	21	22

Publikationer registreres løbende i Region H's database [PURE](#) af bibliotekar Jette Meelby.

Data er opgjort per 4.12.18.

Nedenstående fem artikler har den højeste Journal Impact factor (JIF) fra Web of Science 2017.

JIF	Tidsskriftnavn	Titel og forfatter
79,26	New England Journal of Medicine, 2018 Oct 24.	Pantoprazole in patients at risk for Gastrointestinal bleeding in the ICU. Krag M Bestle M et al.
79,26	New England Journal of Medicine 2018 Aug 28.	Partial oral versus intravenous antibiotic treatment of endocarditis. Iversen K Tønder N et al
53,25	The Lancet 391(10137):2325-2334	Dabigatran in patients with myocardial injury after non-cardiac surgery (MANAGE). Devereaux PJ et al (investigators Itenov TS et al)
21,47	Lancet Respiratory Medicine 6(3):183-192	Induced hypothermia in patients with septic shock and respiratory failure (CASS) Itenov TS , Johansen ME, Bestle M et al
20,77	Gastroenterology 155(4) 1079-1089	Sex-based differences in incidence bowel diseases - pooled analysis of populations-based studies from western countries. Shah SC Burisch J

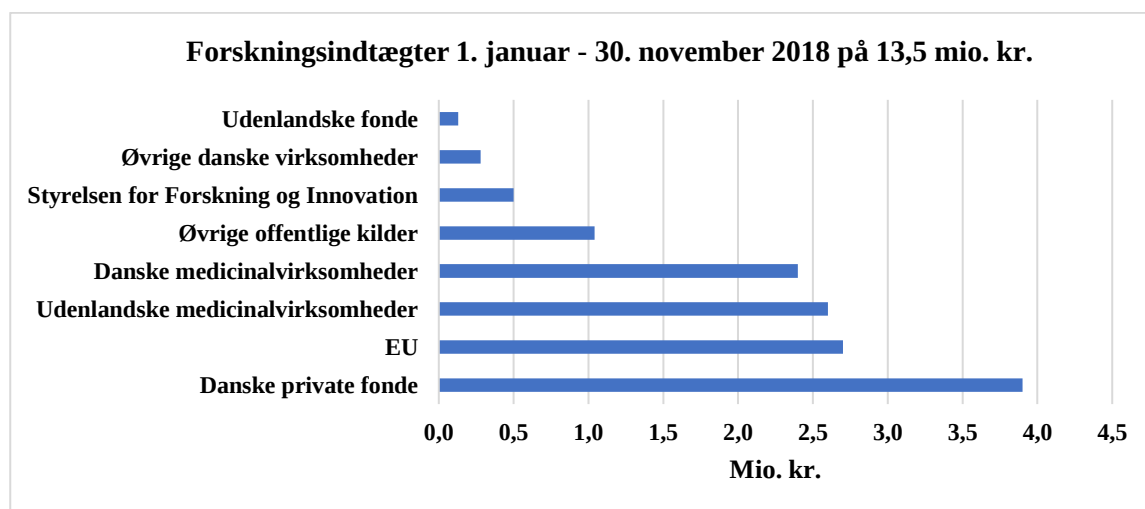
Eksterne forskningsbevillinger og -indtægter

Professor, overlæge, dr.med. Ulrik Pedersen-Bjergaard fra Endokrinologisk og Nefrologisk Afdeling har fået bevilliget 7,7 mio. kr. fra EU kommissionens forskningsprogram Horizon 2020 til en del af et nyt, stort europæisk forskningsprojekt om hypoglykæmi (lavt blodsukker).

Nordsjællands Hospital er en helt central partner på projektet på grund af et stærkt klinisk forskningsmiljø i Hypoglykæmi-forskningsgruppen kombineret med hospitalets store patientmasse. Forskningsgruppen skal, blandt andet i samarbejde med Radboud University Medical Center i Holland, gennemføre omfattende kliniske forsøg med det formål bedre at forstå korttids- og langtidsfølger af hypoglykæmi. Forsøgsdeltagerne har type 1 diabetes, type 2 diabetes eller ikke diabetes. Undersøgelserne er i øjeblikket under forberedelse af læge og kommende ph.d.-studerende Therese Wilbek Fabricius fra Endokrinologisk og Nefrologisk Afdeling. Forsøgsdeltagerne forventes at blive inkluderet i løbet af 2019.

Eksterne forskningsindtægter

De eksterne forskningsindtægter betyder, at Nordsjællands Hospital i 2018 har kunnet udføre mere forskning, end hospitalets forskningsbudget tillader. Målet for hospitalet er, at halvdelen af den interne forskning er finansieret af en række eksterne partnere.



Figuren ovenfor viser forskningsindtægter for de første 11 måneder i 2018 på i alt knap 13,5 mio. kr. fordelt på forskellige kilder. Den vigtigste indtægtskilde (29%) er udmøntningen af private danske fondes bevillinger, som forskerne har modtaget til at udøve fri forskning. EU-bevillingen (20%), som beskrives ovenfor, er blevet delvist udmøntet i 2018. Indtægterne fra både danske og udenlandske medicinalvirksomheder er også betydelige (37%). Én af årsagerne er, at flere kliniske afdelinger på hospitalet har et set-up og de rette kompetencer til at udføre forskning centreret omkring patienterne i forbindelse med eksempelvis lægemiddelforprøvnings.

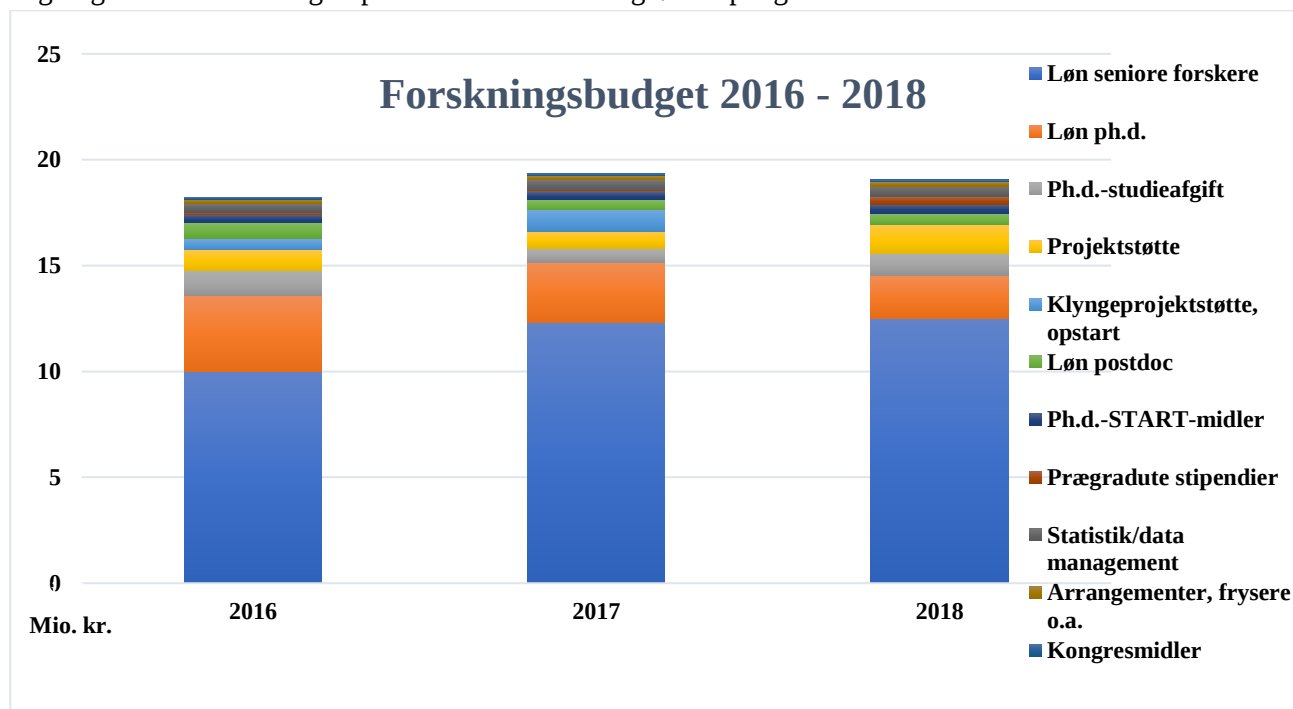
Internt forskningsbudget

Nordsjællands Hospital har sat 19 mio. kr. af på budgettet til forskning i 2018. Den tungeste budgetpost er aflønning af forskere, deriblandt professorer, kliniske forskningslektorer og andre deleforskere. Denne budgetpost er steget siden 2016 på bekostning af andre budgetposter.

De 19 mio. kr. svarer til 0,8 % af hospitalets driftsbudget. Implementering af en professorplan på hospitalet, der skal sikre karrieremuligheder og styrke strategiske forskningsmiljøer, er kommet godt fra start. Professorer, kliniske forskningslektorer og andre deleforskere med halv tid til forskning udgør den hårde kerne i de stærke forskningsmiljøer i afdelingerne og forskningsklyngerne.

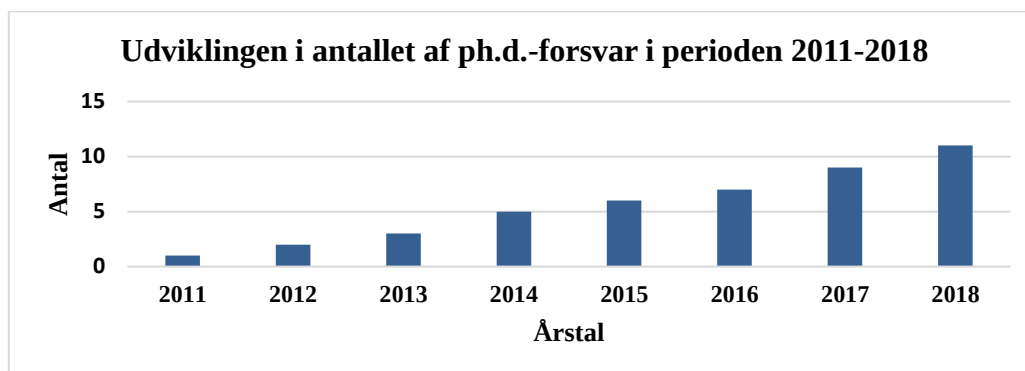
Siden 2016 er hospitalets satsning på at uddanne kommende forskere synliggjort ved indskrivning af gennemsnitlig seks yngre kollegaer som ph.d.-studerende årligt. De ph.d.-studerende bidrager afgørende til udvikling i diagnostik og behandlingstilbud til hospitalets patienter. Overordnet er lønmidler til ph.d.-studerende, det vil sige interne bevillinger fra Forskningsrådet inklusive indløsning af ph.d.-løngarantien, faldet siden 2016 på trods af et stabilt antal indskrevne ph.d.-studerende. Dette kunne skyldes, at flere eksterne midler hentes hjem til hospitalet i kombination med, at afdelingerne selv har finansieret noget af lønnen. Men det afdækker også en økonomisk udfordring i forhold til at sikre det fortsat høje antal ph.d.-studerende. Der er derfor behov for at udarbejde finansieringsstrategier, der kan understøtte hjemtaget af eksterne midler og hjælpe afdelingerne med sikring af ph.d.-lønmidler, således at kadencen af studerende fastholdes.

Forskningsbudgettet afholder fortsat ph.d.-studieafgiften, der aktuelt er på 50.000 kr. om året i tre år. Generel projektstøtte dækker endvidere over Forskningsrådets bevillinger til forskningsprojekter og klyngeforskningsprojekter, og den er steget siden 2016. I perioden er løn til postdoc faldet og udlignes af en stigning indenfor bevilling af ph.d.-START-midler og løn til prægraduate studerende.



Ph.d.-afhandlinger

I 2018 blev der forsvaret 11 ph.d.-afhandlinger på Nordsjællands Hospital. Forskningsklyngen Diabetes og Vaskulær Sygdom stod for fem af dem - én sygeplejerske og fire læger, mens forskningsklyngen Infektion og Inflammation leverede ph.d.-forsvar fra tre læger. Tre andre ph.d.-projekter, som ikke har været knyttet direkte til en forskningsklynge, blev også afsluttet. Her var det to sygeplejersker og en dirigent, som erhvervede deres ph.d.-grad.



2018 er indtil videre det år, hvor der er udgået flest ph.d.-afhandlinger fra hospitalet. Der har været et støt stigende antal siden 2011.

Forsvarede ph.d.-afhandlinger i 2018

Forskningsklyngen Diabetes og Vaskulær Sygdom

- ✓ Marie Moth Henriksen, læge, Endokrinologisk og Nefrologisk Afd. Occurrence and consequences of silent hypoglycaemia in type 1 diabetes.
- ✓ Iain Bressendorff, læge, Endokrinologisk og Nefrologisk Afd. Magnesium and vascular calcification in chronic kidney disease.
- ✓ Anne-Luise Thorsteinsson Carlsen, læge, Endokrinologisk og Nefrologisk Afd. Parathyroid hormone treatment of osteoporosis in danish patients compliance, cost-effectiveness and complications.
- ✓ Rikke Agesen, læge, Endokrinologisk og Nefrologisk Afd. The effect of insulin analogues on frequency of nonsevere hypoglycaemia in patients with type 1 diabetes and recurrent severe hypoglycaemia.
- ✓ Maria Pedersen, sygeplejerske, Endokrinologisk og Nefrologisk Afd. Mechanisms of social inequality in cardiac rehabilitation attendance among patients with acute coronary syndrome: A mixed methods study.

Forskningsklyngen Infektion og Inflammation

- ✓ Gertrud Baunbæk Egelund, læge, Lunge- og Infektionsmedicinsk Afd. Community-acquired pneumonia - treatment and prognosis.
- ✓ Andreas Vestergaard Jensen, læge, Lunge- og Infektionsmedicinsk Afd. Community-acquired pneumonia and diabetes mellitus DIA-CAP.
- ✓ Rasmus Ehrenfried Bertelsen, læge, Anæstesiologisk Afd. Fluid overload in critical illness: Cause or treatment of acute kidney injury.

Andre ph.d.-forsvar

- ✓ Christel Halvor Trøstrup, sygeplejerske, Onkologisk og Palliativ Afd. Recap - rehabilitering for cancerramte patienter og deres partner.
- ✓ Camilla Bernild, sygeplejerske, Ortopædkirurgisk Afd. Pårørendeinddragelse i praksis – et aktionsforskningsprojekt på en hospitalsafdeling.
- ✓ Ture Larsen, dirigent, Kvalitets- og Udviklingsafdelingen, SimNord. Conducting the emergency team. Focus on leadership.

Afhandlingerne kan ses på Sundhedsvidenskabeligt Bibliotek, Nordsjællands Hospital.

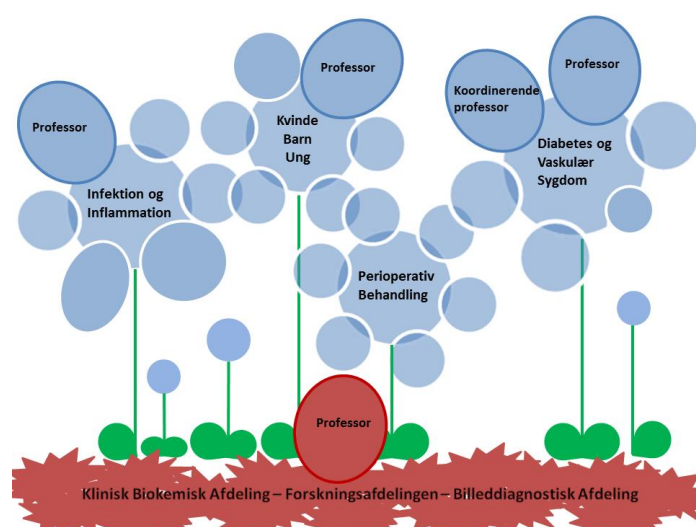
Professorat styrker klyngeforskning

Overlæge, ph.d. Ellen Løkkegaard tiltrådte den 1. juli 2018 som klinisk professor ved Københavns Universitet med fokus på epidemiologisk forskning inden for gynækologi og obstetrik. Forskningsområdet er konsekvenser af de medicinske og kirurgiske behandlinger på kvinders sundhed.

Under tiltrædelsesforelæsningen gjorde Ellen Løkkegaard grundigt rede for historisk og aktuel forskning i behandlingerne, herunder egen forskning i menopausehormoner, kejsersnit, igangsættelse af fødsler og brug af p-piller. Forskningen udføres i samarbejde med forskningsgruppen bestående af seniore forskere, postdocs, ph.d.-studerende, yngre forskere og prægraduate studerende. At Ellen Løkkegaard allerede har en meget central rolle, når det gælder udviklingen af forskningen omkring kvinder, gravide og nyfødtes sundhed, ses i det stærke forskningsmiljø på Gynækologisk Obstetrisk Afdeling og gennem det kontinuerlige samarbejde med Børne- og Ungeafdelingen og andre specialer og afdelinger i forskningsklyngen Kvinde Barn Ung på Nordsjællands Hospital.

Flere professorater på vej

Der vil i 2019 blive oprettet yderligere et professorat, således at hver forskningsklynge har mindst en professor. I øjeblikket har forskningsklyngen Diabetes og Vaskulær Sygdom to kliniske professorer, Ulrik Pedersen-Bjergaard (Akut diabetologi) og Birger Thorsteinsson (Diabetologi med fokus på hypoglykæmi), sidstnævnte er også koordinerende professor. Forskningsklyngen Infektion og Inflammation har en klinisk professor, Pia Munkholm (IT og sundhed med interesseområde inden for Sundheds-IT, epidemiologi og eHealth inden for gastroenterologien), og forskningsklyngen Kvinde Barn Ung har, som nævnt ovenfor, fået en klinisk professor, Ellen Løkkegaard (Epidemiologisk forskning inden for gynækologi og obstetrik). Alle de kliniske professorater er tilknyttet Københavns Universitet. Derudover har Forskningsafdelingen en professor, Thea Kølsen Fischer (Infektionssygdomme og Global Health), som er tilknyttet Syddansk Universitet. Professorernes tilknytning til klyngerne er illustreret i figuren nedenfor.



Forskningschef med globalt udsyn

Professor, overlæge, dr.med. Thea Kølsen Fischer tiltrådte som forskningschef på Nordsjællands Hospital den 1. september 2018. Udover en meget stor erfaring som læge, forsker og leder har Thea Kølsen Fischer en stor portion nysgerrighed, masser af nye ideer og en passion for public health og virusepidemier med i bagagen.

Hvad bliver din vigtigste opgave som forskningschef på Nordsjællands Hospital?

Mit hovedfokus er på, at forskningen får en endnu stærkere forankring på hospitalet. Forskningsdimensionen er tværgående og skal tænkes ind i klinikken, så vi som hospital altid yder den bedst mulige behandling til alle vores patienter. Vi ved, at det kræver dybdegående og forskningsbaseret viden at lykkes med det. Derfor er en af mine hovedopgaver også at have tæt kontakt til andre forskningsmiljøer og private og offentlige fonde, institutioner og virksomheder, så de er opmærksomme på, hvem vi er, hvad vi kan, og hvorfor vi er attraktive at samarbejde med. Partnerskaber er helt centrale for at drive relevant forskning af høj kvalitet.

Hvordan vil du helt konkret gå til værks?

Internt bliver min første opgave at sætte mig ind i, hvordan vi allerede understøtter den kliniske forskning på hospitalet. Et væsentligt mål er at styrke de interne processer og strukturer omkring forskningen. For mig er det afgørende, at et moderne superhospital er ”forskningsparat”. Et eksempel på det er Klinisk Forskningsenhed i Forskningsafdelingen, der gør det muligt for hospitalets forskere at gennemføre større kliniske forsøg. Eksternt vil jeg gøre vores støttetilbud til forskere mere synlige, så vi løbende tiltrækker nye kollegaer, der vil forske.

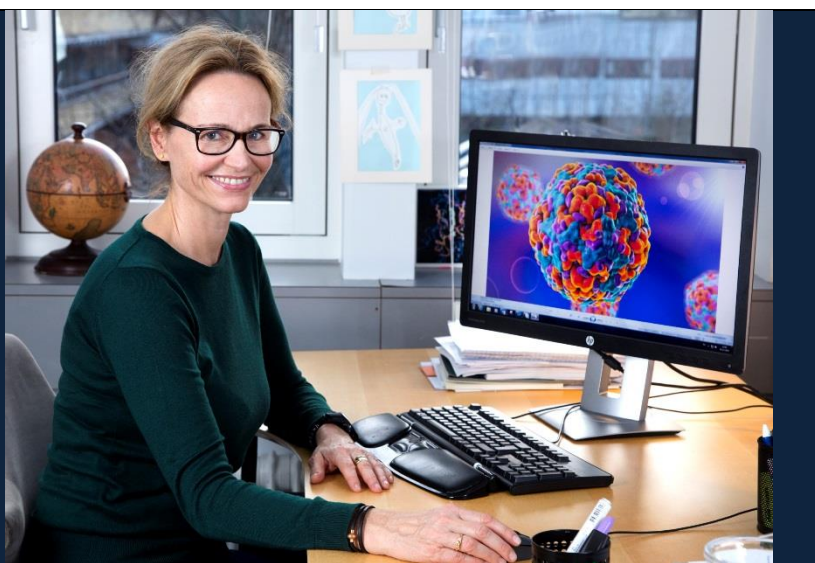
Hvad er styrken ved forskningen på Nordsjælland Hospital?

Først og fremmest er det den patientnære kliniske forskning i hyppige og almindelige sygdomme. Vi er den primære indgang for over 250.000 borgere med behov for akut og planlagt behandling i Nordsjælland. Vores forskning berører altså rigtig mange borgere. Samtidig er vores styrke også, at vi tør prioritere og fokusere vores indsatser. Et eksempel herpå er vore forskningsklynger, hvor vi samler forskere på tværs af afdelinger og specialer for at forbedre patientbehandling eksempelvis inden for infektionssygdomme.

Blå bog

Thea Kølsen Fischer
Forskningschef, professor, overlæge,
dr.med.
Forskningsafdelingen

Ansvarsområde: Forskningschef for hele hospitalet og daglig leder af Forskningsafdelingen herunder Klinisk Forskningsenhed
Forskningsområder: Virologiske aspekter af sygdomme, nyopståede virustyper samt årsager til vaccinesvigt
Forskningsmetoder: Immunologiske og molekylærbiologiske metoder, epidemiologi



Forskning tæt på patienterne

Overlæge, ph.d. Morten Bestle fra Intensiv Afsnit på Anæstesiologisk Afdeling besætter over de næste fem år et klinisk forskningslektorat ved Københavns Universitet. Det betyder mere forskning i, hvordan behandling af intensivpatienter kan forbedres.

Morten Bestle har opbygget en forskningsgruppe og et klinisk set-up til at udføre forskning omkring behandling af kritisk syge patienter med fokus på lungebetændelse, sepsis og nyresvigt. Det er tre hyppige og alvorlige sygdomme hos patienterne, hvor selv mindre forbedringer i behandlingen hurtigt kan implementeres i klinisk praksis. Det gavner derfor både patienter og deres pårørende.

Et af Morten Bestles forskningsområder er hurtigere fjernelse af væskeophobning på intensivpatienter med akut nyresvigt. Hypotesen er, at det vil kunne øge forekomsten af normaliseret nyrefunktion hos patienterne. Der er gennemført et lovende pilotstudie på Nordsjællands Hospital og Rigshospitalet, og der er i december 2018 blevet bevilliget 5 mio. fra Novo Nordisk Fonden til at gennemføre et større klinisk studie med deltagelse af flere intensivafdelinger i Norden.

Samarbejde på tværs af afdelinger

Forskningsgruppen med Morten Bestle i spidsen samarbejder med andre specialer og afdelinger på Nordsjællands Hospital og Rigshospitalet omkring lungebetændelse og sepsis hos intensivpatienter. Forskningen vil på sigt bidrage til at optimere antibiotikabehandling og minimere antibiotikaresistens. Nøglesamarbejdspartnere inkluderer også andre danske intensivafdelinger, så landsdækkende kliniske forsøg kan gennemføres, blandt andet i regi af Centre for Research in Intensive Care (CRIC). Dette samarbejde har til formål at undersøge den eksisterende behandling af intensivpatienter bl.a. med fokus på ilttilskud ved respiratorisk svigt og behandling med antipsykotika ved delirium.

Nordsjællands Hospital har i 2018 besat fire kliniske forskningslektorater ved Københavns Universitet. Lektoraterne har forskelligt klinisk og videnskabeligt fokus.

Morten Bestle, overlæge, ph.d. Anæstesiologisk Afdeling Behandling af pneumoni, sepsis og nyresvigt hos intensivpatienter	Kai Lange, overlæge, dr.med. Anæstesiologisk Afdeling Smertebehandling til patienter før, under og efter operation
Thomas Christensen, overlæge, dr.med. Neurologisk Afdeling Behandling og forebyggelse af apopleksi hos patienter	Christian Brandt, overlæge, dr.med. Lunge- og Infektionsmedicinsk Afdeling Behandling af patienter med infektioner i centralnervesystemet

Status i forskningsklyngerne

Forskningsklyngen Perioperativ Behandling

2018 har budt på udfordringer i klyngen Perioperativ Behandling. Ph.d.-studerende Jesper Sonntag, som var forskningsansvarlig læge i Ortopædkirurgisk Afdeling, fik en stilling i Australien og er i gang med at færdiggøre sit ph.d.-projekt. Projektet er forankret på Nordsjællands Hospital. Kirurgisk Afdeling fik tilført ressourcer i form af afdelingslæge, ph.d. Jakob Kleif, som sammen med overlæge Anders Bertelsen vil søsætte et projekt om det perioperative forløb efter laparoskopisk kolonkirurgi. Dette er et samarbejde med Anæstesiologisk Afdeling og tilsvarende afdelinger i udlandet. Anæstesiologisk og Ortopædkirurgisk Afdeling har været travlt optaget af at færdiggøre et større projekt, som er støttet af Innovationsfonden, og som bl.a. indeholder tre nye ph.d.-forløb.

Fremadrettet vil der blive fokuseret på at skaffe eksterne midler til større projekter, som er i støbeskeen. Dette vil ske i samarbejde med interne og eksterne partnere. Ligeledes vil der blive arbejdet på at øge antallet af forskere i deltidstillinger på minimum postdoc niveau. Overlæge Kai Lange har hidtil fungeret som klyngeformand, men han har i dette efterår givet stafetten videre til Jakob Kleif. Det er sket for at skabe dynamik i klyngen.



Afgående klyngeformand
Kai Lange
Perioperativ Behandling

Ny klyngeformand
Jakob Kleif
Perioperativ Behandling

Klyngeformand
Ellen Løkkegaard
Kvinde Barn Ung

Klyngeformand
Morten Bestle
Infektion og Inflammation

Klyngeformand
Peter Lommer Kristensen
Diabetes og Vaskulær
Sygdom

Forskningsklyngen Kvinde Barn Ung

I klyngen arbejdes der med kvinder, børn og unges sundhed og sygdom ud fra en evidensbaseret tilgang. Hele året har klyngens deltagere mødtes den første torsdag i måneden, hvor der udveksles information om igangværende eller fremtidige aktiviteter. Disse fælles drøftelser på tværs af afdelinger, projekter og faggrupper frembringer løsninger på diverse udfordringer og kan en stor hjælp for den enkelte forsker. Klyngedrøftelserne foregår ved en Bottom Up versus Top Down-proces, som via medlemmerne formår at frembringe nye løsninger og ideer.

Klyngens medlemmer kommer p.t. fra Gynækologisk Obstetrisk Afdeling, Børne- og Ungeafdelingen og Gastromedicinsk Ambulatorium. Der arbejdes med både klinisk grundforskning, kohorte studier, kliniske randomiserede undersøgelser, epidemiologisk forskning samt patientuddannelse og eHealth. Klyngen har i 2018 otte indskrevne ph.d.-studerende, én §15- ph.d.-studerende samt tre som er tilknyttet hospitalet, og udfører en del af deres projekt i forskningsklyngen. Der er 4-6 nye ph.d.-projekter under opsejling. Disse forventes igangsat i 2019.

Forskningsklyngen Infektion og Inflammation

Klynges medlemmer kommer fra flere af hospitalets afdelinger og specialer: Intensiv, Lunge- og Infektionsmedicinsk Afdeling, Øre, Næse og Halsafdelingen, Akutafdelingen, Klinisk Biokemisk Afdeling samt Gastromedicinsk Ambulatorium i Frederikssund. Derudover er der et aktivt og frugtbart samarbejde med Klinisk Mikrobiologisk Afdeling på Rigshospitalet og Klinisk Mikrobiologisk Afdeling på Herlev Hospital.

Forskningsprojekterne i klyngen er talrige, nogle går på tværs af flere afdelinger, mens andre kører i enkelte afsnit. Et tværgående projekt, som involverer flere afdelinger, drejer sig om biofilm i trakealtuber og trakealsekret. Lunge- og Infektionsmedicinsk Afdeling kører et større forskningsarbejde om lungebetændelse og arbejder på at opbygge en stor kohorte af patienter med lungebetændelse, som allerede inkluderes gennem Akutafdelingen. Desuden er også et stort forskningsprojekt om neuroinfektioner i gang.

På Intensiv Afsnit kører flere multicenterstudier omhandlende ilttilskud ved respiratorisk svigt og behandling med antipsykotika ved delirium. Tre nye multicenterstudier om væskebehandling ved septisk shock, endotheldysfunktion ved sepsis og målrettet væsketræk ved nyresvigt er under opstart. Derudover kører lokale projekter omhandlende biomarkører i eksspirationsluft hos respiratorpatienter, sympaticus aktivitet ved delirium, hurtigdiagnostik af nedre luftvejssekret, Early Warning Score (EWS) med MAT-kald samt komplikationer til trakeotomi.

Et større multicenterprojekt, som kører på hele hospitalet omhandlende individualiseret EWS (I-EWS), er forankret i klyngen, men med udgangspunkt i Akutafdelingen. Klyngen har aktuelt fire ph.d.-studerende, og har haft tre ph.d.-forsvar i 2018. Yderligere fire ph.d.-projekter er under planlægning med henblik på indskrivning i 2019. I alt 10 prægraduate studerende er indskrevet i klyngen i 2018. Der afholdes klyngemøder hver anden måned, hvor klyngemedlemmerne præsenterer status på diverse projekter. Desuden præsenteres forskningsrelevante emner.

Forskningsklyngen Diabetes og Vaskulær Sygdom

I 2018 er fem ph.d.-projekter afsluttet og nye er startet, mens andre er godt i gang. Således er der sikret et ”generationsskifte” i klyngen. Desuden er der arbejdet på at initiere kardiologisk forskning.

Diabetesforskningen er fortsat størst i klyngen, mens forskning i neurologisk regi og i osteoporose fortsat også fylder. Som noget nyt er den pædiatriske diabetologi også repræsenteret. De månedlige klyngemøder bruges til fagligt samvær, træning af formidlingskompetencer og som et væksthus for drøftelse af nye ideer. Fx har der været en ekstern oplægsholder med et spændende foredrag om ”Metabolomics”, som forhåbentlig kan føre til et videre samarbejde.

Håndtering af diabetes under indlæggelse er det fælles klyngeprojekt. Aktuelt er der iværksat to delprojekter, nemlig et randomiseret kontrolleret studie vedrørende behandling af glukokortikoid induceret diabetes (EANITATE) og et projekt, der via E-learning skal fremme personalets håndtering af diabetes på Ortopædkirurgisk Afdeling (EMUDO). Der er desuden planlagt yderligere delstudier vedrørende monitorering af blodsukker under indlæggelse. Det er i 2018 lykkedes at skaffe finansiering til mange af projekterne, hvilket har fremtidssikret de igangværende projekter.

Infektionssygdomme og sygdomsmekanismer

For overlæge, ph.d. Birgitte Lindegaard Madsen er målet med at forskre at skræddersy behandlingen til patienter, som indlægges med en almindelig infektionssygdom som lungebetændelse. På Nordsjællands Hospital indlægges årligt 900 patienter med lungebetændelse.

Mit forskningsområde er at forstå betydningen af de underliggende sygdomsmekanismer hos patienterne og deres indflydelse på følgerne af almindelige infektionssygdomme. I første omgang fokuserer vi på lungebetændelse, da forekomsten af indlæggelseskrævende lungebetændelse er høj og forventes at stige de kommende år på grund af en aldrende befolkning med flere kroniske sygdomme. Vi undersøger faktorer, der potentielt kan forbedre overlevelsen, forebygge genindlæggelser samt øge livskvaliteten efter udskrivelse. Blandt patienter med lungebetændelse koncentrerer vi os i første omgang om kroniske sygdomme (især type 2 diabetes og KOL), fysisk aktivitet, kropssammensætning (fedt- og muskelmasse), metabolisme (sukker- og fedtstofskifte), ernæring og immunforsvar.

Risikofaktorer og dødelighed

Vi er ved at opstarte en prospektiv kohorte af patienter indlagt med lungebetændelse. Kohorten skal bidrage til at identificere risikofaktorer og give en bedre forståelse af de sygdomsmekanismer, som ligger til grund for den store dødelighed. Det næste bliver to randomiserede studier, hvor vi undersøger effekten af fysisk aktivitet og ernæring på både kort- og langtidsresultatet af lungebetændelse.

Tværfagligt forskningsmiljø

Vi er en voksende forskergruppe på Lunge- og Infektionsmedicinsk Afdeling, der samarbejder med forskningsaktive kolleger fra forskellige medicinske områder, eksempelvis endokrinologi og intensiv, samt fra andre discipliner, såsom ernæring, fysioterapi og human fysiologi. Det sker i regi af forskningsklyngen Infektion og Inflammation og i mit tætte samarbejde med andre forskningsinstitutioner, såsom Center for Aktiv Sundhed (CFAS) på Rigshospitalet og Institut for Idræt og Ernæring (NEXS) på Københavns Universitet.

Blå bog

Birgitte Lindegaard Madsen
Overlæge, ph.d., deforsker, klinisk
lektor, forskningsansvarlig
Lunge- og Infektionsmedicinsk
Afdeling

Forskningsområder:
Infektionssygdomme
Forskningsmetoder:
Kvantitative metoder i prospektive
studier, randomiserede, kontrollerede
interventionstudier, epidemiologi,
human eksperimentelle modeller
Forskningsklynge:
Infektion og Inflammation



Diabetes og graviditet – perspektiver for mor og barn

Overlæge, ph.d. Tine Dalsgaard Clausen fra Gynækologisk Obstetrisk Afdeling forsker for at bidrage med viden, som har betydning for behandlingstilbud til gravide og fødende kvinder, der tilbydes i klinikken. Nordsjællands Hospital har over 4.000 fødsler årligt.

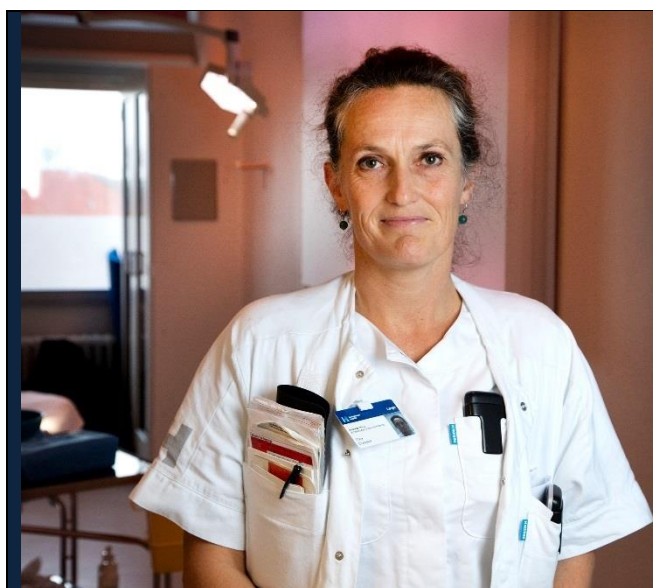
Mit primære forskningsområde ligger indenfor det, som vi kalder *Developmental Origin of Health and Disease*, hvor vi undersøger risikofaktorerens betydning under graviditet for sygdomsudvikling hos barnet senere i livet. Jeg har i en årrække haft fokus på den langsigtede betydning for børnene af have været udsat for diabetes under graviditet. Vi er i opstartsfasen af et stort klinisk epidemiologisk studie forankret på Nordsjællands Hospital. Det sker i samarbejde med Rigshospitalet, Odense Universitets Hospital (OUH) og Metabolismecentret på Københavns Universitet og skal afdække forekomsten af gestationel diabetes (GDM). Projektet skal danne grundlag for beslutningen om, hvorvidt vi skal indføre de WHO-anbefalede screeningskriterier for GDM her i landet samt belyse mulighederne for screening helt tidligt i graviditeten.

Fødsel og bakterier

Derudover har jeg de seneste år fattet interesse for forskning, som i bredere forstand søger at afdække betydningen af perinatale ekspositioners betydning for senere sundhed og sygdom for såvel mor som barn. Vi er eksempelvis i gang med en ny række studier, der tilsammen skal belyse faktorer i relation til graviditet og fødsel, der har betydning for den tidlige bakterielle kolonisering af barnet. Det er viden, der er væsentlig i relation til vejledning af gravide omkring fødselsmetode. Der er i december 2018 bevilliget 1 mio. kr. fra Novo Nordisk Fonden.

Tæt samarbejde om nye forskningsområder

Jeg samarbejder tæt med klinikere og forskere på hospitalet og bidrager med nye ph.d.-studerende og medicinstuderende til den voksende forskningsgruppe på Gynækologisk Obstetrisk Afdeling. Desuden har jeg et mangeårigt tæt samarbejde med forskere fra Center for Gravide med Diabetes på Rigshospitalet og Forskningsenheden for Gynækologi og Obstetrik på OUH. Endelig kommer der nye nationale og internationale forskningssamarbejder til, efterhånden som forskningsområderne udvikler sig.



Blå bog

Tine Dalsgaard Clausen
Overlæge, ph.d., deforsker, klinisk
lektor
Gynækologisk Obstetrisk Afd.
Forskningsområder:
Obstetrik og medicinske sygdomme i
graviditet, Developmental Origin of
Health and Disease, Perinatale
ekspositioners betydning for sundhed og
sygdom for barn/mor
Forskningsmetoder:
Kliniske follow-up studier, epidemiologi,
randomiserede kontrollerede studier og
register baserede studier
Forskningsklynge:
Kvinde Barn Ung

Hjemmemonitorering via app

Professor Pia Munkholm og hendes forskningsteam i Gastromedicinsk Ambulatorium på Nordsjællands Hospital i Frederikssund har udviklet et tilbud til patienter med inflammatorisk tarm om selv at monitorere deres symptomer via en app.

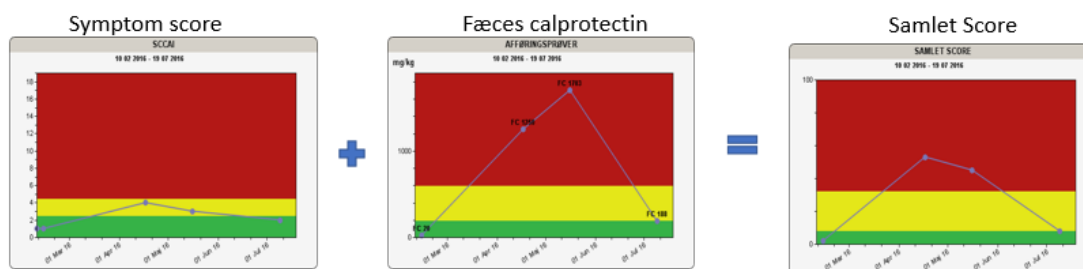
Inflammatorisk tarmsygdom (IBD), colitis ulcerosa og mb. Crohn er sygdomme, som ca. 65.000 personer i Danmark lever med. Dette medfører mange sygedage og besøg hos egen læge eller på hospitalet. Som alternativ til standardbehandlingen er alle patienter med IBD på Nordsjællands Hospital siden juni 2018 blevet tilbudt hjemmemonitorering. Det sker via den app, som er udviklet af professor Pia Munkholm, Gastromedicinsk Ambulatorium i samarbejde med sine medarbejdere. Det videnskabelige arbejde med udvikling af appen er med baggrund i tre ph.d.-afhandlinger samt i samarbejde med en række samarbejdspartnere herunder det norske firma Calpro A/S. Web-Appen hedder <https://ibd.constant-care.com>, og fremover vil hospitaler i resten af Danmark også få mulighed for at tilbyde denne app til patienter med IBD.

Udvikling af appen

Udviklingen af Constant Care appen tog sin begyndelse i 2000, hvor Pia Munkholm fik ideen til, at patienterne med fordel kan sidde hjemme eller i udlandet og indtaste deres symptomer, via en pc, iPad eller smartphone og foretage en point of care-analyse via en afføringsprøve, af den betændelsesbyrde, som de har i deres tarm.

Sådan fungerer selvmonitoreringen for patienter med inflammatorisk tarm

Patienten skal ved hjælp af en app svare på nogle spørgsmål vedrørende deres afføringsvaner, mavesmerter og ekstraintestinale symptomer (tilstande udenfor tarmen, som har sammenhæng med tarmsygdommen). Derudover skal de ved hjælp af hjemmetest med en målepind, som minder om en graviditetsprøve, teste betændelsestilstanden i deres afføring. Patienten aflæser resultatet på pinden, og via appen tages og sendes et billede af resultatet på pinden. Resultatet giver en sygdomsbeskrivelse (se figuren nedenfor), som illustreres for patienten og personalet i web-ambulatoriet som et trafiklys med rød, gul og grøn. Dette danner baggrund for en monitorering af patientens sygdom.



Skærbilleder fra appen. Symptom score og fæces calprotectin giver en samlet score, som er grundlag for den videre behandling. Rød: Svær aktivitet; Gul: Mild til moderat aktivitet; Grøn: OK

Web-stuegang

Projektsygeplejersken Dorte Marker "går web-stuegang" i samarbejde med bl.a. læge Mettelene Bennedsen i ambulatoriet. Patienterne er rigtig glade for appen, fordi de inden for 18 minutter kan få af- eller bekræftet, om der er et reelt tilbagefald, således at de, uanset hvor i verden de befinder sig, selv kan opstarte/opregulere deres medicinske behandling. Patienterne er oplært i selvinitiering med den mildeste Mesalazin (5-ASA) behandling. De føler sig trygge, fordi de altid kan kontakte deres web-sygeplejerske, hvis de har brug for hjælp.

Den videre forskning

Forskning i eHealth på Gastromedicinsk Ambulatorium på Nordsjællands Hospital fortsætter. Cand.scient., ph.d.-studerende Dorit Vedel Ankersen påbegyndte i august 2018 et 1-årigt, randomiseret, "cross over" studie med en hjemmemonitoreringsapp til patienter med IBS (irriteret tyktarm) - <https://ibs.constant-care.com>. Et af formålene med studiet er at vurdere patienttilfredsheden med appen, således at studiet kan danne grundlag for en evt. implementering af web-appen i primærsektoren.

Endelig har læge, ph.d.-studerende Petra Weimers initieret et prospektivt studie i efteråret 2018, hvor web-baseret monitorering af patienter med mild til moderat colitis ulcerosa vil blive undersøgt. Formålet med studiet er at se, om brugen af programmet pent.constant-care.com samt behandling med Mesalazin (5-ASA) granulat nedsætter tiden til remission.



Malin Petra Ulfsdotter Weimers, Dorit Vedel Ankersen, Dorte Marker og Mettelene Bennedsen.

Fra sygeplejeelev til ph.d.-studerende

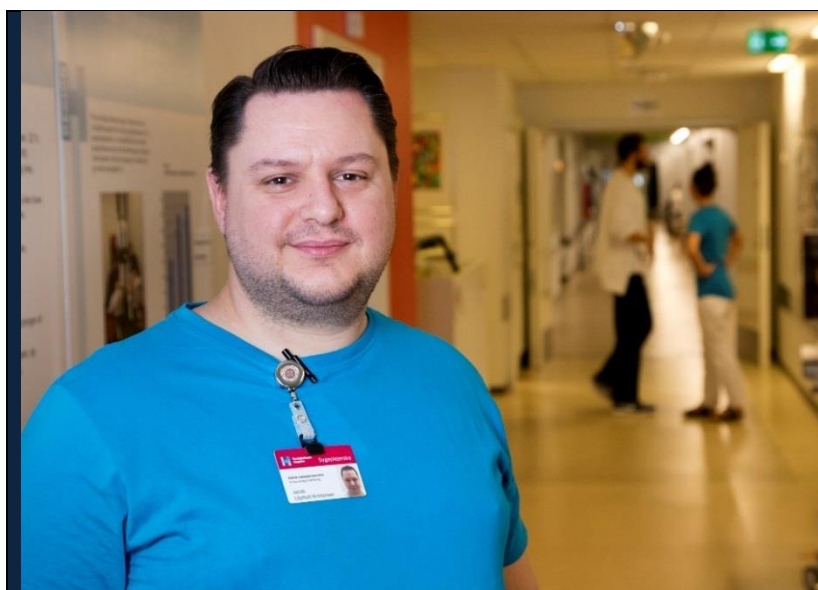
Sygeplejerske, cand.scient.san. Jacob Mesot Liljehult har arbejdet mange år på Neurologisk Afdeling med apopleksipatienter og har nu taget hul på et nyt kapitel i sin karriere som ph.d.-studerende. Jacob vil i sit ph.d.-studie undersøge muligheder for at forebygge ny apopleksi hos patienterne.

Da Jacob skulle til at uddanne sig, var det ikke umiddelbart sygeplejerske, han ville være, men under sin rekruttid lærte han førstehjælp og tænkte, at han faktisk godt kunne lide at hjælpe andre mennesker og måske skulle blive sygeplejerske.

Jacob startede på Sygeplejeskolen i Hillerød i februar 2003 og boede på elevværelse på sygehuset. I 2006 blev Jacob færdiguddannet som sygeplejerske og fik sit første arbejde på Neurologisk Afdeling på Hillerød Sygehus, hvor han havde haft sin sidste praktiktid. Jobbet på Apopleksiafsnittet var et godt, alsidigt og spændende arbejde. Specialet omkring hjernen fascinerede Jacob meget, ligesom alsidigheden i patientgruppen fangede ham. Det var patienter, der kunne gå raske ud ad døren efter indlæggelsen, men også patienter, hvor det var vigtigt at give dem en god, sidste tid på hospitalet.

Men Jacob ville gerne lære mere og påbegyndte den sundhedsfaglige diplomuddannelse - tog nogle moduler - men manglede udfordringer. Senere deltog Jacob i et forskerkursus på Universitetshospitalernes Center for Sundhedsfaglig Forskning (UCSF), hvor det var forskere fra Københavns Universitet, der underviste - et andet niveau, som gjorde Jacob nysgerrig efter at lære mere og have muligheden for at fordybe sig. Et møde med bl.a. fysioterapeut og vejleder Stig Mølsted, som på det tidspunkt var ph.d.-studerende på Hillerød Hospital, var med til, at Jacob tog springet og startede på sin uddannelse til cand.scient.san. Jacob valgte denne kandidatuddannelse, fordi den er tværfaglig, og der er fokus på at arbejde tværfagligt omkring patienten. I 2016 blev Jacob sundhedsfaglig kandidat (cand.scient.san.).

Jacob har under sin kandidatuddannelse og frem til nu skrevet flere artikler bl.a. om apopleksi og startede i 2017 på sin ph.d.-uddannelse med projekttitlen: *Health behaviour in patients with stroke and prevention of stroke recurrence*.



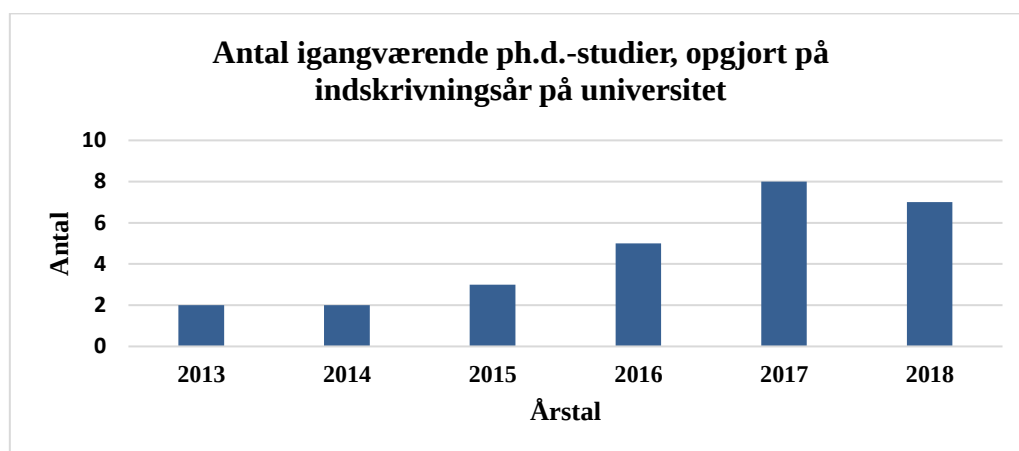
Blå bog

Jacob Mesot Liljehult
Sygeplejerske, cand.scient.san., ph.d.-
studerende
Neurologisk Afdeling

2003	Sygeplejeelev
2006	Sygeplejerske
2016	Cand.scient.san.
2009-14	Artikler omkring apopleksi
2017	Ph.d.-studerende

Igangværende ph.d.-projekter

Forskningsklyngen Kvinde Barn Ung	
Christina Norrbom, læge, Gynækologisk Obstetrisk Afd. Vejledere: Ellen Løkkegaard, Annette Settnes	Langtidskomplikationer efter hysterektomi. Indskrevet på KU 1. november 2013.
Jesper Friis Petersen, læge, Gynækologisk Obstetrisk Afd. Vejleder: Ellen Løkkegaard	Prospective early pregnancy cohort - Hormonal development, risk of miscarriage and recurrent pregnancy loss in the first trimester. Indskrevet på KU den 31. december 2015.
Paul Bryde Axelsson, læge Gynækologisk Obstetrisk Afd. Vejledere: Ellen Løkkegaard, Tine D. Clausen	Delivery by cesarean section and use of antibiotics in early infancy – possible implications for offspring risk of psychiatric disease. Indskrevet på KU den 1. december 2016.
Petra Weimers, læge Kirurgisk Afd., Gastromedicinsk Amb. Vejledere: Pia Munkholm, Johan Michael Burisch. Ellen Løkkegaard, Gynækologisk Obstetrisk Afd.	Influence of surgery and medical treatment on disease course in inflammatory bowel disease. Indskrevet på KU den 1. november 2016.
Betina Ristorp Andersen, læge Gynækologisk Obstetrisk Afd.	Correlation between social ties among professionals; efficiency in emergency caesarean sections and patient experiences. §15, stk. 2- ph.d.-studie.
Annemette Brown, fysioterapeut, Neurologisk Afd., Vejleder: Mia Bjergager, Børne- og Ungeafdelingen	Early prediction of cerebral palsy in young children by the use of general movement assessment using a smartphone application in Denmark. Indskrevet på Lunds Universitet den 1. april 2018.
Anne Ostfeldt, læge, Gynækologisk Obstetrisk Afd. Vejleder.: Ellen Løkkegaard	Hyperemesis. Indskrevet på KU den 1. maj 2018.
Signe de Place Knudsen, fysioterapeut, Gynækologisk Obstetrisk Afd. Vejledere: Ellen Løkkegaard, Tine D. Clausen, Jane Bendix. Stig Mølsted, Forskningsafdelingen	A process evaluation of the FitMum intervention: Motivation and maintenance of physical activity during pregnancy. Indskrevet på KU den 1. januar 2018.
Caroline Borup Roland, cand.scient. Ansættelsessted: KU Vejledere: Ellen Løkkegaard, Tine D. Clausen, Jane Bendix, Gynækologisk Afd. Stig Mølsted, Forskningsafdelingen	Effects of structured supervised exercise training versus motivational counseling supported by health technology on physical activity level and metabolic and clinical health parameters in healthy inactive pregnant women. Indskrevet på KU 1. januar 2018,
Sissel Sundell Haslund-Krog, læge Ansættelsessted: Bispebjerg Hospital Vejleder: Merete Jørgensen, Børne- og Ungeafdelingen	Pharmacokinetics of prednisolone in children with airway disease – the POP child. Indskrevet på KU 1. januar 2017
Saud Abdulaziz Alomairah, MPH-Nutrition. Ansættelsessted: Saudi Electronic University, projektet udføres på KU Vejleder: Ellen Løkkegaard, Tine Clausen, Jane Bendix, Gynækologisk Obstetrisk Afd. Stig Mølsted, Forskningsafdelingen	Effects of structured supervised exercise training versus motivational counseling supported by health technology on physical activity level and metabolic and clinical health parameters in healthy inactive pregnant women. Arbejdssted: NOH - siden 1. april 2018



Figuren viser antallet af nuværende indskrevne ph.d.-studerende opgjort på indskrivningsår for perioden 2013 til 2018. I 2018 er der 7 nye universitetsindskrevne ph.d.-studerende, som helt eller delvist udfører deres projekt på Nordsjællands hospital.

Forskningsklyngen Diabetes og Vaskulær Sygdom	
Azra Karahasanovic Nordklint, læge Endokrinologisk og Nefrologisk Afd. Vejleder: Pia Eiken	Type 2 diabetes og knogle kvalitetsvurdering – substudie til Københavns Insulin og Metformin Therapi (CIMT) forsøg. Indskrevet på KU 1. juni 2015.
Karoline Winckler, cand.scient. Endokrinologisk og Nefrologisk Afd. Vejleder: Birger Thorsteinsson	Vascular ageing – Associations between carotid intima media thickness and cardiovascular risk factors in persons with and without type 2 diabetes. Indskrevet på KU 1. december 2014.
Anne Margareta Banghøj, læge Endokrinologisk og Nefrologisk Afd. Vejledere: Birger Thorsteinsson, Peter Lommer Kristensen	Diabetes and Obstructive Sleep Apnea Indskrevet på KU den 1. december 2014.
Jannik Stokholm, læge, Neurologisk Afd. Vejleder: Thomas Christensen	Multimodal Monitoring of Delirium in Acute Ischemic Stroke – MUMoDAIS. Indskrevet på KU 1. maj 2017.
Jacob Mesot Liljehult, sygeplejerske, Neurologisk Afd. Vejledere: Thomas Christensen og Stig Mølsted, Forskningsafdelingen	Health behaviour in patients with stroke and prevention of stroke recurrence. Indskrevet på KU 1. september 2017.
Kim Zillo Rokamp, læge Endokrinologisk og Nefrologisk Afd. Vejledere: Ulrik Pedersen-Bjergaard, Birger Thorsteinsson	Impact of genetic polymorphism in the β_2 -receptor gene on metabolic and symptomatic responses to repeated hypoglycemia in healthy humans -the potential role of β_2 -adrenergic receptor desensitization. Indskrevet på KU 1. oktober 2017.
Carina Kirstine Klarskov, læge Endokrinologisk og Nefrologisk Afd. Vejleder: Ulrik Pedersen-Bjergaard	Glucocorticoid-induced diabetes – characteristics and treatment. Indskrevet på KU 1. marts 2018.
Rui She, læge, Endokrinologisk og Nefrologisk Afd. Vejleder: Ulrik Pedersen-Bjergaard	Metabolic adaption to high-frequent hypoglycemia in type 1 diabetes: the HypoADAPT study. Indskrevet på KU 1. oktober 2018

Forskningssklyngen Perioperativ Behandling	
Christian Steen Hansen, læge Anæstesiologisk Afd. Vejledere: Kai Lange, Lars Hyldborg Lundstrøm	The suprascapular nerve block. An evaluation of existing and new techniques and clinical applications in the perioperative setting. Indskrevet på KU 1. september 2013.
Tobias Stenbjerg Lyngeraa, læge Anæstesiologisk Afd. Vejledere: Kai Lange, Lars Hyldborg Lundstrøm	Application of a novel catheter for saphenous nerve block. Indskrevet på KU 1. september 2015.
Jesper Sonntag, læge Ansættelsessted: Sidney/Australien. Vejleder: Kai Lange, Anæstesiologisk Afd.	Repair of the pronator quadratus muscle in volar locked plating of distal radius fractures. Indskrevet på KU den 1. maj 2016.
Mikkel Herold Madsen, læge Anæstesiologisk Afd. Vejleder: Kai Lange	The FIPRA trial - Focus on Infusion in Peripheral Regional Anaesthesia. Indskrevet på KU 1. december 2017.
Claus Behrend Christiansen, læge Anæstesiologisk Afd. Vejleder: Kai Lange	Local anesthetic pharmacodynamics in lower limb blocks. Indskrevet på KU 1. december 2017.

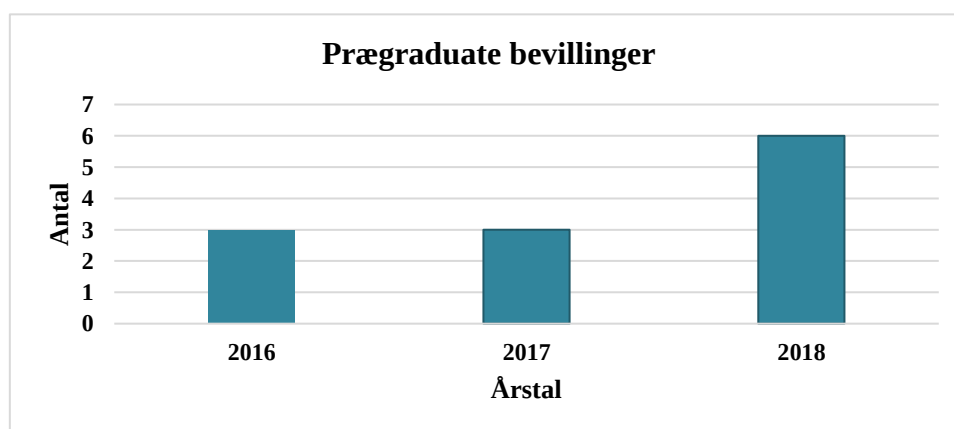
Forskningssklyngen Infektion og Inflammation	
Dorit Vedel Ankersen, cand.techn. al. & cand.scient. Kirurgisk Afd., Gastromedicinsk Amb. Vejleder: Pia Munkholm	eHealth: Microbiome change in chronic inflammatory bowel disease and irritable bowel syndrome influenced by medical and nutritional therapy. Indskrevet på KU 1. november 2016.
Kristina Langholz Kristensen, læge Ansættelsessted: Statens Seruminstitut. Lunge- og Infektionsmedicinsk Afd.	Tuberculosis among asylum seekers in Denmark. Indskrevet på KU den 1. november 2016
Elisa Skovgaard Jensen, læge Øre, Næse og Halsafdelingen Vejleder: Christian Brandt, Lunge- og Infektionsmedicinsk Afd.	Neuroinfections effect on the inner ear. Indskrevet på KU den 1. december 2017.

Andre ph.d.-projekter	
Mine Benedicte Lange, læge Billeddiagnostisk Afd.	Accuracy of Imaging Methods for The Detection of Skeletal metastases. Indskrevet på Aalborg Universitet 1. januar 2017

Prægraduate studerende

I 2018 er det forskningsklyngerne Infektion og Inflammation samt Kvinde Barn Ung, der har haft glæden af de mange prægraduate studerende, som bruger forskningstid på hospitalet. Oversigterne viser, at der i klyngerne foregår rigtig mange spændende projekter, hvor de prægraduate studerende leverer et betydeligt bidrag. Af de 16 prægraduate projekter, der blev opstartet i 2018, blev der bevilliget lønmidler fra hospitalets prægraduate pulje til de seks af dem.

Forskningsklyngen Kvinde Barn Ung	
Azalie C. R. Winther, stud.med. Gynækologisk Obstetrisk Afd. Vejleder: Ellen Løkkegaard Finansiering: NOH-stipendie	Multidimensional factors affecting time for decision-to-delivery in emergency caesarean section. 22. januar til 31. december 2018
Krestine Rosager Hansen, stud.med. Børne- og Ungeafdelingen Vejleder: Inger Merete Jørgensen Finansiering: SU.	Vækst og lungeudvikling hos sent præmature børn. 1. juni til 31. december 2018
Kirsten Kooij, stud.med. Børne- og Ungeafdelingen Vejleder Grete Teilmann Finansiering: SU.	Sundhedsfaglig indsats for børn og unge med funktionelle lidelser: afdækning af tilbud fra pædiatriske og børne-ungdoms psykiatriske afdelinger. 1. september 2018 til 1. juni 2019
Maja Risager Nielsen, stud.med. Børne- og Ungeafdelingen Vejleder: Grete Teilmann Finansiering: SU.	Dødeligheden efter paracetamol forgiftning i børne- og ungdomsårene på kort og langt sigt. 1. august til 15. december 2018
Emma Lunn, stud.med. Børne- og Ungeafdelingen Vejleder: Grete Teilmann Finansiering: SU.	Kroniske smerter hos børn og unge: et litteraturstudie af risikofaktorer og prædikatorer. 1. juni 2018 til 1. juni 2019



Antallet af bevillinger har været stagnerende, men i 2018 er der sket en fordobling. Dog er det sådan, at der er uddelt færre lønmidler per studerende, idet de er her i kortere perioder end tidligere. Det skyldes sandsynligvis den nye studieordning. I perioden 2016-2018 er der i alt bevilliget 776.000 kr., hvoraf de 363.000 kr. er bevilliget i 2018.

Forskningssklyngen Infektion og Inflammation	
Dorthe Ørsnes Christensen, stud.med. Anæstesiologisk Afd. Vejleder: Morten Bestle Finansiering: SU.	Mikrobiologisk point of care analyse af trakealsekret fra respiratorpatienter. 1. november 2018 til 31. juli 2019
Morten Bo Føns-Sønderskov, stud.med. Anæstesiologisk Afd. Vejleder: Morten Bestle Finansiering: SU.	Early Warning Score - A clinical review. 1. september 2018 til 31. juli 2019
Liv C. R. Dyrting, stud.med. Anæstesiologisk Afd. Vejledere: Morten Bestle, Waldemar Trolle, Øre, Næse og Halsafdelingen Finansiering: NOH-stipendie	Sequelae efter trakeotomi. 1. september 2018 til 31. januar 2019
Jeppe Brandt, stud.med. Anæstesiologisk Afd. Vejleder: Morten Bestle Finansiering: NOH-stipendie	Infektion, inflammation og biofilm - Biomarkører i ekspirationsluftskondensat hos respiratorpatienter. 1. august 2018 til 31. juli 2019
Signe Maria Linér, stud.med. Anæstesiologisk Afd. Vejleder: Morten Bestle Finansiering: SU.	Autonomic Sympathetic Nervous Function and Delirium in the ICU Study (ASNFD – ICU study). 1. august 2018 til 31. august 2019
Mathias Hindborg, stud.med. Anæstesiologisk Afd. Vejleder: Morten Bestle Finansiering: NOH-stipendie	Infektion, inflammation og biofilm – Nitrogenoxid i ekspirationsluft fra respiratorpatienter. 1. august 2018 til 31. juli 2019
Christian Dalby Sørensen, stud.med. Anæstesiologisk Afd. Vejleder: Morten Bestle Finansiering: NOH-stipendie	Infektion, inflammation og biofilm – trakealtuber på intensiv. 1. februar til 31. juli 2018
Abd Al Bari Omar Ahmed, stud.med. Neurologisk Afd. Vejleder: Thomas Christensen Finansiering: SU.	Evaluation of Autonomic Function in Stroke Patients. 1. september 2018 til 31. januar 2019
Lars Christian Jessen, stud.med. Neurologisk Afd. Vejleder: Thomas Christensen Finansiering: SU.	Feasibility of multimodal measurement of sympathetic nervous system activity as an early predictor of acute delirium in stroke patients. 1. januar til 30. juni 2018
Malin Christiansen, stud.med. Lunge- og Infektionsmedicinsk Afd. Vejleder: Christian Brandt Finansiering: NOH-stipendie	Changes of cochlea function measured by DPOAE in children with CNS infection. 1. september til 31. december 2018
Nikita Misella Hansen, stud.scient. Lunge- og Infektionsmedicinsk Afd. Vejleder: Birgitte Lindegaard Madsen Finansiering: SU	Pneumoni – effekten af proteinsupplement under og efter indlæggelse. 30. november 2018 til 30. august 2019

Det lokale i det regionale

Region Hovedstadens Forskningsstrategi for Sundhedsforskning 2018-2022 blev lanceret i juli 2018. Det skete efter et længere forløb med strategiske drøftelser og input fra regionale interessenter, inklusiv de lokale forskningsråd på regionens hospitaler.



Forskningsrådet på Nordsjællands Hospital udarbejdede også et høringssvar, bl.a. med et ønske om stærkere fokus på den kliniske forskning, som er blevet et af de prioriterede strategiske områder i strategien.

Forskningsstrategien udpeger prioriterede forskningsområder og adresserer metoder og redskaber til at komme i mål med.

De prioriterede forskningsområder er:

- Klinisk forskning
- Forskning i forebyggelse og sundhedsfremme
- Forskning i individbaseret medicin/præcisionsmedicin
- Sundhedstjenesteforskning

I regionen er en fælles forskningsstruktur koblet til forskningsstrategien således, at de lokale forskningsråd har en repræsentant i Region Hovedstadens Strategiske Forskningsråd (RHSF) og en lokal forskningsansvarlig vicedirektør som repræsentant i Forskning, Innovation og Regional Udvikling (FIRU). Professor Ulrik Pedersen-Bjergaard og vicedirektør Jonas Egebart repræsenterer Nordsjællands Hospital i disse fora. De lokale forskningsråd spiller ind med initiativer til drøftelse i RHSF, som indstiller videre til FIRU, som så sikrer prioritering, koordinering og implementering på regionalt plan.

Om samarbejdet med FIRU siger vicedirektør Jonas Egebart:

”FIRU fungerer både som et opsamlings- og inspirationssted for regionens fremtidige forskningsindsatser, men er også et formelt ledelsesorgan, hvor vi blandt andet træffer beslutninger om konkrete udviklingstiltag og projekter. I 2018 har FIRU og RHSF holdt en fælles Strategi Camp, som var meget berigende for begge fora. Det er helt klart en fælles ambition at gå fra forskning til implementering og tilsammen at blive klogere på det nye område indenfor sundhedstjenesteforskning. Det og de øvrige emner ser vi frem til at følge også til næste år.”

Om samarbejdet med RHSF siger professor Ulrik Pedersen-Bjergaard:

”Mit arbejde i RHSF drejer sig meget om at tale de mindre og de spirende forskningsmiljøer ind i den regionale strategi i en tid, hvor agendaen meget er rettet mod store forskningssamarbejder, Big Data og personlig medicin. Endvidere at sikre at konkrete planer for understøttelse af forskningen også tilgodeser de perifere matrikler i regionen. Drøftelserne i Forskningsrådet på Nordsjællands Hospital er både væsentlige i forhold til at kvalificere input til RHSF og i forhold til at afstemme forskningsstrategien på vores matrikler.”

Om arbejdet i det lokale Forskningsråd siger forskningschef Thea Kølsen Fischer:

”En af de opgaver, som ligger i regi af Forskningsrådet, er at drøfte, hvordan vi udvikler den lokale forskningsstrategi til at gå hånd i hånd med den regionale strategi, bl.a. således at forskningsmiljøerne på Nordsjællands Hospital kan målrettes de forskningsaktiviteter, som understøttes af de regionale puljer, hvorved vore lokale forskere kan øge deres chancer for at hente bevillinger fra de regionale puljer. Desuden bevilliger Forskningsrådet primært midler til klinisk forskning, som netop er et af de fire strategisk prioriterede områder i den regionale strategi, og dermed understøtter vi vores forankring af den regionale strategi på Nordsjællands Hospital”.

Det lokale Forskningsråd

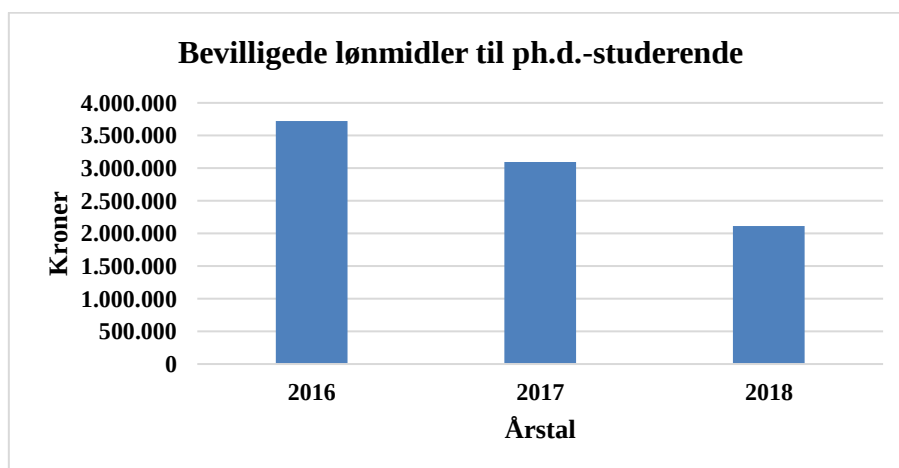
Forskningsrådet drøfter løbende, hvordan den lokale forskningsstrategi kan tilpasses den regionale forskningsstrategi. Det gøres dels for at styrke hospitalets strategiske ophæng til den regionale forskningsplatform og dels for at understøtte målretning af forskningsmiljøerne på Nordsjællands Hospital mod de forskningsaktiviteter, som understøttes af de regionale puljer.



Medlemmer af forskningsrådet: Fra venstre: Overlæge, ph.d. Peter Lommer Kristensen; professor Birger Thorsteinsson; ledende oversygeplejerske Lene Hamberg; sygeplejerske, ph.d. Dorthe Gaby Bové; seniorforsker Stig Mølsted; ledende overlæge Jakob Hendel; vicedirektør Jonas Egebart; forskningschef Thea Kølsen Fischer; forskningskonsulent Malene Starup Stage; overlæge, ph.d. Anders Bertelsen; overlæge, ph.d. Grete Teilmann; jordemoder, ph.d. Jane Bendix; professor Ulrik Pedersen-Bjergaard; overlæge, ph.d. Morten Bestle og professor Ellen Løkkegaard. Desuden professor Pia Munkholm; overlæge, ph.d. Pia Afzelius; læge, ph.d.-studerende Carina Klarskov; læge, ph.d.-studerende Claus Behrend Christiansen og ledende overlæge Lennart Friis-Hansen.

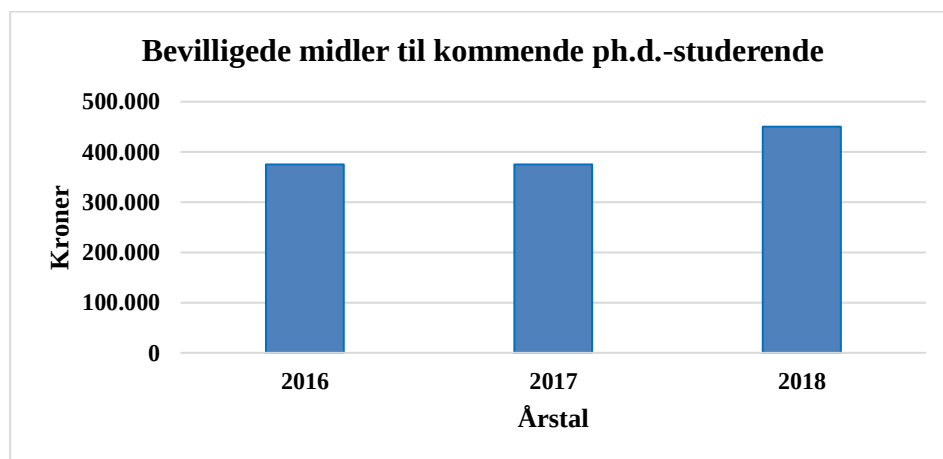
Det lokale Forskningsråd bevilliger primært midler til klinisk forskning. Forskningsrådet uddeler økonomiske midler via de lokale puljer. Gennem flere år er der bevilliget adskillige midler fra disse puljer til gavn for vores lokale forskere. Til bedømmelse af ansøgninger til de forskellige puljer nedsættes der ad hoc udvalg bestående af medlemmer af Forskningsrådet samt seniore forskere fra forskningsklyngerne.

En udgiftspost, som Forskningsrådet også har besluttet at finansiere via forskningsbudgettet, er ph.d.-studieafgiften til Københavns Universitet. I perioden 2016 til 2018 udgjorde denne post 2,27 mio. kr. Puljerne er i det efterfølgende opgjort for perioden 2016 til 2018. Nedenstående figur viser bevillinger fra Forskningspuljen.



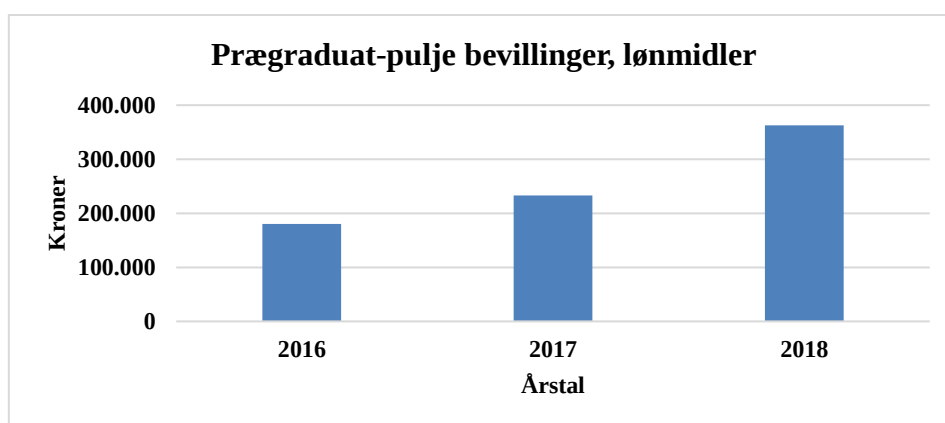
I perioden fra 2016 til 2018 er der uddelt lønmidler fra Forskningspuljen til universitets-indskrevne ph.d.-studerende for i alt 8,9 mio. kr. Som det fremgår af tabellen er der et fald i forbruget af interne lønmidler til de ph.d.-studerende, primært fordi der har været færre lønmidler i puljen.

I perioden 2016 til 2018 blev der uddelt lønmidler til kommende ph.d.-studerende for ca. 1,2 mio. kr. fra Ph.d.-START-puljen.



En bevilling fra Ph.d.-START-puljen er på 75.000 kr. og anvendes til frikøb af kommende ph.d.-studerende, således at ph.d.-protokollen kan færdiggøres til indskrivning på universitetet.

I perioden 2016 til 2018 er der i alt bevilliget 776.000. kr. fra Prægraduatspuljen til løn til medicinstuderende, der har anvendt forskningstid på Nordsjællands Hospital.



Der ses en stigning i bevilligede midler. Hvor der tidligere blev der uddelt større bevillinger til færre studerende, har der i 2018 været en stigning i bevillingen og fordelt på et større antal studerende end tidligere.

Fra Kongrespuljen er der i perioden 2016 til 2018 blevet tildelt 207.000 kr. til videnskabelige kongresrejser til hele verden. Alle, der får tildelt midler, er aktivt deltagende fx med poster, orale oplæg eller med funktioner som chairman el.lign. Deltagelse i en videnskabelig konference i Europa kan udløse en bevilling på 5.000 kr., mens en videnskabelig kongresrejse udenfor Europa udløser bevilling på 10.000 kr.

Der er således bevilliget ca. 11 mio. kr. fra de fire puljer i perioden 2016-2018 samt de 2,27 mio. kr. til ph.d.-studieafgiften.

Deleforskere

Der er to typer finansiering af deleforskere på Nordsjællands Hospital: Forskerløn finansieret af det interne forskningsbudget og individuelle aftaler om forskertid hvor lønnen finansieres via afdelingsbudgettet.

Finansiering via det interne forskningsbudget

De 17 deleforskere, der finansieres af det interne forskningsbudget er tilknyttet en af hospitalets forskningsklynger og har alle afsat 50% af deres arbejdstid til egen forskning. Hensigten med forskerdelestillingerne er støtte til hospitalsledelsens ønske om at sikre en systematisk opbygning af kompetencer i forskningsklyngerne. Der er brug for denne seniorekspertise, for at klyngerne kan blive ved med at udvikle sig, så hospitalet fremstår som et attraktivt forskningshospital, som kan tiltrække kvalificeret arbejdskraft og fastholde kompetente eksperter. Satsningen på deleforskerstillinger er med til at oparbejde de nødvendige kvalifikationer til kliniske forskningslektorater og professorater. Dermed er deleforskerstillingerne med til at understøtte en rekrutterings- og fastholdelsesstrategi for hospitalet.

Deleforskere finansieret af det interne forskningsbudget		Deleforskere finansieret af afdelingernes budget
Gynækologisk Obstetrisk Afd.: Jordemoder, ph.d. Jane Bendix Professor Ellen Løkkegaard Overlæge, ph.d. Tine D. Clausen	Endokrinologisk og Nefrologisk Afd.: Professor Birger Thorsteinsson Professor Ulrik Pedersen-Bjergaard Overlæge, ph.d. Peter Lommer Kristensen	Akutafdelingen: Sygeplejerske, ph.d. Dorthe G. Bové (100%)
Neurologisk Afd.: Klinisk forskningslektor Thomas Christensen	Kirurgisk Afd., Gastromedicinsk Ambulatorium: Professor Pia Munkholm	Endokrinologisk og Nefrologisk Afd.: Overlæge, ph.d. Pia Eiken (30%) Læge, Ruña Nolsøe (20%)
Lunge- og Infektionsmedicinsk Afd.: Klinisk forskningslektor Christian Brandt Forskningsansvarlig overlæge, ph.d. Birgitte Lindegaard Madsen	Anæstesiologisk Afd.: Klinisk forskningslektor Morten Bestle Klinisk forskningslektor Kai Lange Overlæge, ph.d. Lars H. Lundstrøm	Lunge- og Infektionsmedicinsk Afd.: Læge Arnold Dungu (40%) Læge Adin Sejdic (40%) Læge Martin Munthe (40%)
Børne- og Ungeafdelingen: Overlæge, ph.d. Grete Teilmann Overlæge, ph.d. Kasper Pilgaard	Forskningsafdelingen: Forskningschef, professor, dr.med. Thea Kølsen Fischer Seniorforsker, fysioterapeut, ph.d. Stig Mølsted	Billeddiagnostisk Afd.: Overlæge, ph.d. Pia Afzelius (25%)
		Børne- og Ungeafdelingen: Overlæge, ph.d. Merete Jørgensen (20%)

Finansiering via den kliniske afdelings budget

Der er et ønske om yderligere at styrke forskningen i egne afdelinger. Nogle afdelinger har oprettet deleforskerstillinger, hvor de selv finansierer mellem 20-100% af forskningstiden. En af de afdelinger, der har valgt selv at finansiere forskerdelestillinger, er Lunge- og Infektionsmedicinsk Afdeling (LIA).

"LIA har valgt at støtte disse læger, der udgør en gruppe, der har udvist positiv interesse for at deltage i afdelingens forskningsportefølje. Lægerne har været ansat i introstillinger i afdelingen og er herved blevet nøglepersoner for de kompetencer, som er så svære at opnå. Der er således tale om en win-win for både lægerne og afdelingen. Deleforskerne afprøver deres forskningsevner i et trygt miljø og bevarer samtidig deres kliniske kompetencer. Forskningen i LIA får derved en tiltrængt håndsrækning fra kendte kollegaer i allerede veldefinerede projekter, og den kliniske afdeling høster frugterne af den indsats, der er ydet fra afdelingens side under deres uddannelse" udtaler ledende overlæge Thyge Lynghøj Nielsen, Lunge- og Infektionsmedicinsk Afdeling.

PoCKET – et bredt forskningssamarbejde

Siden det nye lægemiddel tolvaptan til behandling af polycystisk nyresygdom blev registreret i Europa har ledende overlæge, dr.med. Lisbet Brandi, Endokrinologisk og Nefrologisk Afdeling haft et ønske om at gennemføre en undersøgelse af virkningen af lægemidlet. Synergien i et bredt samarbejde har skudt forskningsprojektet godt i gang.

Lisbet Brandi har taget initiativ til at få et nyt medicinsk forsøg - PoCKET (PolyCystic Kidney disease – Effect of Tolvaptan) - sat i gang på hospitalet. Formålet er en undersøgelse af tolvaptan (Jinarc®) et nyt medicinsk præparat til behandling af polycystisk nyresygdom. Det er en arvelig sygdom med udvikling af væskefyldte cyster i nyrerne, som vokser og giver risiko for, at patienten udvikler kronisk nyresvigt i en sådan grad, at der er behov for enten dialyse eller nyretransplantation.

Ved behandling med tolvaptan kan man måske mindske hastigheden, hvormed cysterne vokser og tidspunktet for opstart af dialyse udskydes muligvis med flere år. Medicinen, der endnu ikke anvendes i Danmark, er kostbar, ikke uden bivirkninger, og man forventer, at patienten skal behandles i mange år. Det er derfor vigtigt at afklare, hvorvidt medicinen virkelig beskytter nyrens funktion eller om der blot er tale om en ”udtørring” af nyren, hvorved nyrestørrelsen mindskes.

Resultatet er, at et kontrolleret klinisk multicenter lægemiddelforsøg er startet i 2018. Forsøget er forankret på Nordsjællands Hospital med centre på Rigshospitalet, Herlev Hospital, Universitetshospitalerne i Aalborg, Aarhus, Odense og Roskilde. Processen med et så stort og ambitiøst projekt har udmøntet sig i et tæt og omfattende samarbejde mellem Lisbet Brandi og Forskningsafdelingen både i planlægningsprocessen og i implementeringsfasen, da studiet gennemføres i Klinisk Forskningsenhed under Forskningsafdelingen.

I Forskningsafdelingen samarbejder de involverede medarbejdere om processerne i PoCKET

- Forskningsprojektleder Charlotte Bjernved Nielsen står for koordineringen af hele forsøget, support til udarbejdelsen af den kliniske forsøgsprotokol, myndighedsanmeldelser, samarbejdskontrakter, forberedelse af dokumentation og arbejdsmateriale til alle centre, Trial Master File, administration af e-CRF etc.
- Forskningsprojektleder Tine Vester Christensen har forberedt opsætningen af e-CRF i SMART-TRIAL
- Bioanalytikerne Lotte Pietraszek og Susanne Månsson står for alt det praktiske omkring materiale til indsamling af urin- og blodprøver, trykning af etiketter, opsætning og indhentning af prøver fra forsøget til forsøgets biobank fra alle centre i landet samt indtastning i e-CRF
- Projektsygeplejerske Lizette Helbo Nislev medvirker ved alle patientbesøg på Nordsjællands Hospital, og står for medicinhåndtering samt indtastning af deltagerdata i e-CRF
- Bibliotekar Jette Meelby har bidraget med litteratursøgninger, referencelister og beregning af H-indeks
- Forskningskonsulent Lise-Lotte Olsen Pirovano har identificeret fonde, samt kommenteret og koordineret fondsansøgningerne

Andre funktioner på hospitalet bidrager også aktivt til, at hele projektet overhovedet kan finde sted. Der er således indgået aftaler om samarbejde med følgende afdelinger:

- Apoteket deltager med alt det praktiske arbejde med indkøb, lager, etikettering samt distribution af forsøgsmedicinen til alle de medvirkende centre i hele landet.
- Billeddiagnostisk Afdeling medvirker ved de tre udvidede nyrefunktionsundersøgelser hver patient på Nordsjællands Hospital skal have foretaget.
- Klinisk Biokemisk Afdeling analyserer alle standardblodprøverne fra deltagerne på Nordsjællands Hospital.

”Som udgangspunkt havde jeg ikke forestillet mig, hvor positivt det kan opleves at arbejde med så mange forskellige faggrupper, som vi er endt med at blive omkring PoCKET”, udtaler Lisbet Brandi.



En del af gruppen, der samarbejder i forskningsprojektet PoCKET: Jette Meelby, Lotte Pietraszek, Susanne Månsson, Lizette Helbo Nislev, Charlotte Bjernved Nielsen og Lisbet Brandi forrest

Forskerkursus for medicinstuderende

Forskerkursus for medicinstuderende har eksisteret siden 2017 og henvender sig primært til prægraduate studerende på 5. semester på kandidatdelen på medicinstudiet på Københavns Universitet. På kurset i efteråret 2018 har der været 25 studerende. De fleste deltagere er prægraduate studerende på forskellige kliniske afdelinger, men også nye ph.d.-studerende, yngre læger og et par professionsbachelorere har deltaget i kurset.

Kurset udbydes 2 gange årligt af Forskningsafdelingen, og undervisningen varetages dels af medarbejdere fra Forskningsafdelingen og dels af aktive forskere fra hospitalet. Kurset består af 5 undervisningsdage fordelt hen over semesteret.

Dag 1

Forskningsspørgsmål. Protokolskrivning. Kvalitative og kvantitative forskningsdesign.
Good Clinical Practice. ClinicalTrials.gov. Anmeldelser.

Dag 2

Systematiske reviews og metaanalyser. Litteratursøgning. Referencehåndtering. Forskningsevaluering. Predatory journals. Journal Club med en kvantitativ artikel.

Dag 3

Statistik. Power beregning. Datamanagement og SMART-TRIAL/REDCap.

Dag 4

Artikelskrivning. Publicering. Journal Club med en kvalitativ artikel.

Dag 5

Fondsansøgninger og fonde. Abstract skrivning. Posterfremstilling. Præsentationsteknik.



Kursets kontaktperson er bibliotekar Jette Meelby.

Forskningsafdelingen



Lizette Helbo Nislev, Charlotte Bjørnved Nielsen, Malene Starup Stage, Jette Meelby, Charlotte Christiansen, Thea Kølsen Fischer, Susanne Månsson, Lise-Lotte Olsen Pirovano, Lotte Pietraszek, Stig Mølsted og Tine Vester Christensen

Thea Kølsen Fischer
Forskningschef
Strategi og forskningsvejledning
Tlf. 2440 1718

Stig Mølsted
Seniorforsker
Forskning for professionsbachelor
Tlf. 4829 5735

Indgang 58, plan 3

SUNDHEDSVIDENSKABELIGT BIBLIOTEK

Jette Meelby
Bibliotekar
*Drift og udvikling, litteratursøgning,
PURE*
Tlf. 2348 3413

Indgang 52C, plan 2

RÅDGIVNING OG ADMINISTRATION

Lise-Lotte Olsen Pirovano
Forskningskonsulent
*Fondsansøgninger, fonde, forsknings-
kommunikation, forskningsøkonomi*
Tlf. 2374 9889

Malene Starup Stage
Forskningskonsulent
*Forskningsrådgivning, interne midler,
forskningsråd, forskningsevaluering,
dataanmeldelser*
Tlf. 4829 4245

Charlotte Christiansen
Forskningsadministrator
*Administration, kommunikation,
logistik, web, arrangementer*
Tlf. 4829 4871

Andreas Emil Kryger Jensen
Biostatistik
*Rådgivning og hjælp til selvhjælp
inden for statistiske spørgsmål*

Indgang 58, plan 3

KLINISK FORSKNINGSENHED

Lotte Pietraszek
Forskningsbioanalytiker
*Patientundersøgelser, prøvehåndtering,
fryserhotel*
Tlf. 2048 5162

Susanne Månsson
Forskningsbioanalytiker
*Patientundersøgelser, prøvehåndtering,
databaser*
Tlf. 4829 6800

Lizette Helbo Nislev
Projektsygeplejerske
*Patientundersøgelser, databaser,
kliniske forskningsprojekter*
Tlf. 2023 5884

Charlotte Bjørnved Nielsen
Forskningsprojektleder
*Kliniske interventions-/ multicenter-
forsøg iht. GCP, ClinicalTrials.gov*
Tlf. 2912 1047

Tine Vester Christensen
Forskningsprojektleder
*Kliniske interventions-/multicenter-
forsøg iht. GCP, SMART-TRIAL*

Indgang 50F, plan 2

Forsknings Døgn

Fredag d. 20. april 2018 afholdt Forskningsafdelingen et Forsknings Døgn arrangement med temaet ”Epidemier og infektioner – før, nu og i fremtiden – hvad gør forskerne?”

Formålet med arrangementet var at formidle hospitalets forskning i epidemier og infektioner. Ved at sætte forskningen ind i en medicinhistorisk kontekst og gennem et møde med en aktuell skønlitterær forfatter blev deltagerne præsenteret for forskningen på en ny og anderledes måde.

Arrangementet foregik i Auditoriet og begyndte med et medicinhistorisk foredrag om de store epidemier bl.a. den spanske syge af ph.d. Lars Ole Andersen. Dernæst fortalte overlæge Birgitte Lindegaard Madsen, overlæge Troels Bygum Knudsen, reservelæge Jon Gitz Holler og ph.d.-studerende, læge Gertrud Baunbæk Egelund om deres forskning i influenza og lungebetændelse på Lunge- og Infektionsmedicinsk Afdeling. Ledende overlæge på Klinisk Biokemisk Afdeling Lennart Jan Friis-Hansen gav et indblik i, hvordan der testes for influenza med den nyeste teknologi.

Aftenen sluttede med en samtale mellem forfatteren Hanne-Vibeke Holst og bibliotekar Jette Meelby om romanen ”Som pesten”. Romanen beskriver, hvordan en pandemi kan udvikle sig, og samtalen handlede bl.a. om forfatterens research til romanen, og om mulige realistiske scenarier ved store epidemiudbrud.

Nordsjællands Hospital
Forskningsafdelingen

Epidemier og infektioner før, nu og i fremtiden – hvad gør forskerne?

REGION H

Nordsjællands Hospital inviterer til
Forsknings Døgn
Fredag d. 20. april kl. 18.30 - 21.30.
Kom og deltag i en spændende aften

**FORSK
NINGENS
DØGN**



Foto: Mads Sørensen

- **Forfatter Hanne-Vibeke Holst** underholder om sin bog ”Som pesten”.
- **Medicinhistoriker Lars Ole Andersen** giver det historiske perspektiv på epidemier og infektioner.
- **Overlæge Birgitte Lindegaard Madsen** samt læge **Gertrud Baunbæk Egelund**, **Troels Bygum Knudsen** og **Jon Gitz Holler**, Lunge- og Infektionsmedicinsk Afdeling fortæller om deres forskning i lungebetændelse og influenza på Nordsjællands Hospital.
- **Ledende overlæge Lennart Jan Friis-Hansen**, Klinisk Biokemisk Afdeling giver et indblik i, hvordan Nordsjællands Hospital tester for influenza med en ny metode.

Nordsjællands Hospital
Auditorium, Indgang 50 b
Helsevej 2
3400 Hillerød

Arrangementet er gratis, men tilmelding er nødvendig og efter først til mølle på mail charlotte.christiansen.03@regionh.dk senest fredag d. 13. april 2018.

”Det var en stor glæde at få lov til at fortælle om, hvordan vi har indført en type influenza diagnostik, som har afkortet svar tiden fra 8-24 timer til 30 minutter. Forskning koster penge, og derfor er det vigtigt at fortælle, hvad der kommer ud af de penge vil bruger. Med Forsknings Døgn arrangementet satte vi vores arbejde ind i det store perspektiv for at vise hvordan forskning bidrager til samfundets udvikling og gør kolossal nytte. Jeg var stolt og ydmyg over at få lov til at være en del af den meget fine fortælling, hvor vi prøvede at hæve os op og fortælle den store historie” udtaler ledende overlæge Lennart Jan Friis-Hansen, Klinisk Biokemisk Afdeling.

Forskningsens Dag

Den 27. september 2018 var der Forskningsens Dag på Nordsjællands Hospital, hvor 22 projekter fra forskningsmiljøer på Nordsjællands Hospital blev præsenteret på den interne minikonference. Formålet med konferencen var at få indblik i noget af den forskning, der foregår på hospitalet. Det fik man ved at overvære de forskellige præsentationer i Auditoriet og i Porthuset. Alle havde gjort deres yderste for at vise deres forskningsarbejde frem på bedste vis.

Nogle af de emner man kunne blive klogere på var fx:

- Forekomsten af postoperative infektioner efter kejsersnit
- Intra-individuel reproducerbarhed i varigheden af nervebedøvelse
- Kønsforskelle i neurorehabilitering
- Behandling af glucocorticoid-induceret diabetes
- Komplikationer til trakeotomi
- Metabolsk adaption til hyppig hypoglykæmi i type 1 diabetes



Alle abstracts fra konferencen er samlet i Abstractbog 2018, som ligger i Sundhedsvidenskabeligt Bibliotek

Forskerne havde kort tid til deres præsentationer, og derfor var de skarpe i deres fremlæggelser. Chairmen styrede seancerne i Auditoriet og i Porthuset. Både publikum og chairmen deltog interesseret med spørgsmål til oplægsholderne, som derved fik mulighed for at uddybe deres præsentationer.

Præmier til bedste formidlere

Et bedømmelsesudvalg vurderede præstationerne, og der blev uddelt præmier til de bedste formidlere: De to bedste mundtlige formidlere blev ph.d.-studerende, Claus Behrend Christiansen og Mikkel Herold Madsen, begge fra Anæstesiologisk Afdeling. De to bedste postere var udarbejdet af ph.d.-studerende, Rui She og Carina Kirstine Klarskov, begge fra Endokrinologisk og Nefrologisk Afdeling.

Regionens finansierings- og jurateam var på besøg. I Porthuset havde forskerne mulighed for at få en snak om finansieringsforhold, forskningskontrakter m.m.



Efter Forskningsens Dag blev de to bedste postere udstillet i Sundhedsvidenskabeligt Bibliotek. Her er de ophængt, sammen med nogle af de andre postere fra Forskningsens Dag. Postere vil blive udskiftet i takt med, at forskere kommer forbi med nye postere, som har været præsenteret på kongresser rundt om i verden.

Sundhedsfagligt Forum

Årets tema på Sundhedsfagligt Forum var Køn og Kultur, og det spændende program trak fulde huse. Hospitalsdirektør Bente Ourø Rørth bød velkommen, hvorefter Morten Sodemann fra Rigshospitalet fortalte om køn og helbred i et tværkulturelt perspektiv. Helle Johnsen fortalte dernæst om fremme af etnisk lighed i reproduktiv sundhed, og efter en kort pause gav Hanne Winther Frederiksen sit syn på køn og kultur med oplægget ”Ideelle kvinder og krakelerede identiteter”. Formiddagen sluttede af med et tankevækkende og humoristisk indlæg ved Svend Aage Madsen om mænds sundhedsmæssige problemer og deres forhold til sygdom.



Morten Sodemann
Professor, overlæge og leder af
Indvandrermedicinsk Klinik
Odense Universitetshospital



Helle Johnsen
Jordemoder, ph.d.-studerende
Københavns
Professionshøjskole



Hanne Winther Frederiksen
Afdelingssygeplejerske, ph.d.-
studerende
Hvidovre Hospital



Svend Aage Madsen
Forskningsleder og
chefpsykolog
Rigshospitalet

Efter en frokostpause med mulighed for at summe over formiddagens interessante indslag fik fem professionsbachelorer på Nordsjællands Hospital mulighed for at fortælle om deres projekter.



Caroline S. Langkjær
Sygeplejerske
Cand.cur.
Akutafdelingen

Lea Nordmand Nielsen
Sygeplejerske
Master i klinisk sygepleje
Lunge- og Infektionsmedicinsk
Afd.

Marie Lavesen Karlsson
Sygeplejerske
Master i sundheds-
pædagogik og pleje
Akutafdelingen

Monique Mesot
Liljehult
Fysioterapeut
Cand.scient.san.
Neurologisk Afd.

Lisbeth Borgsted
Sygeplejerske
Øre, Næse og
Halsafdelingen



Özlem Cekic
Sygeplejerske, tidligere
Folketingspolitiker og
debattør

Som afslutning på en inspirerende og indholdsrig dag gav sygeplejerske Özlem Cekic sit input med foredraget ”Det mangfoldige sundhedsvæsen på godt og ondt”.

Redaktion

Ansvarlig redaktør Thea Kølsen Fischer

Indhold og layout

Charlotte Christiansen

Jette Meelby

Lise-Lotte Olsen Pirovano

Malene Starup Stage

Foto og tryk

Anders Rasmussen

Kresten Scheel

Athena (side 32)

Miklos Szabo (side 30)

Udgivelse 3. januar 2019