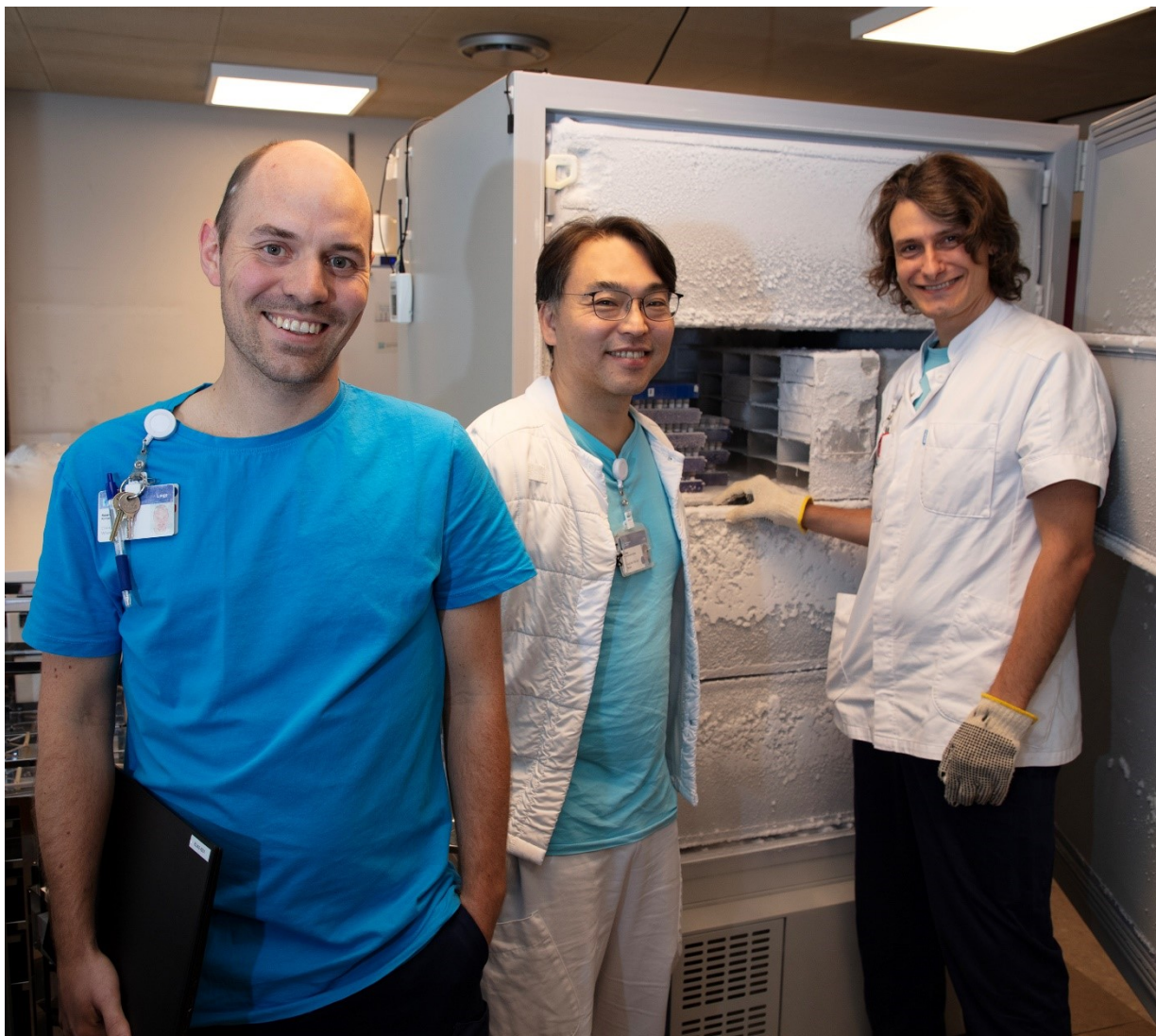




Forskningens Årsrapport 2025

Indhold

Forord	4
Toppublikationer	5
Publikationer	6
Forsvarede ph.d.-afhandlinger	7
Forsknings Døgn	9
Forsknings Dag	10
Symposium for professionsbachelorere	12
NOH står i spidsen for to Clinical Academic Groups	13
Forskning på NOH får et løft med to nye lektorer	16
Forskningsklyngerne	18
Markant styrkelse af professionsbachelorforskning	24
Den Nordsjællandske COVID-19 Kohorte	26
Innovation som drivkraft i neonatal forskning	28
Pårørendes oplevelser under hjemmeindlæggelser	30
Påvirker fysisk aktivitet under graviditeten barnet?	32
Forskningsledelse	34
Universitetsindskrevne ph.d.-studerende	36
Medarbejdere i Forskningsafdelingen ultimo 2025	40

Forord

"Forskning er at se det, alle ser – og tænke det, ingen har tænkt."

Denne tanke er kernen i vores arbejde. Forskning er ikke blot en akademisk disciplin – den er drivkraften bag et sundhedsvæsen i udvikling. Når vi skaber ny viden, forbedrer metoder og afprøver innovative løsninger, gør vi det med ét formål: at give patienterne den bedst mulige behandling. En stærk forskningskultur er ikke en luksus – den er en nødvendighed, der skaber værdi for patienter, medarbejdere og hele samfundet. Sammen med patientbehandling og uddannelse er forskning og innovation grundelementer i hospitalets kerneopgaver.

2025 har været et år præget af forandring og muligheder. Sundhedsreformen stiller store krav: mere sammenhængende patientforløb, højere kvalitet og bedre udnyttelse af ressourcer. Samtidig er fusionen til Region Østdanmark og integrationen af psykiatri og somatik i fuld gang. Vi har grebet denne udvikling som en chance for at styrke samarbejdet – blandt andet med Psykiatrisk Center Nord, hvor forskere nu deltager aktivt i vores forskningsklynger. Det har allerede ført til planlægning af ambitiøse fælles projekter, som hjemmehospital til psykiatriske patienter samt til vores mest sårbare ældre – konkrete skridt mod reformens vision om borgernære sundhedstilbud. Sammen står vi stærkere rustet til fremtidens sundhedsvæsen.

Vi har opnået markante resultater. Nordsjællands Hospital har igen i år udgivet mange videnskabelige publikationer i anerkendte tidsskrifter, fået flere nye kliniske forskningslektorer samt forlænget to professorater. Samtidig har vi indtaget ledende roller i to nye Clinical Academic Groups (CAGs) – for første gang siden samarbejdet blev etableret i 2018. CAG-VAX arbejder for at beskytte sårbare voksne gennem bedre vaccineindsatser, mens CAG-DIGITAL udvikler løsninger, der gør hjemmebehandling mere effektiv, sikker og brugervenlig. Det viser, at vi med stærk faglighed og engagement er med til at sætte retningen for fremtidens sundhedsvæsen.

Vi står midt i en tid, hvor innovation og evidensbaseret praksis er nøglen til at løse de store udfordringer – ikke mindst den dobbelte demografiske byrde. Også *Fundamentals of Care* er et stærkt grundlag for at styrke plejeindsatsen gennem forskning og evidens, og vi oplever stor efterspørgsel fra afdelingerne på netop denne ekspertise. Vores forskning omsætter visioner til virkelighed, så vi kan tilbyde dokumenterede bedre løsninger til dem, der har mest brug for det.

Med dygtige og dedikerede medarbejdere, et klart fokus på patienten og en vilje til at gå forrest, ser vi frem til at fortsætte rejsen mod et sundhedsvæsen, der er endnu mere sammenhængende, innovativt og menneskeligt.

Tak til alle kollegaer, der har bidraget til årets resultater. Det er en daglig glæde at opleve den stærke samarbejdsånd og det betydningsfulde fællesskab med jer alle. Hermed præsenterer vi årsrapporten for 2025 – et vidnesbyrd om, hvad vi kan opnå, når vi deler viden og samarbejder.

Sammen skaber vi fremtidens sundhedsvæsen – med viden, mod og vilje

God læselyst fra forskningschef, professor Thea Kølsen Fischer.

Toppublikationer

Nedenstående er de 8 publikationer, som er publiceret i tidsskrifter med højeste Journal Impact Factor (JIF) i 2025. De viser samtidig en stor spredning i hospitalets forskning. Rapporten er trukket fra PURE januar 2025 med JIF tal fra 2024 i Web of Science.

JIF	Tidsskriftnavn	Titel og forfatter
78,50	The New England Journal of medicine 2025, 393:19, s. 1901-1911	Beta-Blockers after Myocardial Infarction in Patients without Heart Failure. Munkhaugen J. ... Bertelsen, M.L.N... Schierbeck L Torp-Pedersen C. et al.
63,1	JAMA 2025 334:3, s. 275-276	Hormonal Contraception and Venous Thromboembolism Risk-Reply. Meaidi A., Yonis, H. ...
63,1	JAMA 2025, 333: 15, s. 1358-1361	Contemporary Hormonal Contraception and Risk of Venous Thromboembolism. Yonis H., ... Løkkegaard E. ... Torp-Pedersen C., Meadi A.
50,00	Nature Medicine 2025, 31:6, s. 1939-1948	IVF versus ICSI in patients without severe male factor infertility. Berntsen S. ... Andersen L.F. ... Løkkegaard E. ... et al.
48,50	Nature 2025 642: 8068, s. 672-681	Sequence diversity lost in early pregnancy. Arnadottir G.A. ... Petersen J.F. ... et al.
43,00	BMJ 2025. 388 s. e078	Short term complications of conisation and long term effects on fertility related outcomes in Denmark. Aagaard M. Rogvi J.A. .. et al.
43,00	BMJ 2025, 388, r341	Research on hormonal contraceptives is needed to monitor their evolving safety profile. Meaidi A., Yonis H.
38,70	Circulation 2025 152:6 s. 369-383	A Nationwide Factorial Randomized Trial of Electronic Nudges to Patients with Chronic Kidney Disease and Their General Practices for Increasing Guideline-Directed Medical Therapy. Skaarup K. ... Brandt L. et al.

Publikationer

Afdelinger	2024	2025
Administration	6	0
Afdeling for Fysioterapi og Ergoterapi	0	1
Afdeling for Multisygdom	12	2
Akutafdelingen	5	10
Anæstesiologisk Afdeling	52	51
Billeddiagnostisk Afdeling	6	6
Børne- og Ungeafdelingen	20	20
Endokrinologisk og Nefrologisk Afdeling	43	35
Forskningsafdelingen	41	34
Gynækologisk Obstetrisk Afdeling	32	39
Kardiologisk Afdeling	111	87
Kirurgisk Afdeling	23	29
- heraf Gastroenterologi	2	5
Klinisk Biokemisk Afdeling	10	8
Lunge- og Infektionsmedicinsk Afdeling	54	47
Neurologisk Afdeling med fysio- og ergoterapi	10	8
Onkologisk og Palliativ Afdeling	9	12
Ortopædkirurgisk Afdeling	3	15
Øre, Næse og Halsafdeling	9	5

*Afdeling for Fysioterapi og Ergoterapi blev udskilt fra Neurologisk Afd. per 1. november 2025

Data er trukket fra PURE (Region Hovedstadens Forskningsregistreringssystem) den 14.1.2026.
Listerne indeholder ikke artikler, som ved årsskiftet kun er udgivet som "epub ahead of print".

Forsvarede ph.d.-afhandlinger



Annemette Brown,
Fysioterapeut
Afdeling for Fysioterapi og
Ergoterapi
Vejleder: Bo Mølholm Hansen

Titel
eHealth application and AI-
solutions for early detection
of cerebral palsy in newborns
- based on home video
recordings for general
movement assessment



Anne Dsane Jessen,
MSc.
Ph.d.-ansættelse på
Københavns Universitet,
tilknyttet NOH.
Vejledere: Bente Merete
Stallknecht (KU), Ellen
Løkkegaard NOH, m.fl.

Titel
FitBaby - From pregnancy to
postpartum: Maternal
physical activity and its
patterns, and how they relate
to children's activity and
psychomotor development



Christopher Blom Salmonsén,
Læge
Kirurgisk Afd.
Vejleder: Anders Bertelsen

Titel
The transversus abdominis
plane block in minimally
invasive surgery:
mechanisms, effect, and
clinical relevance



Mikkel Thor Olsen,
Læge
Endokrinologisk og Nefrologisk
Afd.
Vejleder: Peter Lommer
Kristensen

Titel
In-Hospital diabetes
management and
characteristics of non-
critically ill patients with
type 2 diabetes



Emilie M. Juelstorp Pedersen,
Læge
Lunge- og Infektionsmedicinsk
Afd.
Vejleder: Birgitte Lindegaard
Madsen

Titel
Severe acute infection
and cardiovascular
disease



Harman Gailan Hassan Yonis,
Læge
Kardiologisk Afd.
Vejleder: Christian Torp-
Pedersen

Titel
Long-Term Outcomes and
Quality of Life Following
Cardiac Arrest

Forsknings Døgn

Under den landsdækkende videnskabsfestival Forsknings Døgn blev der den 23. april 2025 på Nordsjællands Hospital afholdt et aftenarrangement i auditoriet for borgere fra nærområdet. I år var temaet "Dit liv er sat på pause", som omhandlede overgangsalderen og forskningen inden for dette område. Skuespiller Søs Egelind var konferencier på aftenens program og optrådte også i rollen som kvinde i overgangsalderen.



FORSK
NINGENS
DØGN



Professor Ellen Løkkegaard og overlæge Anna-Karina Aaris Henningsen, begge fra Gynækologisk-Obstetrisk Afdeling, havde begge flere indlæg om overgangsalderens udfordringer, det man ved, det man kan gøre noget ved samt om igangværende forskning inden for området. Derudover havde Ellen Løkkegaard og Søs Egelind et par meget underholdende sketches som læge og patient omkring de udfordringer, som kvinder står med i overgangsalderen.

Søs Egelind deltog aktivt i hele arrangementet både som patient, sig selv og som en fremragende konferencier. Det var et indsigtfuld, tankevækkende og underholdende arrangement, som sluttede af med mange spændende spørgsmål fra publikum.

Forskningsens Dag

Nordsjællands Hospital fejrede forskningen d. 19. maj 2025, hvor hospitalets forskningschef, professor Thea Kølsen Fischer bød velkommen i auditoriet. Thea pointerede, hvor vigtigt det er at få formidlet sin forskning, og derfor udtrykte hun stor glæde ved, at så mange havde meldt sig til arrangementet. Hun gav også publikum en anerkendelse med på vejen, da det er vigtigt at støtte op om sine kollegaer, når de stiller sig op og præsenterer.

I 2025 indeholdt arrangement igen både mundtlige oplæg i auditoriet og posterpræsentationer med kort mundtlige oplæg i Porthuset. Alle oplægsholdere blev udfordret, da de på ganske kort tid skulle præsentere deres forskningsprojekt. Herefter kunne publikum byde ind med spørgsmål.



Udpluk af billeder fra Forskningsens Dag 2025

De mundtlige oplæg blev afholdt i to sessioner, som blev styret af to af hospitalets ph.d.-studerende.

Første session

Chairwoman: ph.d.-studerende læge, Mette Nitschke, Endokrinologisk og Nefrologisk Afd.

- **Puriya Daniel Würtz Yazdanfard, ph.d.-studerende, Kardiologisk Afd.** Sodium-Glucose Co-Transporter 2 Inhibitors and Cardiovascular Outcomes: A Trial-Similar Population vs. a Broad Population.
- **Karoline Uldbjerg, studentermedhjælper, Forskningsafdelingen.** Experiences of family caregivers providing support to patients with pneumonia hospitalized at home– A qualitative study.
- **Steffie Vang Gundersen, ph.d.-studerende, Børne- og Ungeafdelingen.** The association between physical activity during pregnancy and body composition in the three-year-old offspring.
- **Rikke Helene Frølund Bjulf, prægraduat forskningsårsstuderende, Anæstesiologisk Afd.** Associations between time to reduction and complications in patients with dislocated total hip arthroplasty.
- **Birgitte Lindegaard Madsen, klinisk forskningslektor.** Gang i indlagte – gennemførlighed af træningsintervention leveret af studerende

Anden session

Chairman: ph.d.-studerende, læge Christian Gantzel, Anæstesiologisk Afd./Intensiv.

- **Ida Karoline Bach Jensen, ph.d.-studerende, Gynækologisk og Obstetrisk Afdeling.** Higher exercise intensity in gym compared to pool and online sessions during pregnancy.
- **Mathias Therkel Steensbæk, ph.d.-studerende, Anæstesiologisk Afd.** The Effect of Combining Lidocaine and Ropivacaine on the Duration and Onset Time of an Ultrasound-guided Infraclavicular Brachial Plexus Nerve Block - A Randomised Controlled Trial.
- **Mads Fich Lønnee, læge, Billeddiagnostisk Afd.** Effects of gender, age and method variations on lymphatic contractility in healthy adult humans using indocyanine green fluorescence lymphangiography: An exploratory study.
- **Anne-Sofie Linde Jellestad, ph.d.-studerende in spe, Anæstesiologisk Afd.** Brachial plexus nerve block versus haematoma block for closed reduction of distal radius fracture in adults – The BLOCK Trial: A protocol for a multicentre randomised controlled trial.
- **Gabriel Tafdrup Notkin, ph.d.-studerende, Neurologisk Afd./Fys&Ergo Afsnit.** Physical activity measured using accelerometer after acute stroke – How physically active are patients with stroke during the acute phase of rehabilitation?

Chair-funktionerne blev udført professionelt med introduktion af oplægsholderne, skarpe spørgsmål og styring af tiden. Ligeledes kunne man se at oplægsholderne havde forberedt sig godt, og de præsenterede deres forskning med engagement og professionalisme.

Symposium for professionsbachelor

Nordsjællands Hospital afholder hvert år Symposium for professionsbachelor, som i 2025 fandt sted den 24. september. Arrangementet er for medarbejdere med en sundhedsfaglig professionsbachelorbaggrund. Vicedirektør Pernille Claudius Welinder og seniorforsker Maria Kjølner Pedersen fra Forskningsafdelingen bød velkommen til symposiet og roste det spændende og godt sammensatte program.

Formiddagens program startede med foredraget "Ulighedens drejebog" ved forskningsleder, professor Kristian Larsen, Center for Sundhedsfaglig Forskning (UCSF).

Efter foredraget fulgte oplæg fra professionsbachelor på NOH med følgende overskrifter:

- **Zero Separation - Minimer adskillelsen af mor og hendes nyfødte barn,** Ved sygeplejerske Anita Vendelbo, Neonatal Afdeling B1541
- **Indblik i familiernes erfaringer med overnatning i Børne- og Ungemodtagelsen,** Ved sygeplejerskerne Maria Oltmann og Maja Aagaard Brohuus, Børne- og Ungemodtagelsen
- **Opvågningsfunktionen for elektive sectio patienter på Barselsgangen,** Ved Klinisk sygeplejespecialist Lise Notander Clausen, Gynækologisk-Obstetrisk Afd. samt oversygeplejerske Marlene Bendixen og sygeplejerske Rikke Sebæk, Barselsgangen
- **Læring i "SamSpillet" – om brætspil og social kapital,** Ved anæstesisygeplejerske og uddannelseskonsulent Mille Piil, HR
- **Intelligent monitorering giver overblik og ro i maven,** Ved klinisk sygeplejespecialist Jacob Mesot Liljehult, Neurologisk Afdeling
- **Social ulighed – kan patienten som mentor være løsningen?** Ved seniorforsker Maria Kjølner Pedersen, Forskningsafdelingen
- **Et guidet mentorprogram for nyansatte sygeplejersker,** Ved klinisk sygeplejespecialist Nynne Lange Bakkevig, Kirurgisk Afdeling
- **Fra monopol til fælles ansvar – on-boarding af nye medarbejdere,** Ved kvalitets-sygeplejerske, cand.cur. Lisette Snedker Aaby og oversygeplejerske Lea Normand Nielsen, Lunge- og Infektionsmedicinsk Afdeling
- **Personalets psykologiske tryghed – Defusing - en vigtig hjørnesteen,** Oversygeplejerske Susanne Rosenberg, Anæstesiologisk Afdeling

Dagen blev afsluttet med foredraget "Har du dig selv med i hverdagen?" ved Ulrik Lyng, som er manden bag "Motivationsformlen". Han arbejder med, hvad der motiverer os som medarbejdere og helt generelt som mennesker.

NOH står i spidsen for to Clinical Academic Groups

En Clinical Academic Group (CAG) er etableret med det formål at bidrage til at løse nogle af de største sundhedsudfordringer med excellent translationel forskning der omsættes til forbedret kvalitet for patienter og borgere og med et mål om en hurtigere implementering. Greater Copenhagen Health Science Partners (GCHSP), der er et samarbejde mellem Region Hovedstadens og Region Sjællands hospitaler, Københavns Universitet og Danmarks Tekniske Universitet, står bag udpegningen af CAGs., der nu tæller samarbejdet 27 excellent CAGs.

Forskningspartnerskabet GCHSP har udnævnt seks nye Clinical Academic Groups i 2025, hvoraf de to har Nordsjællands Hospital og henholdsvis Københavns Universitet (KU) og Danmarks Tekniske Universitet (DTU) som ledelse.

- **Clinical Academic Group for Translational Vaccine Research in High-Risk Adults (CAG-VAX)**
Chair: **Professor Zitta F. B. Barrella Harboe, Nordsjællands Hospital.**
Vice Chair: Professor Lea Klingenberg Barfod, Københavns Universitet.
- **Clinical Academic Group on Digital Phenotyping for Home-based Treatment and Care (CAG DIGITAL)**
Chair: Professor Jakob Eyvind Bardram, DTU.
Vice Chair: **Professor Thea Kølsen Fischer, Nordsjællands Hospital.**

De skal bidrage med excellent forskning og innovation, der afdækker behov og sikrer validitet og robusthed for fremtidens digitale løsninger i patientens eget hjem samt vaccineudvikling hos voksne høj-risiko patienter. Forskere og klinikere vil samarbejde om at løse nogle af de helt aktuelle sundhedsudfordringer, og resultaterne vil komme til at gavne en stor gruppe af de mest sårbare patienter.

For bordenden i CAG-VAX sidder foruden professor Zitta Barrella Harboe også professor Lea Klingenberg Barfod samt juniorlederne lektor Rahma Elmahdi og hoveduddannelseslæge i infektionsmedicin Christina Ekenberg. Denne CAG består af mere end 20 samarbejdspartnere fra forskellige institutioner, inkl. flere hospitaler i regionen, Københavns Universitet, DTU og Statens Serum Institut.

Professor og forskningschef Thea Kølsen Fischer er sammen med professor Jakob Bardram fra DTU og juniorlederne seniorforsker Jeff Kirk Svane og adjunkt Charalampos Orfanidis. I spidsen for CAG-DIGITAL. Udover ledelsen består CAG'en af en tværfaglig gruppe af forskere fra alle dele af GCHSP-samarbejdet samt andre partnere såsom Dansk Selskab for Patientsikkerhed, Center for It og Medicoteknologi og Lægemiddelstyrelsen.

CAG-VAX

”CAG-VAX’s samarbejde vil fokusere på at give bedre adgang til vacciner og inkludere individer, som er mere modtagelige for alvorlige infektioner i kliniske vaccine forsøg. Forhåbentlig skal vores arbejde give mere viden om, hvordan vacciner virker for de sårbare og føre til mere målrettede anbefalinger”, fortæller Zitta Barrella Harboe.

Problematikkerne er mange. Får patienter med kroniske sygdomme de rigtige vacciner? Hvor længe holder deres beskyttelse? Kan man inkludere dem i kliniske studier? Det bliver omdrejningspunktet for den nye CAG, som har professor og overlæge Zitta Barrella Harboe som chair.

”Der er et stigende antal voksne, hvis immunforsvar af forskellige årsager ikke fungerer optimalt. Vi skal have mere opmærksomhed på denne sårbare patientgruppe, for netop de kan have stor gavn af vaccination. Derfor er det så vigtigt, at vi nu med CAG-VAX får mulighed for at styrke og koordinere vores forskning på området”, siger Zitta Barrella Harboe.

CAG-VAX fokuserer på, hvordan der kan sikres bedre adgang til vacciner, og hvordan målgruppen kan inkluderes i kliniske forsøg. Det skal give mere viden om, hvordan vacciner virker for de sårbare voksne og føre til mere målrettede anbefalinger.

”I Danmark får personer over 65 år automatisk direkte besked om fx influenzavacciner, men yngre borgere med kroniske sygdomme, bl.a. de, der får immundæmpende behandling, gør ikke. Det betyder, at mange går glip af vigtige vacciner, selv når de er gratis eller anbefalet, og det er et paradoks, som vi kommer til at undersøge” fortæller Zitta Barrella Harboe.

Forskersamarbejdet kombinerer viden fra medicin, immunologi og folkesundhed og har som mål at skabe mere evidensbaserede anbefalinger. CAG-VAX undersøger alt fra biologiske reaktioner på vacciner til, hvordan sundhedssystemet og samfundet kan bruge den nye viden. Projektet skal også se på, hvordan man bedst vaccinerer før behandling med immundæmpende medicin – en overset mulighed for forebyggelse.



Professor Zitta Barrella Harboe

CAG DIGITAL

”Vi står midt i en nødvendig omstilling af sundhedsvæsenet. Flere lever med kroniske sygdomme, der er mangel på personale, og udgifterne stiger. Derfor skal vi tænke nyt og bruge teknologien til at bringe behandlingen tættere på patienternes hverdag”, siger Thea Kølsen Fischer, der er næstformand for CAG DIGITAL.

Visionen for CAG DIGITAL er at gøre hjemmebehandling mere effektiv, sikker og brugervenlig, og samtidig styrke den kommende Region Østdanmarks position som centrum for forskning og innovation inden for digital sundhed.

Videokonsultationer, fjernaflæste sensorer, sundhedsapps og kunstig intelligens bliver en del af lægens værktøjskasse i fremtiden. Hvordan det gøres smartest, sikrest og bedst, skal det nye forskningssamarbejde være med til at afklare.

Både nationale og internationale strategier peger på fordele ved at flytte behandling fra hospitaler til hjemmet. International forskning samt forskning fra NOH har allerede vist, at hospitalsbehandling i eget hjem kan forbedre livskvaliteten og mindske behovet for indlæggelser, fx ved infektioner, diabetes, hjertesygdomme, lungesygdomme og psykiske lidelser.

Men udfordringer er der stadig mange af fx i forhold til, at teknologien skal være nem at bruge, data skal kunne analyseres sikkert og troværdigt, og patientsikkerheden må ikke kompromitteres.

”På den helt store klinge kan man sige, at CAG DIGITAL skal understøtte overgangen fra et hospitalscentreret til et patientcentreret sundhedsvæsen. Hvis vi kan bringe behandlingen hjem i borgerens eget hjem og bruge teknologien klogt, kan vi skabe mere sammenhængende, personlig og bæredygtig pleje til gavn for både patienter og samfund”, siger Thea Kølsen Fischer.



Professor Thea Kølsen Fischer

Forskning på NOH får et løft med to nye lektorer

Hvordan kan forskning ændre hverdagen for patienter – fra fødestuen til diabetesbehandling? På Nordsjællands Hospital arbejder to overlæger med netop det spørgsmål. Christoffer Calov Jørgensen og Peter Lommer Kristensen er ikke kun klinikere, men også forskere, og fra 1. januar 2025 har de fået en ny rolle som kliniske lektorer (med fokus på forskning) ved Københavns Universitet. Denne type stilling hed tidligere kliniske forskningslektorater. Christoffer og Peters arbejde spænder fra sammedags-kirurgi og avanceret smertebehandling til bedre håndtering af diabetes hos indlagte patienter – alt sammen med ét mål: at skabe bedre patientforløb.

Christoffer Calov Jørgensen er ansat på Anæstesiologisk Afdeling. Hans forskning fokuserer dels på patienter, som skal have foretaget ortopædkirurgiske indgreb, større alloplastikker, og dels på smertebehandling under fødsel og ved kejsersnit.

Christoffer har gennem en årrække været dataansvarlig for Centeret for Fast-track Hofte og Knæ Alloplastik, som er en tværregional sammenslutning af syv store ortopædkirurgiske afdelinger med fokus på både operation af risikopatienter og udvikling af sammedags-kirurgiske hofte- og knæforløb. Centeret har opbygget en database, som prospektivt har registreret præ- og postoperative data på mere end 42.000 patienter, som er opereret i perioden 2022 til 2025. Analyser af data fra databasen har været medvirkende til, at Nordsjællands Hospital har kunnet indføre hofte- og knæoperationer som sammedags-kirurgi. På grund af succesen undersøges det, om metoden kan udvides til også at omfatte skulderalloplastikker. Da patienter efter skulderalloplastik ofte har mange postoperative smerter, har Christoffer og professor Kai Lange fra Anæstesiologisk Afdeling analyseret indsamlede data og testet effektivitet og varighed af forskellige nerveblokader. Data rummer desuden informationer om patienternes oplevelser og kan danne basis for fremtidig forskning i den mest optimale brug af nerveblokader efter sammedags-kirurgi.

Et af de andre områder, som Christoffer forsker i, er brugen af AI-algoritmer. I samarbejde med Niels Bohr Institutet har han undersøgt om perspektiverne omkring brugen af AI til præoperativ risikostratificering og identifikation af hvilke patienter, som har størst sandsynlighed for at kunne gå hjem på operationsdagen.

Christoffers arbejde med fødende kvinder er udsprunget af et af hospitalets fellowships, hvor uddannelsesansvarlig jordemoder Laura Fugmann fra Gynækologisk og Obstetrisk Afdeling og overlæge Patricia Duch fra Anæstesiologisk Afdeling har indført brugen af Remifentanyl (et stærkt hurtigtvirkende opioid) som smertelindring til de fødende. En hindring for udbredelsen af brugen af Remifentanyl er bl.a., at det anbefales, at der konstant er personale til stede på fødestuen. I samarbejde med det private firma WARD 24/7 planlægges det at undersøge sikkerheden ved at tillade, at personalet forlader fødestuen, så længe patienten er fjernmonitoreret. De fremtidige perspektiver vil være at udvikle en AI-baseret alarmerings algoritme, som den kendes fra medicinske og kirurgiske patienter, til brug specifikt hos de fødende.

Christoffers publikationer kan ses i PURE:

<https://research.regionh.dk/da/persons/christoffer-calov-j%C3%B8rgensen/publications/>



Overlæger Christoffer Calov Jørgensen og Peter Lommer Kristensen

Peter Lommer Kristensen er ansat i Endokrinologisk og Nefrologisk Afdeling. Stillingen som klinisk lektor (med fokus på forskning) tager udgangspunkt i Peters mangeårige arbejde med at undersøge, hvordan man bedst behandler diabetes hos indlagte patienter. Ca. 15% af hospitalets indlagte patienter har diabetes, og de er typisk indlagt for noget andet end diabetes og på afdelinger, hvor behandling af diabetes ikke er kerneopgaven. Det stiller krav til organiseringen af diabetesbehandlingen på hele hospitalet. I afdelingen har de bl.a. afprøvet blodsukkersensorer på de patienter, som er indlagt med diabetes. Sensorerne måler blodsukkeret kontinuerligt og udfaldet af testen tegner lovende for anvendelse af denne teknologi.

Peter og hans forskerkolleger arbejder også med en statistisk model, der kan forudsige hvilke indlæggelsesforløb for patienter med diabetes, der bliver lange og hvilke, der bliver meget korte. Det kan hjælpe med til at dirigere hospitalets resurser hen til de patienter, der har størst behov. Den forskning, som Peter arbejder med, har også bidraget til udvikling af undervisningsmateriale til det kliniske personale i hele Region Hovedstaden om den indlagte diabetespatient.

Stillingen som klinisk lektor betyder, at Peter kan intensivere forskningen i sit forskningsfelt, hvilket er vigtigt, da det er et underudforsket område med et stort potentiale for kliniske forbedringer og netop de forbedringer, som patienten oplever som vigtige. Stillingen gør det også muligt at udbygge det samarbejde, der er med mange af Nordsjællands Hospitals andre forskere, fx forskere i Lunge- og Infektionsmedicinsk Afdeling, Ortopædkirurgisk Afdeling, Anæstesiologisk Afdeling, Forskningsafdelingen og Billeddiagnostisk Afdeling/Klinisk Fysiologisk Afsnit. Stillingen indbefatter tillige, at Peter bidrager til Københavns Universitets drift i forbindelse med uddannelse af læger, for eksempel ved at eksaminere eller bedømme ansøgere til fx lektorater.

Peters publikationer kan ses i Pure: <https://research.regionh.dk/da/persons/peter-lommer-kristensen/publications/>

Forskningsklyngerne

Forskningen på Nordsjællands Hospital er bl.a. organiseret i fem tværdisciplinære forskningsklynger. Klyngestrukturen bidrager til frugtbare samarbejder på tværs af faggrupper og specialer - både internt og eksternt. Klyngerne er ikke siloer, men er åbne dels for samarbejder på tværs af klyngerne og for nye deltagere. Derfor opfordres alle forskere og medarbejdere med interesse inden for klyngernes områder til at kontakte nedenstående klyngeledere for mere information om klyngemøderne.

- Diabetes og Vaskulær Sygdom. Klyngeleder: Klinisk lektor (med fokus på forskning), overlæge Peter Lommer Kristensen, Endokrinologisk og Nefrologisk Afd.
- Epidemi. Klyngeleder: Professor, overlæge, forskningschef Thea Kølsen Fischer, Forskningsafdelingen.
- Infektion og Inflammation. Klyngeleder: Klinisk lektor (med fokus på forskning), overlæge Birgitte Lindegaard Madsen, Lunge- og Infektionsmedicinsk Afd.
- Kvinde Barn Ung. Klyngeleder: Professor, overlæge Ellen Løkkegaard, Gynækologisk og Obstetrisk Afd.
- Perioperativ Behandling. Klyngeleder: Klinisk lektor (med fokus på forskning), overlæge Anders Bertelsen, Kirurgisk Afd.



Peter Lommer Kristensen, Thea Kølsen Fischer, Birgitte Lindegaard Madsen, Anders Bertelsen og Ellen Løkkegaard

Nedenfor kan du læse mere om klyngernes individuelle organisering og deres interessante arbejde i 2025.

Diabetes og Vaskulær Sygdom

I klyngen Diabetes og Vaskulær Sygdom er omdrejningspunktet diabetes. Arbejdet tager typisk udgangspunkt i de problemer, som opstår i det daglige arbejde med patienterne. Det kan dels handle om forebyggelse af hjerte-kar-sygdom hos patienter med type 1 diabetes ved hjælp af lægemidler kendt fra behandlingen af type 2 diabetes, og dels om hvordan man kan hjælpe borgere med type 1 diabetes med at undgå at få lavt blodsukker – noget alle med type 1 diabetes oplever hyppigt.

Arbejdet er centreret om vores "Ph.d.-kontor", hvor en blandet skare af ph.d.-studerende, projektsygeplejersker, bioanalytikere og seniorforskere samarbejder om projekterne. Ph.d.-kontoret er placeret i Endokrinologisk Ambulatorium, hvilket sikrer et nødvendigt samarbejde med læger og sygeplejersker og tæt adgang til deltagere i forskningsprojekterne. Den tværfaglige tilgang er vigtig – simpelthen fordi klinisk forskning er en "holdsport", hvor alles kompetencer skal i spil for at lykkes.

I 2025 er klyngens aktiviteter udvidet med journal clubs, ca. en gang om måneden, hvor der udover at diskutere diabetes især diskuteres forskningsmetoder. Dét bidrager til at træne kritisk artikellæsning og derved også til at sætte barren højere for egne projekter.

Udover de individuelle vejledermøder afholdes jævnligt fælles ph.d.-vejledermøder, hvor bredere spørgsmål af betydning for hele forskergruppen rejses, og hvor der gives fælles feedback og gode råd.

Samarbejder med andre afdelinger på Nordsjællands Hospital er blevet yderligere konsolideret gennem året og en kilde til stor inspiration. Disse givtige samarbejder har resulteret i, at der i 2026 planlægges at invitere alle interesserede forskere på Nordsjællands Hospital til en diabetesdag, hvor klyngens forskning præsenteres og forhåbentlig skaber grobund for yderligere samarbejder.

Epidemi

Epidemiklyngen mødes 4-5 gange om året. Gruppen er tværfaglig og har deltagelse af forskere fra forskellige afdelinger bl.a. Lunge- og Infektionsmedicinsk Afd., Klinisk Biokemisk Afd., Billeddiagnostisk Afd., Anæstesiologisk Afd. (Intensiv Terapi), Endokrinologisk og Nefrologisk Afd., Afd. for Fysioterapi og Ergoterapi samt Forskningsafdelingen, og der er altid plads til flere. På møderne præsenterer særligt yngre forskere deres igangværende projekter, som drøftes og videreudvikles i fællesskab. Formålet er at skabe et dynamisk forum for videndeling, sparring og idéudvikling.

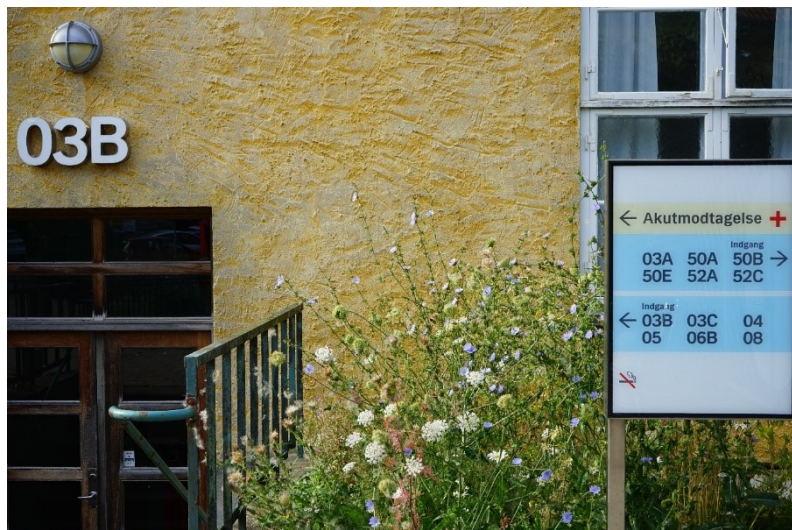
I klyngen arbejdes der med en bred portefølje af projekter, der alle har et fælles fokus på evidensbaseret forskning og innovation af sundhedssystemer, hvor målet overordnet er at skabe resultater og udvikle løsninger, der gør sundhedsvæsenet mere robust og fleksibelt. Der

bliver arbejdet med forståelse, kontrol og forebyggelse af epidemier samt innovative tiltag som hospital-at-home, der kan bidrage til at forbedre sundhedssystemernes respons på den 'dobbelte demografiske byrde', men også fungere som en løsning under en epidemi/pandemi.

I 2025 er der igangsat og gennemført flere større fælles projekter. Blandt andet er sammenhængen mellem COVID-19-infektioner og udviklingen af type 1-diabetes undersøgt. Et randomiseret kontrolleret studie (RCT) om hjemmeindlæggelse af akut syge patienter, herunder COVID-19-patienter er afsluttet, og et nyt RCT om digital uddannelse i hospital-at-home for både pre- og postgraduate læger og sygeplejersker er igangsat.

Derudover arbejder klyngen med projekter, som sikrer evidensbaserede vacciner til ældre og skrøbelige patienter, samt med at forstå sygdomsbyrden og dens udvikling på tværs af forskellige vira og bakterier, herunder influenza, RSV, enterovirus og pneumokokker, samt de tilknyttede risikofaktorer. Endelig fortsættes vigtige studier af antistofudvikling efter infektion eller vaccination.

Epidemiklyngen er et forum, hvor idéer omsættes til konkrete projekter. Visionen er fremadrettet at Nordsjællands Hospitals forskning i det borgernære sundhedsvæsen sikres en fælles platform, og hvor horisonten og bredden i medlemmernes tværfaglige repræsentation udvides ved at inkludere relevans for vores kolleger i Psykiatrisk Center Nord. Klyngen ændrer derfor navn i 2026 til Klyngen for Borgernær Sundhed og Epidemier. Vi ser frem til at fortsætte det gode samarbejde på tvær af hospitalet, byde nye deltagere velkommen og sammen udvikle resultater og evidenssikre løsninger, der styrker sundhedsvæsenet og kommer patienterne til gavn.



Infektions og Inflammation

Infektions- og inflammationsklyngen mødes to gange per semester og tager altid udgangspunkt i et emne, som er relevant for hele klyngen. Et eksempel er udtræk af data fra Sundhedsplatformen, hvor erfaringer deles, og anvendelsesmulighederne drøftes på tværs af projekter. Klyngen fungerer som et fagligt og kollegialt forum for sparring, idéudvikling og tværgående samarbejde.

Klyngen arbejder med forskellige klinisk relevante områder med fokus på missionsdrevet forskning, hvor ny viden skal omsættes til konkrete forbedringer i behandling og forebyggelse.

I Intensiv regi forskes der i at forbedre behandlingen af kritisk sygdom gennem både observationelle og randomiserede studier. Her undersøges bl.a. væske- og elektrolytbalance og blodsukkerregulering. Derudover udføres flere nationale og internationale RCT'er om bl.a. respiratorisk svigt, pleuradræn, antibiotika og albumin. I Lunge- og Infektionsmedicinsk Afdeling forskes der i vaccination af sekundært immunsupprimerede patienter vha. forskellige metodiske tilgange samt vaccination af disse patienter med anbefalede vacciner.

I Region Hovedstaden er der i 2025 etableret en "Clinical Academic Group". CAG-VAX (Clinical Academic Group on Translational Vaccine Research in High-Risk Adults), hvor formandskabet er på Lunge- og Infektionsmedicinsk Afdeling.

Desuden forskes der i at forbedre behandling og prognose for patienter, der indlægges med nedre luftvejsinfektioner. Det gøres gennem observationelle og randomiserede studier. Her undersøges risikofaktorer samt risikostratificering med særlig fokus på frailty og biomarkører (klinisk og proteomic) for alvorlige forløb samt for langtidsfølger, herunder kardiometabolisk sygdom. I samarbejde med Rigshospitalet, Bispebjerg Hospital, Københavns Universitet og Danmarks Tekniske Universitet forskes der i patofysiologiske mekanismer.

Der opstartes yderligere et randomiseret studie, hvor fysisk træning anvendes som både behandling og forebyggelse efter udskrivelsen. Endelig udføres der flere nationale studier bl.a. i CNS-infektioner (Neuroborreliose) og spondylodiscit.

Klyngen har haft et særligt fokus på antibiotic stewardship (hensigtsmæssig brug af antibiotika), som nu er implementeret på de fleste afdelinger på hospitalet.

I Øre, Næse, og Halsafdelingen forskes der i nære kliniske problemstillinger, som har betydning for patientbehandlingen. Afdelingen har i år afsluttet inklusion af patienter til et RCT- studie omhandlende operationsmetoder ved tonsillektomi (fjernelse af mandler) og postoperativ blødning. Desuden er der opstartet inklusion af nye patienter i et lægemiddel RCT- studie vedrørende anvendelse af nitroglycerin som behandling ved akut synkestop. Yderligere er afdelingen også med i to nationale RCT- studier, der omhandler intraoral ultralyd som supplerende diagnostisk redskab ved forskellige mundhulelidelser.

Kvinde Barn Ung

Kvinder, børn og unges sundhed i fokus – forskning i graviditet, fødsel og livsfaser.

I 2025 har forskningsklyngen haft et stærkt fokus på kvinder og børns sundhed med særligt blik på graviditetens biologiske og sociale aspekter, sygdomsrisiko og den bedste start på et nyt liv.

Klyngens forskningsområder er projekter om biologiske og genetiske markører hos gravide. Der er gennemført et pilotstudie om bækkensmerter, som åbner for nye perspektiver på tidlig intervention.

Samtidig er der i klyngen bidrag med global indsigt gennem projekter om præventionskendskab i Sierra Leone, kvaliteten af neonatal genoplivning i Zanzibar, og betydningen af malaria i graviditeten i Tanzania. Inden for neonatologien er der desuden projekter om medfødt og postnatal erhvervet cytomegalovirus samt gulsot hos nyfødte.

I klyngen arbejdes der med digital innovation, hvor bl.a. neonatologer har initieret et stort projekt om brug af virtual reality til træning i neonatal genoplivning. Medicinstuderende er engageret i denne forskning samt i forskning om fx infektioner ved kejsersnit. Klyngen har udvidet arbejdet med e-Health, hvor en app med bl.a. træning for gravide med overvægt forventes at styrke sund vægtøgning, og der inkluderes kvinder fra Nordsjællands Hospital. Overvægt hos børn og unge er omdrejningspunktet for en række projekter, som blandt andet handler om, hvordan en sund vægtudvikling støttes og hvordan man i somatikken kan samarbejde med børne- og ungdomspsykiatrien om patienter, der har flere diagnoser. Desuden er klyngen blevet involveret i et EU-projekt, der skal teste om en AI-understøttet app kan støtte sunde vaner hos børn og unge.

Flere ph.d.-projekter er i år afsluttet, herunder FitBaby (Anne Dsane Jessen, MSc, ph.d.), som har undersøgt fysisk aktivitet og sundhed hos gravide og børn op til 1 år. Et andet ph.d.-projekt (Annemette Brown, fysioterapeut, ph.d.) har belyst tidlig risikovurdering for cerebral parese via en mobilapp – et vigtigt skridt i inddragelsen af e-Health i opfølgningen af børn efter udskrivelsen fra Børne- og Ungeafdelingen/Neonatalafsnittet.

Endelig har overgangsalderen fået ny opmærksomhed, og klyngen bidrager med oversigtsarbejder og formidling af viden om hormonel kontraception og hormonel behandling.

Samlet set afspejler årets arbejde en bred og tværfaglig indsats for at styrke kvinders og børns sundhed – fra graviditet til overgangsalder.

Perioperativ behandling

Forskningsklyngens arbejde er tæt knyttet til den kliniske hverdag. Der arbejdes på at identificere de områder, hvor man kan forbedre de kirurgiske og anæstesiologiske forløb samtidig med, at der tages højde for patientens samlede oplevelse. Patientens behov er altid i centrum for klyngens forskning. Der lægges vægt på, at resultaterne kan implementeres hurtigt og sikkert i den kliniske praksis, så arbejdet kommer både patienterne, hospitalet og samfundet til gavn.

I det perioperative forløb fokuseres der på at optimere behandlingen for at gøre forløbet så skånsomt og smertefrit som muligt. Det kræver særlig opmærksomhed på at identificere risikopatienter, så der kan sættes ind tidligt og målrettet. Udvikling og forbedring af diagnostik, kirurgisk behandling og anæstesiologiske perioperative behandlingsmetoder arbejdes der fokuseret på. Formålet er todelt: dels at forbedre det umiddelbare patientforløb og dels at sikre patienten en bedre langtidsprognose. Ambitionen er at forbedre patientoplevelsen og nedsætte risikoen for komplikationer og dødelighed efter behandlingen.

Et konkret eksempel på klyngens tværfaglige arbejde er BLOCK-forsøget (www.theblocktrial.com), som fokuserer på patienter med håndledsbrud (distal radiusfraktur), der reponeres i Akutmodtagelsen. Forsøget er et stort dansk-svensk, randomiseret og kontrolleret multicenterstudie med 1.700 voksne patienter, hvor man sammenligner perifer nerveblokade med den gængse smertebehandling: injektion af lokalbedøvelse direkte i bruddet. Studiet er designet i et tæt samarbejde mellem Anæstesiologisk Afdeling,

Ortopædkirurgisk Afdeling og Akutmodtagelsen, og det bygger videre på Nordsjællands Hospitals (NOH) store erfaring med nerveblokader. Potentialet er betydeligt både for den enkelte patient og for samfundsøkonomien, da de primære effektmål er hvor mange der ikke har haft behov for operation af bruddet samt patientens håndledsfunktion efter tre måneder. To andre klyngeprojekter mellem Ortopædkirurgisk og Anæstesiologisk Afdeling har stor relevans i forbindelse med det stigende fokus på omlægning til dagkirurgi ved større ortopædkirurgiske indgreb. Det ene projekt 'Spinal Rocks' er et multicenterstudie mellem privathospitalet Aleris og NOH, der prospektivt beskriver varigheden og tyngden af spinalbedøvelse ved ortopædkirurgiske indgreb. Dette er yderst relevant set i lyset af det stigende fokus på omlægning til dagkirurgi. Det er planlagt at inkludere 2.000 patienter, og aktuelt mangler der kun ca. 300 patienter fra NOH. Studiet har allerede haft indflydelse på klinisk praksis, hvor dosis af bedøvelse, og dermed tid til mobilisering, er tæt på halveret. Det andet projekt 'Why in hospital after total shoulder arthroplasty?' er et prospektivt multicenterstudie, hvor formålet er at finde ud af, hvilke kliniske og logistiske problemstillinger der gør, at de er indlagt hhv. kl. 10 og kl. 15 hver dag.



Derudover svarer patienterne på et spørgeskema om rekonvalescens henholdsvis 24 timer, 48 timer og 1 måned efter operationen. Studiet er opstartet på NOH og igangsættes på Svendborg Sygehus primo 2026. Vi forventer at inkludere 150 patienter, og resultaterne skal danne basis for indførelse af dagkirurgisk total skulderalloplastik i Danmark. I tråd med dette vil et kommende klyngeprojekt vurdere patientoplevelsen ved udskrivelse til hjemmehospital dagen efter operation for tarmkræft. Dette sker i samarbejde med Epidemiklyngen og bygger på deres erfaringer med hjemmehospital.

Forskningsklyngens andet fælles ph.d.-projekt i samarbejde mellem Kirurgisk Afdeling og Anæstesiologisk Afdeling blev i august afsluttet med Christopher Blom Salmonsens forsvar af afhandlingen 'The transversus abdominis plane (TAP) block in minimally invasive surgery: mechanisms, effect, and clinical relevance'.

Der arbejdes med præliminære resultater fra det store kohortestudie (COCO), der har fokus på en række meget lovende tumormarkører og ændringer i sammensætningen af 900 proteiner og 100 metabolitter i blodet. Målet er påvisning af tarmkræft og tidlig diagnostik af alvorlige postoperative komplikationer. Dette er et klyngeprojekt i samarbejde mellem Kirurgisk Afdeling og Anæstesiologisk Afdeling, to institutter på Københavns Universitet, Göteborgs Universitet og Regionshospitalet Viborg.

Markant styrkelse af professionsbachelorforskning

På Nordsjællands Hospital skal Maria Kjøller Pedersen særligt understøtte forskningen blandt hospitalets medarbejdere med professionsbachelorbaggrund samtidigt med, at hun forsker inden for nogle af de største udfordringer i det danske sundhedsvæsen.

Maria Kjøller Pedersen har en baggrund som sygeplejerske, og startede som seniorforsker i Forskningsafdelingen den 1. maj 2025. I perioden 2008 til 2017 var hun ansat på Nordsjællands Hospital på Kardiologisk Afdeling, de første år som kardiologisk sygeplejerske. Under ansættelsen fik Maria mulighed for videreuddannelse inden for folkesundhed og epidemiologi, hvilket resulterede i både en mastergrad og en ph.d.-grad.

Siden ph.d.-studiet har Marias forskning været centreret omkring social ulighed i sundhed, særligt inden for hjerterehabilitering. Under ph.d.-forløbet afdækkede hun mekanismer bag den sociale ulighed i forhold til patienternes deltagelse i hjerterehabilitering. Efterfølgende har Maria udviklet og ledet et forskningsprojekt i et samarbejde mellem Nordsjællands Hospital og Københavns Professionshøjskole, hvor effekten af mentorstøtte (en erfaren hjertepatient) til ældre, sårbare hjertepatienter blev undersøgt. Interventionen viste sig at have både signifikant og markant indflydelse på sårbare patienters øgede deltagelse i hjerterehabilitering og i reducere af den sociale ulighed.



Seniorforsker Maria Kjøller Pedersen

Sideløbende med forskningen har Maria fungeret som lektor og senere docent på sygeplejerskeuddannelsen ved Københavns Professionshøjskole. Her har hendes forskning fokuseret på yderligere to tematikker: Det borgernære sundhedsvæsen, herunder kommunale akutteams, samt Fundamentals of Care (FoC).

Maria er nu vendt tilbage til Nordsjællands Hospital og fortsætter sit forskningsfokus på social ulighed, det borgernære sundhedsvæsen og FoC. Sideløbende med sin ansættelse som seniorforsker er Maria ekstern lektor ved Institut for Mennesker og Teknologi på Roskilde Universitet, hvor hun bidrager med særlige kompetencer inden for sundhedsfremme og tværvidenskabelige sundhedsstudier.

Marias stilling er todelt: ud over sin egen forskning skal Maria også understøtte forskning og udvikling blandt medarbejdere med professionsbachelorbaggrund på hospitalet. Siden sin ansættelse har Maria afholdt dialogmøder med mange af hospitalets afdelinger for at afdække deres behov for støtte til forskning og udvikling blandt professionsbachelorerne samt for at skabe grobund for samarbejder.

”Med min egen forskningsportefølje og samtidig understøttelse af professionsbachelorforskningen opnås god synergi”, fortæller Maria. Det ses fx i projektet om oversættelse og validering af PRO-spørgeskemaet (Patient Reported Output), der i øjeblikket skaleres på Nordsjællands Hospital. Fra kun at involvere Kardiologisk Afdeling, deltager nu også Lunge- og Infektionsmedicinsk Afdeling og Neurologisk Afdeling, hvor projektet understøtter medarbejdernes videreuddannelse samt validering af PRO-skema til egne patientgrupper. Maria er åben for samarbejde med flere afdelinger.

At Maria er en solid forsker, ses bl.a. i, at hun har modtaget fondsbevilling fra Novo Nordisk Fonden til at oversætte og kulturelt validere et PRO-spørgeskema, der indfanger patienternes oplevelse af sygeplejen ud fra FoC-begrebsrammen. Projektet gennemføres i 2025-2026 i samarbejde med Kardiologisk Afdeling, og spørgeskemaet skal efterfølgende valideres i det nære sundhedsvæsen.

Marias forskning er relevant for hospitalets arbejde med sundhedsreformen, det øgede fokus på det borgernære sundhedsvæsen samt implementeringen af FoC på hospitalet. Forskningen bidrager yderligere til indsatsen mod ulighed i sundhed og understøttelse af sårbare patientgrupper i patientforløbene.

Maria går ind for åbenhed og samarbejde omkring sine projekter for at kapacitetsopbygge forskningen blandt medarbejdere med professionsbachelorbaggrund. Hun har desuden planer om at udvikle forskningsprojekter, der kan samle hospitalets erfarne forskere med professionsbachelorbaggrund og dermed skabe mulighed for finansiering af fremtidige ph.d.- og postdoc-projekter.

Marias publikationer kan ses i PURE: <https://research.regionh.dk/da/persons/maria-kj%C3%B8ller-pedersen/publications/>

Den Nordsjællandske COVID-19 Kohorte

Da COVID-19 epidemien i 2020 ramte Danmark, blev der hurtigt igangsat ny forskning på hospitalet. Ét af de projekter var "Den Nordsjællandske COVID-19 Kohorte". Projektet blev iværksat på Klinisk Biokemisk Afdeling og har siden været tilknyttet Epidemiklyngen med vejledere fra flere afdelinger.

Elias Frost Wiwe er læge og ph.d.-studerende på Klinisk Biokemisk Afdeling. Elias har siden 2021 arbejdet med projektet "Antibody response and duration following SARS-CoV-2 infection and vaccination" – siden 2023 som ph.d.-studerende.



Ph.d.-studerende Elias Frost Wiwe

Elias' ph.d.-projekt består af tre delstudier. Hvert delstudie afspejler forskellige aspekter i COVID-19 patogenese, diagnostik og immunitet, og udspringer af hvert sit tidspunkt i pandemien. Fællesnævneren er, at de alle udspringer af Den Nordsjællandske COVID-19 Kohorte.

- Tidligt i pandemien var der behov for at måle antistoffer for at påvise ellers udokumenterede infektioner mhp. henvisning til senfølgeklinikkerne. Første studie var derfor en sammenligning mellem syv tilgængelige SARS-CoV-2 antistof-assays for at sammenligne følsomheden (sensitiviteten).
- Efter pandemiens afslutning var vaccinationsindsatsen fortsat højt prioriteret. Andet studie var et statistisk tungt epidemiologisk studie til vurdering af associeringen mellem antistof-niveau og beskyttelsesgrad. Andet studie er aktuelt under review.

- Tredje studie, som aktuelt databehandles, dykker dybere ned i patogenesen af kritisk hyperinflammatorisk COVID-19 for at besvare spørgsmål om den virale replikations rolle i udviklingen af kritisk sygdom.

Projektets resultater skal hjælpe til at forstå immunforsvaret rolle i COVID-19. De seneste resultater omkring antistof-niveau og reinfektionsrisiko, som aktuelt er under publikation, sigter mod at forbedre landets vaccinationsstrategi. Fundene har særligt betydning for de patienter, der på grund af sygdom eller behandling går rundt med hæmmet immunforsvar.

Udover vejlederne Thore Hillig, biokemiker og Young Bae Lee Hansen, overlæge på Klinisk Biokemisk Afdeling, vejledes projektet af både Casper Roed, læge og professor Zitta Barrella Harboe fra Lunge- og Infektionsmedicinsk Afdeling samt professor Thea Kølsen Fischer fra Forskningsafdelingen.

Elias' publikationer kan ses i PURE: <https://research.regionh.dk/da/persons/elias-frost-wiwe/publications/>



Innovation som drivkraft i neonatal forskning

Stine Lund er forskningsansvarlig overlæge og neonatolog på Børne- Ungeafdelingen på Nordsjællands Hospital, hvor hun forener klinisk ekspertise med et fokus på forskning, uddannelse og innovation. Som klinisk lektor og erfaren forsker har hun skabt en unik profil i krydsfeltet mellem interprofessionel læring, digital sundhedsinnovation og neonatologi.

Stines forskningskarriere har fulgt en utraditionel vej præget af globalt engagement. Hun har i længere perioder boet og forsket på Zanzibar, Tanzania, hvor hun har kombineret kapacitetsopbygning, sundhedsuddannelse og digital innovation med det formål at forbedre nyfødtes overlevelse og kvaliteten af neonatal behandling i lav- og mellemindkomst lande.



Overlæge Stine Lund

Et gennemgående tema i Stines arbejde er, hvordan innovation kan omsættes til læring og forandring. Hun er medstifter og medudvikler af den prisvindende *Safe Delivery App*, der formidler evidensbaseret viden og praktiske færdigheder til sundhedspersonale verden over. Appen anvendes i dag i mere end 50 lande.

Stine har desuden taget initiativ til flere danske sundhedsinnovative projekter, herunder *Børnelægenes BørneTips*, som formidler viden til sundhedspersonale og forældre gennem korte undervisningsfilm. Hendes nyeste projekt udforsker brugen af Virtual Reality (VR) i træning af neonatal genoplivning, og hun leder aktuelt et randomiseret klinisk forsøg, der undersøger VR's effekt på sundhedspersonales færdigheder.

Stine ser forskning som en naturlig del af det kliniske arbejde. Hun har igangsat og gennemført adskillige tværfaglige forskningsprojekter, vejledt talrige kandidat- og ph.d.-studerende og

bidrager aktivt til kollegers forskningsmæssige udvikling. Hendes forskningsinteresser omfatter ud over innovation og uddannelse også neonatale virale infektioner, især cytomegalovirus (CMV), hvor hun har ledet både screeningsprojekter og kliniske studier om medfødt og postnalt erhvervet CMV.

Gennem sin karriere har Stine arbejdet for at bygge bro mellem klinik, forskning og innovation – altid med barnet, familien og det sundhedsfaglige team i centrum. Hendes arbejde repræsenterer en moderne tilgang til neonatologi, hvor forskning, teknologi og globalt samarbejde går hånd i hånd for at forbedre behandlingen af neonatale børn.

Stines publikationer kan ses i Pure: <https://research.regionh.dk/da/persons/stine-lund/publications/>



Pårørendes oplevelser under hjemmeindlæggelser

Signe Hellung Schønning er antropolog og har arbejdet med sundhedsantropologi både i løbet af sin studietid og fuldtid i to år, inden hun startede på ph.d.-uddannelsen i Forskningsafdelingen. Hjemmeindlæggelser er et nyt fænomen i en dansk kontekst, og internationale studier af pårørendes oplevelser er meget begrænsede, derfor går Signe eksplorativt til feltet. Hendes primære forskningsmetoder er deltagerobservationer og semistrukturerede interviews.

Der er politisk fokus på at flytte mere behandling ud i patienternes eget hjem. Samtidig har den digitale udvikling gjort, at flere hospitalsbehandlinger kan foregå hjemme hos patienterne. På Nordsjællands Hospital har Forskningsafdelingen gennem flere år via Influenzer projektet undersøgt, hvordan akut syge patienter kan hjemmeindlægges på en sikker måde. Der er dog fortsat begrænset viden om, hvordan hjemmeindlæggelser håndteres af de pårørende i hjemmet. Det er netop det, som Signe har i sinde at undersøge.

”Når vi rykker akutsyge patienter hjem under deres indlæggelser, kommer vi til at påvirke hjemmene både positivt og negativt. Ved at besøge patienter og pårørende og tale med dem om deres oplevelser med hjemmeindlæggelsen bliver vi klogere på hvilke faktorer, der skaber hvilke oplevelser. For eksempel ved vi, at de pårørende er glade for at være sammen med patienten i hjemmet, som de plejer, i stedet for at køre frem og tilbage til hospitalet. Samtidigt kan der opstå bekymringer om, hvilken rolle de pårørende skal have under hjemmeindlæggelsen, og hvordan de kan føle sig trygge i den situation”, fortæller Signe.



Ph.d.-studerende Signe Hellung Schønning

Signe tilføjer, at det er vigtig viden for at kunne sikre, at man i fremtiden ikke bekymrer de pårørende unødvendigt, når specialiseret behandling lægges ud i hjemmene. Derfor samarbejdes der også med Dansk Selskab for Patientsikkerhed om at omdanne nogle af disse forskningsresultater til en faglig pakke, som kan implementeres i klinikken for at sikre, at de pårørende oplever at være inddraget og informeret i hjemmeindlæggelsesforløbet.

Ved at være til stede sammen med både patienter og pårørende har Signe mulighed for at blive klogere på de dynamikker, der opstår mellem dem i hjemmene. Signe er også flere gange blevet overrasket over detaljer, som forstyrrer i hjemmene, for eksempel kan pilleæsken fremstå som noget der skurer i øjnene i hjem, der ikke er vant til at have sygdom tæt inde på livet. Det forventer Signe, at der kommer en spændende artikel ud af det i løbet af sin ph.d.-tid.

Signe er et år inde i sit ph.d.-forløb og har materiale fra Influenzer projektet til analyse. På nuværende tidspunkt er hun i gang med at samle mere empiri ind, denne gang fra de nye hjemmeindlæggelser på Lunge og Infektionsmedicinsk Afdeling. Signe er meget spændt på at høre fra patienter og pårørende om, hvordan de oplever det som indlagte hjemme uden at være en del af et større forskningsprojekt.

Selvom Signe tidligere har arbejdet som videnskabelig assistent, og dermed er vant til at forske, så er der rigtig meget selvledelse i at være ph.d.-studerende.

”Jeg har været meget overrasket over, hvor mange småudfordringer, som opstår i løbet af et ph.d.-forløb. Når man samler data ind, skal man bruge sig selv meget og være opmærksom på ikke at gøre skade på patienter eller pårørende, også i form af at tale om noget de er ukomfortable med, eller sætte dem i situationer, som kunne være dårlige for deres helbred. Antropologer har fastsat nogle etiske principper, som vi arbejder ud fra, når vi udfører feltarbejde. Her er det første, og det som trumfer alt andet, ikke at gøre skade. Når jeg taler med pårørende, der har haft en indlæggelse tæt inde på livet, har de været så involverede og belastede i en længere periode, og selvom de er rigtig glade for at nogen også gerne vil høre deres oplevelser, så må det ikke være en yderligere belastning for dem at deltage i mit forskningsprojekt. For mig betyder det, at jeg er opmærksom på alle de signaler, de sender i en interviewsituation” fortæller Signe.

Signes publikationer kan ses i PURE: <https://research.regionh.dk/da/persons/signe-hellung-sch%C3%B8nning/publications/>

Påvirker fysisk aktivitet under graviditeten barnet?

Kan træning under graviditeten ændre barnets sundhed flere år frem? Det spørgsmål er Steffie Vang Gundersen, læge og ph.d.-studerende på Børne- og Ungeafdelingen, i gang med at undersøge. Hun står nu i den afsluttende fase af et omfattende forskningsprojekt, der kan give nye svar på, hvordan livsstil under graviditeten former børns fremtid.

Projektets videnskabelige titel er: "Long-term follow-up on childhood adiposity after randomized controlled lifestyle interventions in pregnancy – The FitKids study".

FitKids-studiet undersøger, hvordan fysisk aktivitet under graviditeten påvirker barnets kropssammensætning og risiko for overvægt i treårs-alderen. Derudover kigges der på, hvordan fysisk aktivitet kan have betydning for barnets stofskifte, med særlig fokus på blodsukkeret, som måles med en kontinuerlig glukosemåler. Ydermere undersøges barnets mentale sundhed og psykomotoriske udvikling med spørgeskemaer.



Glukosemåling af treårigt barn

Studiet omfatter treårige børn, hvis mødre deltog i FitMum-studiet på Nordsjællands Hospital for nogle år siden – et randomiseret interventionsstudie, som havde til formål at øge den fysiske aktivitet hos kvinderne under graviditeten. Overvægt er et stigende sundhedsproblem – også i Danmark. Årsagerne er mange og komplekse og omfatter både påvirkninger fra moderen før og under graviditeten, genetiske forhold og miljøfaktorer efter fødslen. For at kunne bremse fedmeudviklingen er det nødvendigt at forstå de mekanismer, der fører til overvægt.

I FitKids er der særligt fokus på, hvordan påvirkninger under graviditeten og forhold i livmoderen kan få betydning for barnets sundhed senere i livet. Vi har indtil videre ikke fundet nogen associationer mellem mors fysiske aktivitet og barnets kropssammensætning eller fysiske aktivitet. Vi har til gengæld fundet, at børns fysiske aktivitetsmønstre som 1-årige afspejler sig i deres fysiske aktivitetsmønstre som treårige.

I FitKids samarbejdes der tæt med to projekter, FitMum og FitBaby – hvor sidstnævnte var et opfølgningsstudie af børnene, da de var ét år gamle. Tilsammen danner de tre projekter et samlet forskningsforløb, som har skabt et stærkt og værdifuldt samarbejde på tværs af studierne. FitKids studiet er finansieret af Novo Nordisk Fonden som en del af en fælles bevilling til de tre studier, LiPTOPFit-konsortiet, som alle har fokus på, hvordan livsstilsinterventioner under graviditeten påvirker barnet.

At have treårige børn som projektdeltagere har været både sjovt og givende, men også udfordrende. Dataindsamlingen har i høj grad været afhængigt af børnenes lyst til at samarbejde, og der blev lagt stor vægt på, at alle børn skulle have en god oplevelse. Det har nogle gange betydet lidt færre data end ønsket, men til gengæld glade børn og forældre. Dataindsamlingen blev afsluttet i efteråret 2024. Siden da er der bearbejdet og analyseret data samt skrevet og publiceret artikler. Lige nu fokuseres der på de indsamlede data fra børnenes kontinuerlige glukosemålinger – og Steffie ser frem til de nye indsigter, som analysen vil give.



Læge, ph.d.-studerende Steffie Vang Gundersen

Steffies publikationer kan ses i PURE: <https://research.regionh.dk/da/persons/steffie-vang-gundersen/publications/>

Forskningsledelse

Region Hovedstaden tilbyder et kursus i "Forskningsledelse".

Kurset er et tilbud til ansatte, som har 3-5 års erfaring med at lede forskere. Det kan være som fx forskningsleder, forskningsgruppeleder eller forskningsansvarlig, eller hvis man har fokus på udvikling af forskning af god kvalitet, udvikling af forskere og udvikling af forskningsmiljøer. Det kan i den daglige praksis bl.a. handle om arbejdsopgaver såsom vejledning, projektetablering, -samarbejder og -ledelse.

Formålet med kurset er at styrke deltagernes kompetencer med:

- At få større gennemslagskraft og større indflydelse som leder
- At få bedre forståelse af sin rolle og flere handlemuligheder
- At blive bedre til at forklare andre meningen med opgaver, projekter og de fælles mål
- Træning i konkrete redskaber til fx forandringskommunikation, motivationstyper, metoder til håndtering af konflikt og spænding
- At strukturere dialog med sin leder om forventninger og indbyrdes samarbejde
- At netværke med ligesindede kollegaer fra Region Hovedstaden, Region Sjælland og Statens Seruminstitut

Forløbet indeholder fem kursusdage med fremmøde, cases, gruppearbejde, oplæg, teori-praksis koblinger, refleksion, hjemmeopgaver samt træning i din hverdag.



Forskningschef, professor Thea Kølsen Fischer

Forskningschef, professor Thea Kølsen Fischer underviser sammen med Søren Barlebo på kurset og udtaler: "Kurset kræver en del forberedelse som underviser, da der er megen teori i spil. Men jeg oplever gang på gang at gå motiveret og opløftet ud ad døren efter en kursusdag. Dette skyldes ikke mindst det tætte samvær med de tværfaglige dygtige kursister, men også i høj grad min medunderviser Søren, der har udviklet og afholdt dette kursus siden start. Der er så mange 'aha-oplevelser' omkring bordene i løbet af et kursusforløb, og særligt i deltagernes erkendelse af at de ikke er de eneste, der står i svære forsknings-ledelsesmæssige udfordringer. Dette kombineret med kursets fokus på empowerment og mestring, hvor vi i samspil med deltagere og på et bagtæppe af teori bringer forskellige løsninger til aktuelle problematikker frem, er ret givende. Og så er det altid en stor fornøjelse at møde

kursusdeltagerne efterfølgende ude i virkeligheden, og høre at de anvender meget af den viden og det netværk, de etablerede i forbindelse med kurset. Viden bliver jo først til værdi, når den bruges”.

Ph.d.-studerende i Forskningsafdelingen Caroline Klint Johannesen har deltaget i dette års kursus i forskningsledelse.

Caroline fortæller: ” Undervisningen spændte fra strategisk ledelse og forskningspolitik til konkrete værktøjer til samarbejde og udvikling af forskningskulturer. Det har givet mig indblik i det fælles sprog for ledelse i forskning, og en ramme til at forstå og udvikle forskningsmiljøer og organisatoriske processer. Det mest værdifulde har dog været netværket med andre forskere i regionen. At dele erfaringer og perspektiver på tværs af fag og institutioner har givet ny inspiration og styrket min forståelse af min rolle som forsker og som leder af forskningsprojekter. Kurset har allerede haft betydning for, hvordan jeg tænker udvikling af mit eget forskningsprojekt specielt med henblik på samarbejder med klinikere og kolleger.”

Anders Kehlet Nørskov, Overlæge, klinisk lektor, Ph.d. Anæstesiologisk Afdeling har også deltaget i kurset og han udtaler:

”Trods forskellige baggrunde og forskningsfelter blandt deltagerne var det slående, hvor mange generelle problematikker og udfordringer vi delte. Det gav værdifulde perspektiver og refleksioner på tværs, som blev understøttet af kursets arbejde med fx forskningsmiljø- og teamsammensætning, personlighedstyper og motivationsprofiler. Jeg har fået nye perspektiver på, hvordan jeg kan arbejde strategisk med motivation og retning i mit forskningsmiljø, navigere i ledelsesdilemmaer og skabe følgeskab gennem tydelig kommunikation og prioritering. Kurset har styrket min evne til at arbejde mere bevidst med både udvikling af team og organisatoriske relationer – og givet konkrete værktøjer, jeg kan bringe i spil i min daglige forskningsledelse.”

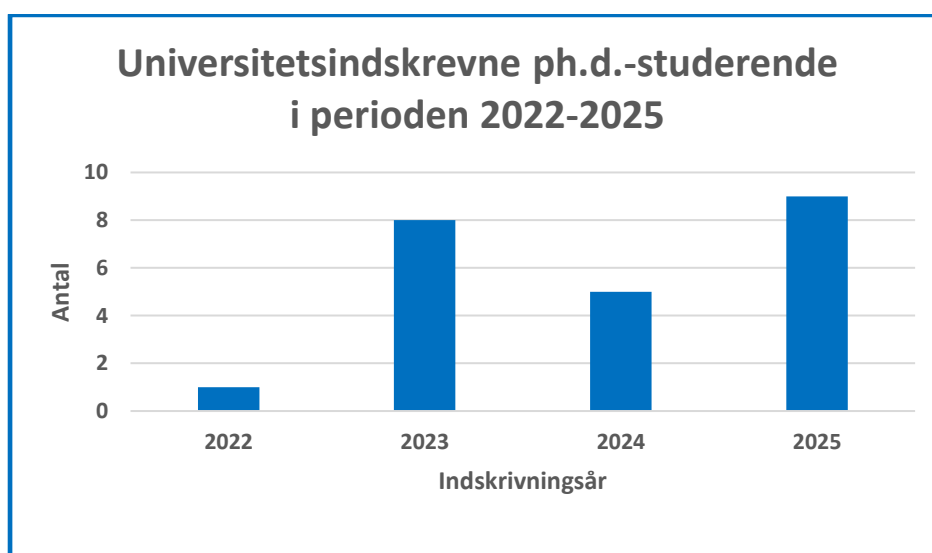
Fra Psykiatrien har Klara Coello, overlæge, ph.d. bl.a. deltaget. Klara fortæller:

”Kurset har været indsigtsgivende og blev formidlet af engagerede og inspirerende undervisere. Jeg fik nye kontakter med potentiale for fremtidigt samarbejde. Forløbet har givet mig værdifuld viden og øget indsigt i forskningsmiljøets udviklingsfaser, behovet for forskellige kompetenceprofiler samt en klarere forståelse af, hvilke opgaver der henholdsvis nærer og dræner mig. Jeg blev bekræftet i, at forståelsen, af hvad der motiverer den enkelte, er central for at fremme både potentiale og et velfungerende forskningsmiljø.

Kursustilmelding foregår via Kursusportalen i Region Hovedstaden.

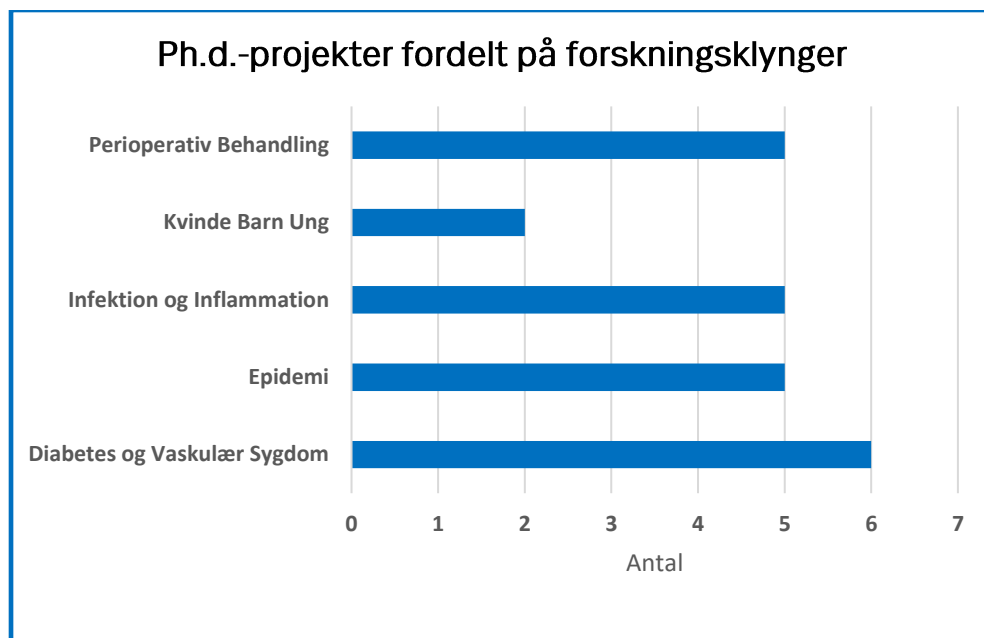
Universitetsindskrevne ph.d.-studerende

- **Amanda Esmann Olesen**, læge, Ortopædkirurgisk Afd. NOH-vejledere: Jonas Askø Andersen, Peter Lommer Kristensen/Endokrinologisk og Nefrologisk Afd. og Mùjgan Yilmaz Altun. The Diabetic Foot Ulcer Incidence in Denmark study. KU 2025.
- **Amanda Marie Egeskov-Cavling**, cand.scient. Global Health, Forskningsafdelingen. NOH-vejledere: Thea Kølsen Fischer, Birgitte Lindegaard Madsen/Lunge- og Infektionsmedicinsk Afd. Respiratory tract infections with epidemic potential – disease burden among adults and perspective for epidemic preparedness and prevention. KU 2023.
- **Anne-Sofie Linde Jellestad**, læge. NOH-vejleder: Anders Kehlet Nørskov. Ultrasound-Guided Peripheral Nerve Blocks in Upper Extremity Trauma and Surgery: Safety, Benefits and Harms Evidence from a Randomised Controlled Trial and Two Observational Cohorts. KU 2025.
- **Caroline Klint Johannesen**, cand.scient.san.publ. Forskningsafdelingen. NOH-vejledere: Thea Kølsen Fischer, Micha Phill Grønholm Jepsen/Lunge- og Infektionsmedicinsk Afd. Disease burden of emerging viral infections with CNS-involvement in Denmark. KU 2023.
- **Cecilie Dupont Harwood**, læge, Anæstesiologisk Afdeling. NOH-vejledere: Anders Kehlet Nørskov, Lars Hyldborg Lundstrøm. Safety and efficacy in the Analgesic and Anaesthetic Management of Distal Radius Fractures. KU 2025.
- **Cecilie Hornborg Svensson**, læge, Endokrinologisk og Nefrologisk Afd. NOH-vejledere: Ulrik Pedersen-Bjergaard, Peter Lommer Kristensen. Impact of recent exposure to hypoglycaemia assessed by continuous glucose monitoring on physiological responses to clamped hypoglycaemia in people with type 1 Diabetes. KU 2023.



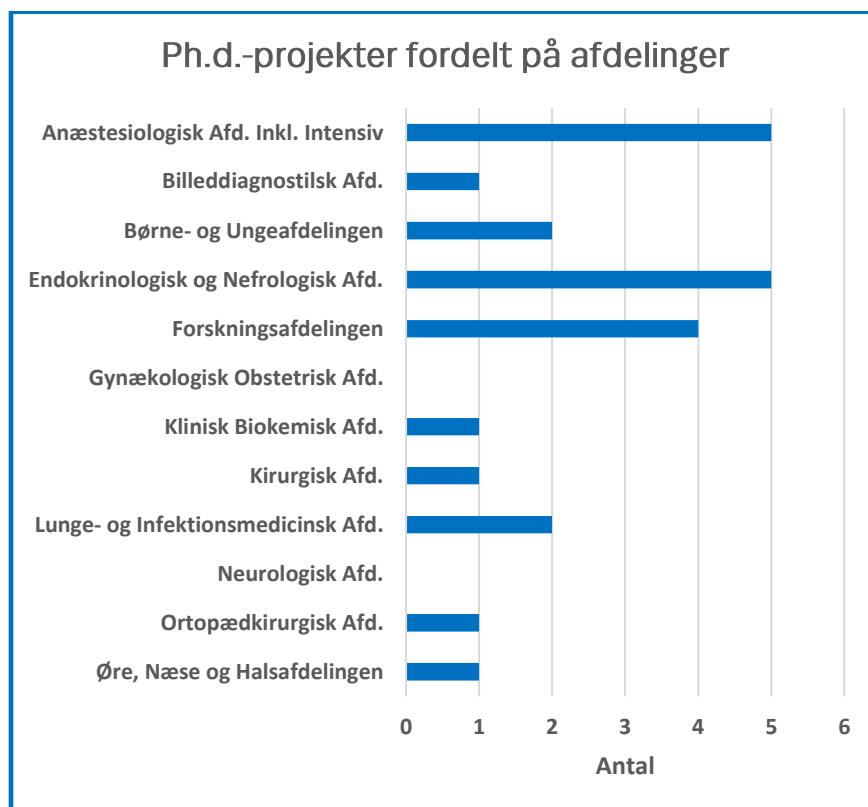
- **Ceren Demir**, læge, Endokrinologisk og Nefrologisk Afd. NOH-vejledere: Ulrik Pedersen-Bjergaard, Peter Lommer Kristensen. Association between CGM utilisation and the detection, prevention and management of hypoglycaemia in adults with type 1 diabetes with and without impaired awareness. KU 2025.

- **Christian Gantzel** læge, Anæstesiologisk Afd./Intensiv. NOH-vejledere: Morten Bestle, Peter Lommer Kristensen og Ulrik Pedersen-Bjergaard/Endokrinologisk og Nefrologisk Afd og Martin Schønemann-Lund. Dysglycemia and Endotheliopathy in Critical Illness. KU 2024.
- **Christina L Andersen Resende de Paiva**, læge, Øre, Næse og Halsafdelingen. NOH-vejledere: Michael Frantz Howitz, Jakob Foghsgaard. Long term outcomes of Sialendoscopy for diagnosis and treatment of obstructive disease in the major salivary glands. KU 2023.
- **Clara Molin**, læge, Anæstesiologisk Afd./Intensiv. NOH-vejledere: Morten Bestle, Martin Schønemann-Lund. Fluid therapy in critically ill patients – assessment of its use and effect on clinical outcomes. KU 2023.
- **Dorthe Holm Sommer**, sygeplejerske, cand.mag., Billeddiagnostisk Afd./Klin. Fysiologisk og nuklearmedicinsk afsnit. NOH-vejledere: Peter Lommer Kristensen/Endokrinologisk og Nefrologisk Afd., Louise Schouborg Brinth, Carina Kirstine Klarskov. Defining Fatigue: Perspectives from Patients and Health Care Providers. KU 2025.
- **Elias Frost Wiwe**, læge, Klinisk Biokemisk Afd. NOH-vejledere: Thea Kølsen Fischer/Forskningsafdelingen, Zitta Harboe og Casper Roed/Lunge- og Infektionsmedicinsk Afd. Thore Hillig, Young Bae Villy Lee Hansen. Antibody response and duration following SARS-CoV-2 infection and vaccination. KU 2023.
- **Hanna Rahimi**, læge, Børne- og Ungeafdelingen. NOH-vejleder: Stine Lund. Effectiveness of virtual reality-based simulation training for neonatal resuscitation (NEONATE). KU 2025.



- **Hasan Imran Mirza**, læge, Endokrinologisk og Nefrologisk Afd. NOH-vejledere: Peter Lommer Kristensen, Thomas Dejgaard og Ulrik Pedersen-Bjergaard. Obesity ad semaglutide in type 1 diabetes therapy (OBES1TY): A multicentre, randomised, double-blinded, placebo-controlled, investigator-initiated trial. KU 2025.

- **Mads Eiberg**, læge, Lunge- og Infektionsmedicinsk Afd. NOH-vejledere: Zitta Barrella Harboe, Omid Reza Hosseini. Vaccine-Preventable Diseases in Patients with Solid Malignancies. KU 2024.
- **Marie Ørntoft**, læge, Lunge- og Infektionsmedicinsk Afd. Vejledere: Birgitte Lindegaard Madsen, Peter Lommer Kristensen/Endokrinologisk og Nefrologisk Afd. The PneumoDia Study - Is there a link between hospital-treated pneumonia and type 2 diabetes and what are the possible underlying mechanisms? KU 2025.
- **Mathias Therkel Steensbæk**, læge, Anæstesiologisk Afd. NOH-vejleder: Kai Lange, Lars Hyldborg Lundstrøm og Anders Kehlet Nørskov. Ultrasound Guided Peripheral Nerve Blocks for Pain Management of Orthopaedic Injuries in the Emergency Care Setting. KU 2024.
- **Mette Juul Nitschke**, læge, Endokrinologisk og Nefrologisk Afd. NOH-vejleder: Ulrik Pedersen-Bjergaard. The Impact of Self-management based on Intermittently Scanned CGM on Glycaemic Metrics and Patient-reported Outcomes in Type 1 Diabetes. KU 2023.
- **Mie Hjort Martinussen**, cand.scient.san.publ., Forskningsafdelingen. NOH-vejledere: Thea Kølsen Fischer, Jeff Kirk Svane, Thyge Lynghøj Nielsen. The NorDigHE HaH education for clinical staff in Denmark, Sweden, and Norway: Evaluation of learning, motivation, clinical implementation and patient outcomes. KU 2024.



- **Nanna Bækvang Hupfeld**, læge, Kirurgisk Afd. NOH-vejleder: Anders Bertelsen, Jakob Kleif, Lars Hyldborg Lundstrøm/Anæstesiologisk Afd. og Kristin Julia Steinthorsdottir, Colorectal OmiCs and Oncofetal chondroitin sulfate-modified proteoglycans. KU 2024.

- **Signe Hellung Schønning**, Antropolog, Forskningsafdelingen. NOH-vejleder: Thea Kølsen Fischer. When the home is the ward: An ethnographic study of the experiences and roles of patients and relatives in the hospital at home initiative. KU 2025.
- **Sofie Broeng-Mikkelgaard**, læge. Endokrinologisk og Nefrologisk Afd. NOH-vejledere: Ulrik Pedersen-Bjergaard, Maj Vinberg/Psykiatrisk Center Nordsjælland. Responses of Biomarkers for Quality of Life to Hypoglycemia in Type 1 Diabetes. KU 2023.
- **Steffie Vang Gundersen**, læge, Børne- og Ungeafdelingen. NOH-vejledere: Grete Teilmann, Ellen Christine Leth Løkkegaard/Gynækologisk og Obstetrisk Afd. Long-term follow-up on childhood adiposity after randomized controlled lifestyle interventions in pregnancy – The FitKids study. KU 2022.

Ph.d.-studerende der har indleveret deres afhandling

- **Elisa Skovgaard Jensen**, læge, Øre, Næse og Halsafdelingen. NOH-vejleder: Malene Kirchmann. Neuroinfections effect on the inner ear. KU 2017. Ph.d.-forsvar den 27. februar 2026.
- **Gabriel Tafdrup Notkin**, fysioterapeut, cand.scient.fys., Afdeling for Fysioterapi og Ergoterapi, NOH-vejleder: Stig Mølsted, Michael Broksgaard/Neurologisk Afd. Cross-sectoral Rehabilitation in hospital and municipality after Stroke. KU 2022. Ph.d.-forsvar den 16. januar 2026.
- **Ida Karoline Bach Jensen**, læge, Gynækologisk Obstetrisk Afd. NOH-vejleder: Ellen Løkkegaard. Effects of physical activity during pregnancy on maternal and fetal health. KU 2023. Ph.d.-forsvar forventes medio 2026.
- **Maria Normand Larsen**, læge, Forskningsafdelingen. NOH-vejleder: Thea Kølsen Fischer. Early Discharge – a randomised controlled trial evaluating a telemedicine supported virtual hospital at home model. KU 2023. Ph.d.-forsvar den 3. februar 2026.
- **Tatjana Sandreva Dreisig**, læge, Forskningsafdelingen. NOH-vejledere: Thea Kølsen Fischer; Thyge Lynghøj Nielsen. Early Home - Feasibility, Acceptance and Safety of a Telemedicine Supported Virtual Hospital at Home Model. KU 2022. Ph.d.-forsvar den 2. februar 2026.
- **Vicky Jenny Rebecka Wetterstrand**, læge, Endokrinologisk og Nefrologisk Afd. NOH-vejledere: Lisbet Brandi; Jesper Juul Larsen/Akutafdelingen. A longitudinal prospective study investigating serum - neutrophil gelatinase-associated lipocalins (NGAL) ability to predict kidney injury and the number of hospital contacts. KU 2019. Ph.d.-forsvar den 9. januar 2026.

Medarbejdere i Forskningsafdelingen ultimo 2025

Ledelse

Thea Kølsen Fischer
Forskningschef,
professor, overlæge,
dr.med.
Forsker inden for forskellige
aspekter af virus og
epidemier



Charlotte Demuth von Sydow
Souschef
Projektleder på projekt
Influenzer
Rådgivning om fonde og
ansøgninger



Forskningsunderstøttende medarbejdere

Anette Vahl
Sekretær for professor
Sekretariats- og
kommunikationsopgaver,
Kalenderstyring og
workzone



Charlotte Christiansen
Forskningsadministrator
Indkøb, arrangementer, HR-
opgaver



Jette Meelby
Bibliotekar
Drift af
Sundhedsvidenskabeligt
Bibliotek, PURE,
litteratursøgning,
forskningsstatistik og
forskerkursus



Malene Starup Stage
Forskningskonsulent
Forskningsrådgivning,
interne midler og
forskningsråd



Maria Kjøller Pedersen
Seniorforsker, ph.d.,
sygeplejerske
Understøtter forskning
blandt
professionsbacheloror



Forskere og projektansatte

Cathrine Cold Pedersen
Specialestuderende
RSV-projekt



Jeff Kirk Svane
Chefkonsulent
Projektleder på NorDigHE



Karoline Uldbjerg
Studertermedhjælper
Projekt: Pårørende og
NorDigHE



Mathias Fris Palmqvist
Forskningsassistent
Projekt: Motion i
Arbejdstiden



Mathias Pedersen
Forskningsassistent
Projekt: Motion i
Arbejdstiden



Mathias Velløv Petersen
Kommunikations-
konsulent
Projekt: NorDigHE



Susanne Grøn
Projektleder
Projekt: Motion i
Arbejdstiden



Thyge Lynghøj Nielsen
Overlæge
Projekter: Influenzer og
NorDigHE



Ph.d.-studerende

Amanda Egeskov-
Cavling
Ph.d.- studerende



Caroline Klint
Johannesen
Ph.d.-studerende



Maria Normand Larsen
Ph.d.-studerende



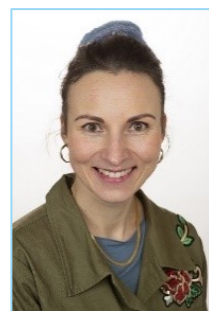
Mie Hjort Martinussen
Ph.d.-studerende



Signe Hellung
Schønning
Ph.d.-studerende



Tatjana Sandreva Dreisig
Ph.d.-studerende



Forskningens Årsrapport 2025

Forskningsafdelingen
Nordsjællands Hospital, Københavns Universitetshospital
Dyrehavevej 29, Indgang 58, plan 3
3400 Hillerød

Januar 2026

Fotograf: Anders Rasmussen, Billeddiagnostisk Afdeling.

Desuden egne fotos side 9, 18, 20, 23, 27, 29 og 32.

Forside foto: Elias Frost Wiwe, Young Bae Hansen og Thore Hillig, Klinisk Biokemisk Afdeling.

Forskningens Årsrapport kan rekvireres hos bibliotekar Jette Meelby, jette.meelby@regionh.dk
eller downloades fra hospitalets hjemmeside.

<http://www.nordsjaellandshospital.dk/forskning/>



**Nordsjællands
Hospital**