

Bassinregler for Montebello

BASSINET MÅ FØRST BENYTTES EFTER INDIVIDUEL VURDERING AF SYGEPLEJERSKEN

God hygiejne, når du bruger bassinet

Du skal være omhyggelig med at vaske dig, inden du bruger bassinet. Klor kan irritere hud og slimhinder. Derfor vil vi gerne begrænse brugen af klor i vandet mest muligt.

Vandkvaliteten

- Der føres løbende hygiejnekontrol med badevandet.
- Klorindholdet ligger mellem 0,8 - 2,0%.
- Saltindholdet ligger mellem 4,5 - 6%.

Før du går i bassinet

- Tag alle smykker inkl. piercinger og vielsesringe af. Kniber det med at få ringene af, kan du smøre fingeren ind i sæbe.
- Fjern eller få tilklippet kinesiotape der har løsnet sig.
- Make-up, solcreme og lignende skal du vaske af.
- Det er tilladt at have en ren T-shirt og solhat på.
- Brug af solcreme i ansigtet, for at undgå solskoldning er tilladt, dog må du så ikke have hovedet under vand.
- Gå på toilettet, inden du tager brusebad.
- Vask dig grundigt med sæbe inden du tager badetøj på.
- Vær særligt omhyggelig med fødder, under arme, i skridtet og håret skal være nyvasket.

- Anvendt badebeklædning skal være ren.
- Benyt badesko, gerne lukkede, fra baderum til bassin.
- Ny afvaskning foretages HVER gang bassinet benyttes, også selvom du kun har solbadet kort tid, samt efter toiletbesøg.

Regler for badning

Man må ikke gå i bassinet, når man har

- Infektioner, f.eks. blærebetændelse, betændelse i øre, hals, næse eller øjne.
- Ufrivillig vandladning ved f.eks. host og nys.
- Ufrivillig tømning af tarmen.
- Åbne sår.
- Fodsvamp der ikke er under lægebehandling.
- Fodvorter der ikke er i behandling. Der skal anvendes badesko i baderum og bassinområdet.
- Diarré.
- Udstødelse, f.eks. lus, lopper og fnat.
- Menstruation der ikke kan stoppes med en tampon.

Spørg sygeplejersken, hvis du har

- Sårskorper, rifter eller ikke helede operationssår.
- Hudsygdomme, f. eks. allergi, og særlig hvis huden falder af som skæl.
- Epilepsi, diabetes, astma eller hjertelidelser.
- Andre infektioner end førnævnte.

Efter du har været i bassinet

- Vask vandet godt af kroppen. Ellers kan det irritere huden.
- Smør huden ind i fed creme.
- Drik meget væske bagefter, da man mister meget væske under bassintræning.

Gå ikke i bassinet alene. Der skal være mindst tre personer omkring bassinet, som du skal tage kontakt til, inden du går i.

Hovedspring er forbudt!

Bassinet er åbent fra 9.15 til 20.15.

Det er til fri afbenyttelse, dog ikke på de tider hvor der er holdtræning.

God fornøjelse!

Referencer:

Sundhedsstyrelsen. Vedr.: Fod/neglesvamp og benyttelse af varmtvandsbassin

