

# Bassinregler for Montebello

## **BASSINET MÅ FØRST BENYTTES EFTER INDIVIDUEL VURDERING AF SYGEPLEJER- SKEN**

### **God hygiejne, når du bruger bassinet**

Du skal være omhyggelig med at vaske dig, inden du bruger bassinet.

Klor kan irritere hud og slimhinder. Derfor vil vi gerne begrænse brugen af klor i vandet mest muligt.

### **Vandkvaliteten**

- Der føres løbende hygiejnekontrol med badevandet
- Klorindholdet ligger mellem 0,4 - 1,5%
- Saltindholdet ligger mellem 4,5 - 6%

### **Før du går i bassinet**

- Tag alle smykker inkl. piercinger og vielsesringe af. Kniber det med at få ringene af, kan du smøre fingeren ind i sæbe.
- Fjern evt. Kinesiotape.
- Make-up, solcreme og lignende skal du vaske af.
- Det er tilladt at have en ren T-shirt og solhat på. Brug af solcreme i ansigtet, for at undgå solskoldning er tilladt, dog må du så ikke have hovedet under vand.
- Gå på toilettet, inden du tager brusebad.
- Vask dig grundigt med sæbe inden du tager badetøj på.
- Vær særligt omhyggelig med fødder, under arme, i skridtet og håret skal være nyvasket.
- Anvendt badebeklædning skal være ren.
- Benyt badesko, gerne lukkede, fra baderum til bassin.
- Ny afvaskning foretages HVER gang bassinet benyttes også selvom du kun har solbadet kort tid imellem eller foretaget toiletbesøg.

# Regler for badning

## Man må ikke gå i bassinet, når man har

- infektioner, f.eks. betændelse i øre, hals, næse eller øjne, blærebetændelse.
- ufrivillig vandladning ved f.eks. host og nys
- ufrivillig tømning af tarmen
- åbne sår
- fodsvamp der ikke er under lægebehandling
- fodvorter - kun iført helt lukkede badesko
- diarré
- utøj, f.eks. lus, lopper og fnat
- menstruation der ikke kan stoppes med en tampon.

## Spørg sygeplejersken, hvis du har

- sårskorper, rifter eller ikke helede operationssår
- hudsygdomme, f.eks. allergi, og særlig hvis huden falder af som skæl
- epilepsi, diabetes, astma eller hjertelidelser
- Andre infektioner end førnævnte.

## Efter du har været i bassinet

- Vask vandet godt af kroppen. Ellers kan det irritere huden.
- Smør huden ind i fed creme.
- Drik meget væske bagefter, da man mister meget væske under bassintræning. Gå ikke i bassinet alene. Der skal være mindst tre personer omkring bassinet som du skal tage kontakt til, inden du går i.

## Hovedspring er forbudt!

Bassinet er åbent fra 9.15 til 20.15.

Det er til fri afbenyttelse,

dog ikke på de tider hvor der er holdtræning.

God fornøjelse!

Referencer:

Sundhedsstyrelsen. Vedr.: Fod/neglesvamp og benyttelse af varmtvandsbasin