

# Arrangementer i KOL- caféen efterår 2019

## Velkommen til en ny sæson i KOL-caféen

KOL-caféen er et tilbud til mennesker med KOL og deres pårørende. Vi ønsker med denne café at give mulighed for at udveksle erfaringer om håndtering af sygdom, høre faglige oplæg og muligheden for at danne netværk.

Onsdag d. 30. oktober vil vi igen holde en pårørende-eftermiddag. Denne eftermiddag er kun for de pårørende, hvor de vil kunne få mulighed for at dele erfaringer om det at være pårørende til et kronisk sygt menneske. Bemærk ugedag er forskellig fra de øvrige dage. KOL-caféen er et samarbejde mellem Lungemedicinsk Afsnit, Nordsjællands Hospital og Lungeforeningen

**STED:** Mødesalen i Conferencecentret, Indgang 50B, Nordsjællands Hospital, Dyrehavevej 29, 3400 Hillerød. Indgang fra Helsevej 2. Der er adgang til elevator. Se kort på bagsiden. Der vil altid være 1 sygeplejerske fra Lungeambulatoriet til stede.

**Tilmelding:** Ikke nødvendig. Alle er velkomne.

**Yderligere information:** Telefon 4829 3970 eller email: charlotte.maria.elving@regionh.dk

## Program

**Tirsdag d. 10. september 2019, kl. 15.30 – 17.00**

Søvnapnø, hvad er det?

*Ved overlæge Finn Vejlø Rasmussen*

**Tirsdag d. 8. oktober 2019, kl. 15.30 – 17.00**

Hvad er en forværring, hvad kan jeg gøre, og hvad skal jeg være obs på.

*Ved en sygeplejerske fra Lungeambulatoriet*

**Onsdag d. 30. oktober 2019, kl. 15.30 - 17.00**

Pårørende café, mød op og stil dine spørgsmål.

Vend ....

# Nordsjællands Hospital

## Lunge- og Infektionsmedicinsk Afdeling

**Tirsdag d. 5. november 2019, kl. 15.30 – 17.00**

Et godt og aktivt liv med lungesygdom ..... hvad kan vi lære af hinanden.

*Ved Udviklingskonsulent Rikke Line Klockars-Jensen fra Dansk Firmaidræts Forbund*

**Tirsdag d. 3. december 2019, kl. 15.30 - 17.00**

Julehygge, vi ønsker hinanden en god jul.

**STED:** Mødesalen i Konferencecentret, Indgang 50B, Nordsjællands Hospital, Dyrehavevej 29, 3400 Hillerød. Indgang fra Helsevej 2. Der er adgang til elevator. Se kort nedenfor.

**Tilmelding:** Ikke nødvendig. Alle er velkomne.

**Yderligere information:** Telefon 48 29 39 70 eller e-mail: [charlotte.maria.elving@regionh.dk](mailto:charlotte.maria.elving@regionh.dk)

Vel mødt!

Sygeplejerskerne

Lunge- og Infektionsmedicinsk Ambulatorium, Nordsjællands Hospital.

