

Automatisk lagring

Plan for posts inkl. ide-base

Søg (Alt+Q)

Helle Alsbæk

FilerHjemIndsætSidelayoutFormlerDataGennemseVisHjælpBilledformat

Klip

Kopier

Formatpensel

Skrifttype

Justering

Tal

Typografier

Celler

Redigering

Billede 1

IndsætSletFormatér

AutosumUdfyldRyd

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1	Plan for posts 2022											
2		e	uge?	Dato	Titel på opslag	billede?)	Hashtags #	Hvem udarbejder opslag?	Hvem lægger opslaget på IG?	Opslået	Kommentarsporsvagt	Øvrigt... (Her kan du skrive den tekst, der skal følge med opslaget)
21	Uge 27	F										
22	Uge 28	V										
23	Uge 29	S										
24	Uge 30	P						hals				
25												
26	August											
27	Uge 31	D			NHN - personalemøde							
28	Uge 32	F										
29	Uge 33	V										
30	Uge 34	S										
31	Uge 35	P						hals				
32												
33	September											
34	Uge 36	D			DEKS/Hæmatokrit og Staffmeeting							
35	Uge 37	F			Staff meeting/hospitalsfest/Hæmatologi stillingsopslag							
36	Uge 38	V			LynLab video							
37	Uge 39	S										
38												
39	Oktober											
40	Uge 40	F										
41	Uge 41	V			Livet som biokemiker							
42	Uge 42	S										
43	Uge 43	P						hals				
44												
45	November											
46	Uge 44	D										
47	Uge 45	F										
48	Uge 46	V	Verdens diabetes	14-nov		Det hele - Slot i blå - sladrehar mitnoh kliniskbiokemi		mwit				
49	Uge 47	S										
50	Uge 48	P										
51												
52	December											
53	1. dec											
54	2. dec											
55	3. dec											
56	4. dec											
57	5. dec											
58	6. dec											
59	7. dec											
60	8. dec											

Vi skal vælge 5 typer af indslag – her er et forslag

V S P

D F V

S P D

F V S

P D F

F Fagligt indhold

D Dagligdagen

P Portræt af en medarbejder

S Sjov/kage/social/nuttet

V Vidste du at...? (Fun fact)

Hillerød

Hospitalet/afdelingen

Det konkrete job

Plan, opslags-rul

Fagligt

Dagligdagen

Portræt af medarbejder

Sjov, Social

Vidste du at...

Julekalender 2022

Specialanalyser										
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1		Type	Speciel anledning?	Idé af...	Titel på opslag	Hvilken type opslag (reel, story, billede?)	Hvem udarbejder opslag?	Hvem lægger opslaget på IG?	Kommentarsporsvagt	I øvrigt...
2	Fagligt emne (overordnet)									
3		F		mwit	Baby vs. Grise (bilineo)	Billeder og forklaring				
4		F		mwit	Navlesnorsblod - analyse	Billeder og forklaring				
5	AkutLab	F		hals						
6	LynLab	F		hals						
7	PCRLab (Covid-analysemetode)	F		hals	Fagligt - hvad går analysen ud på	Billeder og forklaring evt video/reel	AEID			
8	KemiLab	F		hals						
9	HæmatologiLab	F		hals						
10	Prøvens vej	F		hals						
11	Prøver fra praksis	F		hals						
12	Vinyler	F		æid						
13	PCR prøvens vej	F		æid						
14	Forskning	F								
15	Kryptor	F								
16	Forsendelse	F								
17	Specialanalyser	F								
18		F								
19		F								
20		F								
21		F								
22		F								
23		F								
24		F								
25		F								
26		F								
27		F								
28		F								
29		F								
30		F								
31		F								
32		F								
33		F								
34		F								
35		F								
36		F								
37		F								
38		F								

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
		Type	Speciel anledning?	Idé af...	Titel på opslag	Hvilken type opslag (reel, story, billede?)	Hvem udarbejder opslag?	Hvem lægger opslaget på IG?	Kommentarsporsvagt	Løvrigt...
1										
2	Dagligdagen									
3	Tosoh undervisning	D		mwit	Medarbejderudvikling					
4	ABL undervisning	D		mwit	Medarbejderudvikling					
5	Prøvetagning/runder	D		aeid	Prøvetagningskorps - studiejobs?					Prøvetagning/patientkontakt fylder mere hos os end flere andre KBA'er c
6	Weekend morgenmad	D		aeid		Stemningsbillede + forklaring				Gør weekendvagterne ekstra hyggelige - kommer til at kende kollegaer p
7	Pipettevideo	D		aeid			aeid			Videoen ligger i SoMe mappen
8	Transport til Hillerød	D		mwan						
9	Transport til Frederikssund	D								
10	Laboratoriet er centralt for hospitalet	D		aeid						Måske med kommentarer fra nogle af de andre afdelinger. Flow chart
11	Personale, der afleverer prøver i prøvemodtage	D								
12	ABL ude i huset - vigtigheden af det. Måske inte	D		mwit		Det hele	mwit			rød lampe - vi går ud. Taler med en bruger - måske ser vi prøvetagning j
13	MobilLab	D								
14	Gibosort	D								
15	Runerne	D								
16	Studerende	D								
17	Tørklæder	D								
18	Fælles mad i weekendvagten og aftenvagt	D								
19	Patologi afhentning - kælder	D								
20		D								
21		D								
22		D								
23		D								
24		D								
25		D								
26		D								
27		D								
28		D								
29		D								
30		D								
31		D								
32		D								
33		D								
34		D								
35		D								
36		D								
37		D								
38		D								

Automatisk lagring

Plan for posts inkl. ide-base

Søg (Alt+Q)

Helle Alsbæk

FilerHjemIndsætSidelayoutFormlerDataGennemseVisHjælp

Klip

Kopiér

Formatpensel

Udklipsholder

Arial11

F

K

U

Skrifttype

Justering

Tal

Typografier

Celler

Redigering

IndsætSletFormatér

IndsætSletFormatér

IndsætSletFormatér

Autosum

Udfyld

Ryd

Sortér og Søg og filterer

vælg

E23

✕

✓

fx

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
		Type	Speciel anledning?	Idé af...	Titel på opslag	Hvilken type opslag (reel, story, billede?)	Hvem udarbejder opslag?	Hvem lægger opslaget på IG?	Kommentarsporsvagt	I øvrigt...
2	Portræt									
3	FK	P		hals			hals	hals		
4	Repræsentant for CEK	P								
5	Repræsentant for undervisergruppen	P								
6	Repræsentant for Ambulatoriet	P								
7	Repræsentant for SpecialLab	P								
8	Repræsentant for Forskningen	P								
9	Repræsentant for lægegruppen	P		hals		Foto				Hals har talt med Vicky, og hun vil gerne stille op
10	Repræsentant for Afsnit KemiLab	P								
11	Repræsentant for Afsnit Hæmatologi	P								
12	Repræsentant for Afsnit Frederikssund	P								
13	Repræsentant for Podedikliniken	P								
14	Afdelingsbioanalytikerne?	P								
15	Repræsentant for AkutLab	P								
16	Kemikere	P								
17	Staben	P								
18	LABKA	P								
19	Timelønnede	P								
20	Husassistenterne	P								
21	Verdenskortet	P								
22		P								
23		P								
24		P								
25		P								
26		P								
27		P								
28		P								
29		P								
30		P								
31		P								
32		P								
33		P								
34		P								
35		P								
36		P								
37		P								
38		P								

Plan, opslags-rulFagligtDagligdagenPortræt af medarbejderSjov, SocialVidste du at...Julekalender 2022

Klar

100 %

Automatisk lagring

Plan for posts inkl. ide-base

Søg (Alt+Q)

Helle Alsbæk

FilerHjemIndsætSidelayoutFormlerDataGennemseVisHjælp

Klip

Kopiér

Formatpensel

Arial11

F

K

U

Standard

%

000

Betinget formatering

Formatér som tabel

Normal

God

Neutral

Ugyldig

Advarselstekst

Bemærk!

Beregning

Forklarende ...

Input

Kontrollér c...

Indsæt

Slet

Formatér

Σ Autosum

Udfyld

Ryd

Sortér og filter

Søg og vælg

Udklipsholder

Skrifttype

Justering

Tal

Typografier

Celler

Redigering

C11

28. juni

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
		Type	Speciel anledning?	Idé af ...	Titel på opslag	Hvilken type opslag (reel, story, billede?)	Hvem udarbejder opslag?	Hvem lægger opslaget på IG?	Kommentarsporsvagt	I øvrigt...
2	Sjov, social									
3	Eid-fejring	S								HALS har taget nogle billeder... Men tror, at løbet er kørt for dette opslag. Lad os t
4	Hospitalsløbet	S	d. 19. maj			Film eller billeder				Hvem deltager i løbet og kan tage billeder/film? Her er lidt om løbet på IntraNord: h
5	Løbeklubben	S		mwit		Film eller billeder				
6	Cykelturen til Gilleleje	S								
7	Benny Hill sketch	S								
8	Tøserunden	S	25. juni	mwit	KBA - Tøserunden	story og opslag	mwit			
9	Hospitalet fester	S	9. september							
10	Prøvetagningsvogne med vampyrudst	S								Brug evt. filter
11	Ambulatorie hyggedag	S	28. juni							
12		S								
13		S								
14		S								
15		S								
16		S								
17		S								
18		S								
19		S								
20		S								
21		S								
22		S								
23		S								
24		S								
25		S								
26		S								
27		S								
28		S								
29		S								
30		S								
31		S								
32		S								
33		S								
34		S								
35		S								
36		S								
37		S								
38		S								

Plan, opslags-rulFagligtDagligdagenPortræt af medarbejderSjov, SocialVidste du at...Julekalender 2022

Klar

100 %

Plan, opslags-rul Fagligt Dagligdagen Portræt af medarbejder Sjov, Social Vidste du at... Julekalender 2022

