

# INVITATION TIL FORSKNINGSPROJEKT

# GRAVID & BEVÆGELSE

Hvordan gravide bevæger sig før uge 34



## INFORMATIONSSARK



Nordsjællands  
Hospital



Rigshospitalet

REGION SJÆLLAND  
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



- vi er til for dig

**Deltag i et forskningsprojekt** der gennem syv døgn undersøger hvordan gravide før graviditetsuge 34 fysisk bevæger sig, som enten rask gravid, eller som er anbefalet aflastning. Projektet indsamler vigtig viden, som skal forbedre den rådgivning, vi kan give til kvinder, der anbefales aflastning i graviditeten. Projektet er data-godkendt og opfylder gældende regler for forskningsstudier.

**Vi undersøger** hvor mange minutter, man er henholdsvis stående, gående siddende og liggende, når man enten er rask gravid eller man er anbefalet fysisk aflastning på grund af graviditetskomplikation. Undersøgelsen kan foregå enten derhjemme, eller hvis man er indlagt på hospitalet.

### **De fysiske bevægelser**

undersøger vi med SENSm, to små elektroniske følere, der fastgøres med bløde plastre på låret og overkroppen. SENSm registrerer alle fysiske bevægelser, og bæres uafbrudt igennem syv på hinanden følgende døgn. Du kan gå i bad med SENSm og du skifter selv plasteret ved behov. SENSm må gerne anvendes af gravide, og giver ikke gener, medmindre du har plasterallergi.

### **De praktiske detaljer**

Projektjordemoderen holder kontakt til dig, og hun indsamler SENSm, når din deltagelse er slut efter syv døgn Det er vigtigt, at vi får de to SENSm retur. Herefter vil du på mail få et kort spørgeskema, hvor vi beder dig svare på din oplevelse af at bære SENSm.

### **Det er frivilligt at deltage og**

du kan til enhver tid trække dig ud af studiet.

### **Vi er et forskerhold fra**

fødeafdelingerne på henholdsvis Nordsjællands Hospital, Rigshospitalet og Sjællands Universitetshospital i Roskilde.

Ønsker du at deltage eller har du spørgsmål til os om projektet, er du meget velkommen til at kontakte din lokale projektjordemoder

eller

Jane Bendix, Projektansvarlig jordemoder, ph.d.

Nordsjællands Hospital, Hillerød

Telefon direkte 48 29 64 43

Mail [Jane.Bendix@regionh.dk](mailto:Jane.Bendix@regionh.dk)

### **Vi håber du har lyst til at deltage**

og glæder os til at høre fra dig

#### **Projektidentifikation**

Datatilsynet j.nr.:VD-2018-305 I-Suite nr.: 6591

Dec. 2018



**Nordsjællands  
Hospital**



**Rigshospitalet**

REGION SJÆLLAND  
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



*- vi er til for dig*