



GRAVID & BEVÆGELSE

REGION H Nordsjællands Hospital REGION H Rigshospitalet REGION SJÆLLAND SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



INFORMATION - FORSKNINGSPROJEKT

Hjælp os til at blive klogere på og derved bedre til at rådgive omkring fysisk bevægelse før graviditetsuge 34, når graviditeten er kompliceret sammenlignet med normal graviditet.

Vi undersøger hvordan gravide bevæger sig enten hvis man er anbefalet aflastning eller som rask gravid.

Du kan deltage hvis du

- er i graviditetsuge 22-33
- er rask gravid **eller** er anbefalet aflastning
- er enkeltfoldsgravid
- kan tåle plaster
- er 18 år eller derover
- vil bære SENS_m i 7 døgn

Når du deltager, indsamler vi information i syv døgn om hvordan du fysisk bevæger dig ved hjælp af aktivitetsmålere (SENS_m), der fastgøres med bløde plaster låret og på overkroppen.



Du skal gøre alt det du plejer - du kan gå i bad med SENS_m og du skifter selv plasteret, hvis der er behov for det.

VIL DU GERNE DELTAGE - KONTAKT OS

Det er frivilligt at deltage og du kan deltage uanset om du er indlagt eller er derhjemme.

Vi er et forskerhold af jordemødre og speciallæger fra Nordsjællands Hospital, Rigshospitalet og Sjællands Universitetshospital, Roskilde.

Vi glæder os til at høre fra dig

Se mere på

www.nordsjaellandshospital.dk

Kontaktinformation

Projektansvarlig Jane Bendix,
jordemoder, ph.d.

Tlf. 48 29 64 43 NOH

Mail Jane.Bendix@regionh.dk

Mette Backhausen, jordemoder, ph.d.

Tlf. 47 32 40 00 Roskilde

Mail mgb@regionsjaelland.dk

Hanne Hegaard, jordemoder, ph.d.

Tlf. 35 45 73 17 Rigshospitalet

Mail Hanne.Kristine.Hegaard@regionh.dk