



Deltagerinformation om dit/jeres barns deltagelse

i det videnskabelige forskningsprojekt FitMum

samt

deltagerinformation om den biologiske faders deltagelse

i det videnskabelige forskningsprojekt FitMum

Vi kontakter dig/jer, fordi du/I er visiteret til fødsel på Nordsjællands Hospital, Hillerød (NOH). Nedenstående informationsmateriale indeholder en kort beskrivelse af det samlede FitMum projekt samt beskrivelse af de to delprojekter, der omhandler barnets deltagelse samt den biologiske faders deltagelse.

Vi vil spørge, om du/I vil lade det barn, du/I venter, deltage i et videnskabeligt forskningsprojekt kaldet FitMum. Deltagelse heri indebærer, at vi tager en blodprøve fra barnets navlesnor og vævsprøver fra moderkagen, når moderkagen er født. Derudover vil vi undersøge barnets vækst, udvikling fra 0-12 måneder og aktivitetsniveau efter 12 måneder, og derfor skal I, i løbet af barnets første leveår, besvare spørgeskemaer tre gange og barnet skal bære en børne-aktivitetsmåler i 7 dage når det er 12 måneder gammelt.

Ligeledes vil vi spørge, om du (hvis biologisk fader) vil deltage i samme forskningsprojekt, hvilket indebærer, at vi tager en blodprøve på dig umiddelbart efter fødslen ved besøg 4 på NOH, og at du 6-8 uger efter fødslen skal besvare et spørgeskema om følelsesmæssige reaktioner efter fødslen.

Projektets formål

FitMum udføres af NOH, Københavns Universitet, Danmarks Tekniske Universitet og Aarhus Universitet. Det overordnede formål med FitMum er at teste effekter af to forskellige motionsprogrammer til gravide, henholdsvis struktureret holdtræning og motiverende rådgivning om fysisk aktivitet understøttet af sundhedsteknologi.

Formålet med den del af forskningsprojektet, hvor det barn, du/I venter, kan deltage, er at undersøge effekten af de to motionsprogrammer på bl.a. blodsukker og biomarkører i navlesnorsblod fra barnet samt moderkagefunktionen. På denne måde kan vi undersøge om eventuelle sundhedsfordele af de to motionsprogrammer overføres fra mor til barn. For at undersøge dette vil vi tage blodprøver fra

navlesnoren og vævsprøver af moderkagen, umiddelbart efter jeres barn er født.

Derudover vil vi undersøge om fysisk aktivitet i graviditeten påvirker barnets vækst og udvikling i det første leveår og om fysisk aktivitet i graviditeten påvirker barnets fysiske aktivitetsniveau i 12 måneders alderen.

Formålet med den del af forskningsprojektet, hvor du (hvis biologisk fader) kan deltage, er at undersøge din blodprofil for bl.a. blodsukker, kolesterol og biomarkører, for at se om der er en sammenhæng mellem din og dit barns blodprofil.

Det er væsentligt at påpege, at vi med disse blod-, navlesnorsblod- og moderkagevævsprøver IKKE laver en omfattende undersøgelse og kortlægning af hverken barnets, moders eller den biologisk faders gener. De undersøgelser vi laver, vil kun kortlægge meget små mængder af generne. Det betyder, at vi bl.a. IKKE kan finde årsager til en eventuel arvelig sygdom. Du/I vil derfor ikke modtage genetisk rådgivning.

Derudover vil vi undersøge om fysisk aktivitet i graviditeten påvirker forældrenes følelsesmæssige reaktioner efter fødslen.

Før du/I beslutter, om du/I vil lade det barn, du/I venter, deltage i forskningsprojektet, samt om du (hvis biologisk fader) vil deltage i forskningsprojektet, skal du/I fuldt ud forstå, hvad forskningsprojektet går ud på, og hvorfor vi gennemfører projektet. Vi vil derfor bede dig/jer om at læse denne deltagerinformation grundigt.

Du/I har ret til betænkningstid, før du/I beslutter, om du/I vil lade dit/jeres barn deltage, samt om du (hvis biologisk fader) vil deltage i forskningsprojektet. Vi anbefaler, at du/I læser pjecen "Før du beslutter dig", som er udgivet af Den Nationale Videnskabsetiske Komité. Pjecen er vedlagt dette informationsmateriale. Det er frivilligt at deltage i forskningsprojektet. Du/I kan når som helst og uden at give en grund trække dit/jeres samtykke tilbage. Det vil ikke få konsekvenser for det videre forløb på NOH. Dit/jeres barns og faderens projektdeltagelse vil endvidere blive standset, hvis den ansvarlige læge vurderer det nødvendigt. Hvis projektet afbrydes, vil du/I blive oplyst om årsagen hertil. Alle indsamlede oplysninger vil blive behandlet fortroligt.

Projektets baggrund

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at raske gravide er fysisk aktive mindst 30 minutter om dagen ved moderat intensitet, men færre end fire ud af ti danske gravide lever op til anbefalingerne. Fysisk aktivitet under graviditeten forbedrer en række sundhedsparametre hos mor og barn, reducerer antallet af komplikationer under graviditet og fødsel og forebygger muligvis livsstilssygdomme på tværs af generationer. Fysisk aktivitet under graviditeten spiller dermed en vigtig rolle for de kommende mødre - og sandsynligvis også for den næste generation - i forhold til forebyggelse af fedme og relaterede livsstilssygdomme, der eskalerer på verdensplan, men de bagvedliggende mekanismer er ukendte. På trods af at det er veldokumenteret, at fysisk aktivitet ved moderat intensitet under graviditeten medfører mange positive sundhedseffekter, mangler der viden om, hvordan fysisk aktivitet nemt og effektiv kan implementeres og fastholdes i gravide kvinders hverdagsliv. Derfor vil FitMum undersøge, hvordan gravide kvinder kan blive mere fysisk aktive. Mere specifikt vil vi undersøge effekten af to forskellige graviditetsspecifikke motionsprogrammer på fysisk aktivitetsniveau under graviditeten samt effekten på en række sundhedsparametre hos mor og barn.

Mundtlig information og samtykke

Vi opfordrer dig/jer til at læse pjecerne "Forsøgspersoners rettigheder i et sundhedsvidenskabeligt forskningsprojekt" og "Før du beslutter dig". Hvis du som gravid vælger at deltage i FitMum, bliver du inviteret til besøg 1 på NOH, hvor du gennem en samtale bliver screenet for, om du kan deltage i FitMum.

I samme forbindelse vil vi mundtligt informere om de prøver, vi ønsker at tage fra dit/jeres barns navlesnor og moderkagen, umiddelbart efter at barnet er født, samt om den blodprøve vi ønsker at tage fra faderen ved besøg 4. Vi opfordrer begge (hvis mere end én) forældremyndighedsindehavere til at deltage ved besøg 1. Når du/I har modtaget både skriftlig og mundtlig information om, hvad dit/jeres barns samt faderens deltagelse i projektet indebærer, og såfremt du/I stadig ønsker at lade jeres barn deltage, skal I begge underskrive samtykkeerklæringen for jeres barns deltagelse i projektet. Ligeledes skal du (biologisk fader) underskrive samtykkeerklæringen for din deltagelse i projektet, hvis du ønsker at deltage. Efter samtalen har du/I dog mulighed for op til ét døgn's betænkningstid, før du/I beslutter, om du/I vil underskrive samtykkeerklæringen.

Hvis det ikke er muligt for begge (hvis mere end én) forældremyndighedsindehavere at deltage ved besøg 1, vil den udeblivende forældremyndighedsindehaver blive tilbudt at komme til en ny samtale på NOH, hvor projektpersonalet vil informere mundtligt om barnets og faderens (biologisk fader) deltagelse i projektet. Hvis du ønsker betænkningstid inden du (biologisk fader) underskriver samtykkeerklæringen, laver vi en ny aftale om et besøg på NOH, hvor du underskriver samtykkeerklæringen og får taget blodprøven.

Dit/jeres barn kan deltage i dette forskningsprojekt, hvis du som gravid deltager i FitMum. Hvis du som gravid vælger at deltage i FitMum, kan du/I undlade, at lade dit/jeres barn deltage. Ligeledes kan den biologiske fader vælge ikke at deltage.

Den praktiske tilrettelæggelse af målingerne

Ved besøg 4 (fødslen)

Målinger fra barnet (moderkagevævsprøver og navlesnorsblodprøver) foretages ved besøg 4 (i forbindelse med fødslen). Der vil senest 30 minutter efter fødslen blive taget blodprøver fra navlesnoren (ca. 10 ml blod) og vævsprøver fra moderkagen. Formålet med navlesnorsblodprøverne er at undersøge barnets metaboliske sundhed (bl.a. ved måling af blodsukker) og epigenetiske profil, samt at sammenligne denne med moderens profil via epigenetiske analyser. Ved at lave disse undersøgelser kan vi få en indikation af om eventuelle livsstilsrelaterede ændringer af moderens sundhed under graviditeten overføres til barnet. Formålet med vævsprøverne fra moderkagen er at undersøge funktionen af moderkagen, herunder nærringstilførslen til barnet, og om denne påvirkes af moderens livsstil under graviditeten.

Året efter fødslen

- **Barnets vækst og ernæring**

I vil modtage et kort elektronisk spørgeskema omkring barnets vægt, længde, hovedomfang og ernæring (amning, modermælkserstatning, overgangskost) når barnet er 5 uger, 5 måneder og 12 måneder. Endvidere vil vi på basis af journalen registrere om barnet lider af nogen sygdomme og om barnet er blevet vaccineret.

- **Barnets udvikling**

Vi vil bede dig/jer om at udfylde to elektroniske spørgeskemaer om barnets udvikling når han/hun er 12 måneder gammel. Spørgeskemaerne hedder Ages & Stages Questionnaires®, og forkortes

ASQ-3. ASQ-3 identificerer præcist og hurtigt barnets udviklingsniveau. Spørgeskemaerne tager udgangspunkt i dine/jeres observationer af barnet, hvilket har vist sig at være en god måde at vurdere et barns udvikling på.

Hvert spørgeskema består af 30 spørgsmål, som dækker følgende områder af barnets udvikling: kommunikation, grovmotorik, finmotorik, problemløsning, personligt/socialt, samt yderligere potentielle bekymringsområder. Du/I kan besvare skemaerne hjemme ved at klikke på et link, som du/I får tilsendt med e-mail. Spørgeskemaerne er på dansk. I får tilsendt ét skema målrettet børn på 12 måneder og ét skema målrettet børn på 14 måneder. Skemaerne skal udfyldes samtidigt ved 12 måneders alderen. Jeres barns udvikling vurderes i forhold til 12 måneders skemaet mens 14 måneders skemaet bruges for at vurdere om nogle børn er ekstra hurtigt udviklede.

Hvis din/jeres udfyldelse af ASQ-3 12 måneders skemaet giver anledning til bekymring for barnets udvikling, vil forskerne bag projektet tilbyde videre undersøgelse på Børne- og ungeafdelingen, Nordsjællands Hospital.

- **Barnets aktivitetsniveau i 12 måneders alderen**

12 måneder efter fødslen vil du/I blive tilbudt at placere en børne-aktivitetsmåler (Actigraph GT3X+) på jeres barns håndled i 7 dage. Aktivitetsmåleren er en anden model end den mor har haft på i løbet af projektet, men princippet og anvendelsen er den samme. Herved kan man undersøge såvel intensitet som varighed af barnets fysiske aktivitet uden gene for barnet. Aktivitetsmåleren er opladt fra start og batteriet holder i alle 7 dage. Aktivitetsmåleren returneres til aflæsning efter endt brug. Aktivitetsmåleren påsættes på Nordsjællands hospitals børneafdeling. Ved samme lejlighed bliver jeres barn målt og vejjet. Aktivitetsmåleren returneres i en udleveret svarkuvert.

- **Reaktioner på at vente barn/blive forældre**

6-8 uger efter fødslen vil du (barnets far) og barnets mor blive bedt om at udfylde et skema, der kaldes *Reaktioner på at vente barn/blive forældre*. Skemaet består af 26 spørgsmål om forældrenes mentale tilstand, deres relationer til omgivelserne og tanker om barnet. Skemaet er udviklet for at kunne opfange en mulig fødselsdepression hos moderen og/eller faderen. Svarene bruges til at vurdere om der er behov for behandling og støtte.

Hvis din udfyldelse af skemaet giver anledning til bekymring, vil vi tilbyde at hjælpe dig med at sætte den relevante støtte i værk.

Udtagning og opbevaring af biologisk materiale

Alle prøver (blod, navlesnorsblod og moderkagevæv) vil blive opbevaret i en forskningsbiobank på NOH under kode, som indehaves af projektpersonalet. Prøverne vil blive opbevaret ved -80 grader, indtil de bliver analyseret. Prøverne analyseres løbende og sandsynligvis inden for fem år efter, at sidste deltager har gennemført projektet. Efter endt analyse vil overskydende biologisk materiale fra forskningsbiobanken (blod, navlesnorsblod og moderkagevæv) overgå til en biobank til fremtidig forskning, hvorfra eventuelt nye forskningsprojekter vil kunne tilgå prøverne. Hvis materialet bruges til videre forskning/andre forskningsprojekter, vil der blive indhentet tilladelse fra Videnskabsetisk Komité samt datatilsynet og I vil ydermere blive kontaktet igen med henblik på at afgive nyt samtykke til dette, medmindre den Videnskabsetiske Komité bedømmer, at et nyt samtykke ikke er nødvendigt.

Bivirkninger og ulemper

Blodprøver og vævsprøver fra moderkage foretages efter fødslen af barnet og moderkagen, og der er

således ingen risici eller gener forbundet med udtagning af prøverne for hverken mor eller barn. Blodprøvetagningen fra biologisk far kan medføre forbigående ømhed og et mindre blåt mærke ved indstiksstedet.

I forhold til udfyldelse af spørgeskemaerne omkring reaktioner på at blive forældre samt skemaerne omkring barnets udvikling er der ingen forudsigelige risici eller komplikationer. Det kan opleves som en ulempe at man skal bruge tid på at udfylde skemaer elektronisk, og teoretisk set kan nogle blive unødigt bekymrede. Du/I får nem adgang til sparring med forskergruppen, hvis der er bekymring for barnets velbefindende og psyko-motoriske udvikling. Du/I kan tage direkte kontakt til forskningsholdet via e-mail eller telefon. Hvis din/jeres besvarelse af de elektroniske spørgeskemaer om reaktioner på at blive forældre tyder på at en af jer (eller I begge) har symptomer på en fødsels-depression vil vi tage kontakt til dig/jer, og sikre at du/I tilbydes et relevant forløb i sundhedssektoren, f.eks. via jeres sundhedsplejerske, egen læge eller via psykiatrien. Hvis din/jeres besvarelse af spørgeskemaerne om barnets udvikling tyder på at udviklingen er forsinket, vil vi tage kontakt til dig/jer, og sikre at I tilbydes en undersøgelse hos en børnelæge på Børne- og ungeafdelingen, Nordsjællands Hospital. Der forventes ingen risiko eller bivirkninger ved at barnet i 12 måneders alderen bærer en børne-aktivitetsmåler i 7 dage.

Projektets nytte

Dit/jeres barns samt den biologiske faders medvirken i projektet vil bidrage til ny viden indenfor området; graviditet, fysisk aktivitet og sundhed. Det er velbeskrevet, at fysisk aktivitet under graviditeten har en positiv effekt på graviditet, foster og fødsel bl.a. ved at medføre lavere risiko for graviditetssukkersyge, for tidlig fødsel og nedsat risiko for, at barnet bliver overvægtigt. Men der mangler viden om, hvordan fysisk aktivitet nemt og effektivt kan implementeres og fastholdes i gravides hverdagsliv. FitMum vil besvare dette spørgsmål ved at teste effekten af to forskellige graviditetsspecifikke motionsprogrammer på fysisk aktivitetsniveau under graviditeten. Derudover vil vi undersøge effekten af de to motionsprogrammer på en række sundhedsparametre hos mor og barn, hvor jeres barns deltagelse i projektet vil bidrage til besvarelse af nogle af disse spørgsmål. Derudover vil din (biologisk fader) deltagelse i projektet hjælpe os med at svare på, om der er en sammenhæng mellem din og dit barns blodprofil. Den opnåede viden kan formidles til befolkningen og forhåbentlig medvirke til, at flere kvinder vil være fysisk aktive under graviditeten til gavn for dem selv og deres kommende barn. På længere sigt kan projektets resultater tænkes at føre til udarbejdelse af nye retningslinjer for fysisk aktivitet under graviditet verden over.

I forhold til udfyldelse af spørgeskemaerne omkring reaktioner på at blive forældre samt skemaerne omkring barnets udvikling vil du/I potentielt kunne drage nytte af at deltage, idet man som forældre måske vil følge tættere med i jeres barns vækst og udvikling, og have let adgang til sparring. På samme måde giver den ekstra screening for tegn på fødselsdepression en ekstra sikkerhed for at du/I får den fornødne hjælp og støtte, hvis der er behov for det.

Dit/jeres barns og dine (biologisk fader) rettigheder

Du/I opfordres til at læse om dit/jeres barns og dine (biologisk fader) rettigheder i pjecerne "Forsøgspersoners rettigheder i et sundhedsvidenskabeligt forskningsprojekt" og "Før du beslutter dig".

Fortrolighed og tavshedspligt

- Alle personlige oplysninger, som vi registrerer, vil være anonymiserede og vil ikke kunne spores tilbage til dit/jeres barn eller dig (biologisk fader).

- Hele forskergruppen (ansatte og studerende) og samarbejdspartnere, der er tilknyttet projektet, er underlagt tavshedspligt.
- Dit/jeres samtykke til dit/jeres barns deltagelse i forskningsprojektet giver forskergruppen adgang til journaloplysninger, der vedrører dit/jeres barns fødsel. Derudover giver du/I samtykke til, at den forsøgsansvarlige (samt en evt. sponsor/repræsentant) har mulighed for at anvende journaloplysninger med henblik på at lave kvalitetskontrol af projektet.

Hvis du som gravid af en eller anden grund ikke fortsætter i FitMum som planlagt, vil vi gerne have lov at tage prøverne fra navlesnoeren og moderkagen alligevel.

Forsikring og klagemuligheder

Dit/jeres barn og du (biologisk fader) er som deltagere i sundhedsvidenskabelige projekter omfattet af Patientforsikringen og Lov om klage- og erstatningsadgang inden for sundhedsvæsenet.

Adgang til projektresultater

Dit/jeres barns og dine (biologisk fader) personlige data fra projektet vil være tilgængelige fra ca. seks måneder efter deltagelsen og i op til to år efter projektets afslutning. Du/I kan få dit/jeres barns og dine (biologisk fader) projektdata udleveret ved at henvende jer til Caroline Borup Roland eller Signe de Place Knudsen.

Økonomi

Professor og overlæge på Gynækologisk Obstetrisk Afdeling på NOH, Ellen Christine Leth Løkkegaard, og Professor og Prorektor på Københavns Universitet, Bente Stallknecht, er ansvarlige for projektet, der er iværksat af en arbejdsgruppe fra NOH, Københavns Universitet og Danmarks Tekniske Universitet. Projektet støttes økonomisk af Gynækologisk Obstetrisk Afdeling, NOH, Københavns Universitet, Beckett-fonden (75.000 kr.), Aase og Ejnar Danielsens fond (100.000 kr.), Danmarks Frie Forskningsfond (3.877.860 kr.), Familien Hede Nielsens fond (10.000 kr.) og Copenhagen Center for Health Technology (1.000.000 kr.). Pengene bliver brugt til udgifter i forbindelse med igangsættelse af projektet, indkøb af måleudstyr samt løn til personalet. Beløbet indsættes på en forskningskonto, som er underlagt offentlig revision. Der bliver løbende søgt almene fonde om midler til den fortsatte drift af projektet. I fald yderligere økonomisk støtte opnås vil de Videnskabetiske Komitéer og projektdeltagerne blive informeret herom. De projektansvarlige har ingen økonomiske interesser i projektet eller de bidragende organisationer.

Vederlag for projektdeltagelse

Du/I eller dit/jeres barn modtager ikke betaling for at deltage i projektet.

Anmeldelser af projektet

Projektet er anmeldt til de Videnskabetiske Komitéer for Region Hovedstaden ved journalnummer 61462. Projektet overvåges ligeledes af Datatilsynet.

Formidling af resultater

Resultaterne af forskningsprojektet vil have interesse for store dele af befolkningen og kan med lethed formidles populærvidenskabeligt. Samtidig rummer projektet grundvidenskabelige problemstillinger, og resultaterne, såvel positive, negative og inkonklusive, vil blive søgt publiceret i peer reviewed tidsskrifter. Såfremt resultaterne ikke offentliggøres i et tidsskrift, vil dette ske på en kongres eller ved et foredrag.

Kontakt

Dine/jeres primære kontaktpersoner er:

Ph.d.-studerende Caroline Borup Roland

Ph.d.-studerende Signe de Place Knudsen

Vi kan også kontaktes på e-mail fitmum@sund.ku.dk eller tlf. 9350 9157

For yderligere oplysninger om forskningsprojektet, kontakt venligst projektansvarlig, professor og overlæge Ellen Løkkegaard på e-mail: Ellen.Christine.Leth.Loekkegaard@regionh.dk.

Projektet udføres af:

- Bente Merete Stallknecht, professor, læge, DMSc, ph.d., Biomedicinsk Institut, Københavns Universitet
- Ellen Løkkegaard, professor, overlæge, ph.d., Gynækologisk Obstetrisk afdeling, Nordsjællands Hospital, Hillerød
- Lise Tarnow, professor, direktør, læge, DMSc, Steno Diabetes Center Sjælland
- Tine Clausen, overlæge, klinisk lektor, ph.d., Gynækologisk Obstetrisk afdeling, Nordsjællands Hospital, Hillerød
- Jane Bendix, klinisk jordemoderspecialist, ph.d., Gynækologisk Obstetrisk afdeling, Nordsjællands Hospital, Hillerød
- Stig Mølsted, seniorforsker, ph.d., Forskningsafdelingen, Nordsjællands Hospital, Hillerød
- Jakob Eg Larsen, lektor, ph.d., Institut for Matematik og Computer Science, Danmarks Tekniske Universitet
- Helle Terkildsen Maindal, professor, ph.d., Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet, og Steno Diabetes Center Copenhagen
- Astrid Jespersen, lektor, ph.d., SAXO-instituttet, Københavns Universitet
- Poul Jennum, overlæge ved Dansk Center for Søvnmedicin, Rigshospitalet – Glostrup og professor ved Københavns Universitet
- Kasper Ascanius Pilgaard, afdelingslæge, ph.d., Børne- og ungeafdelingen, Nordsjællands Hospital, Hillerød
- Grete Teilmann, overlæge, klinisk lektor ph.d., Børne- og ungeafdelingen, Nordsjællands Hospital, Hillerød
- Bo Mølholm Hansen, overlæge, ph.d., Børne- ungeafdelingen, Nordsjællands Hospital, Hillerød
- Signe de Place Knudsen, ph.d.-studerende, cand.scient., Biomedicinsk Institut, Københavns Universitet og Gynækologisk Obstetrisk afdeling, Nordsjællands Hospital, Hillerød
- Caroline Borup Roland, ph.d.-studerende, cand.scient., Biomedicinsk Institut, Københavns Universitet og Gynækologisk Obstetrisk afdeling, Nordsjællands Hospital, Hillerød
- Saud A. Alomairah, ph.d.-studerende, cand.scient., Biomedicinsk Institut, Københavns Universitet
- Andreas Kryger Jensen, biostatistiker, adjunkt, Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet og Forskningsafdelingen, Nordsjællands Hospital.
- Desirée Hornbæk Milling, bioanalytiker, Biomedicinsk Institut, Københavns Universitet
- Gerrit van Hall, professor, Biomedicinsk Institut, Københavns Universitet

- Romain Barrés, lektor, Novo Nordisk Foundation Center for Basic Metabolic Research, Københavns Universitet
- Ole Hartvig Mortensen, lektor, Biomedicinsk Institut, Københavns Universitet
- Mireille van Poppel, professor, ph.d., Institute of Sport Science, University of Graz, Østrig
- Bodil Rasmussen, professor, Deakin University, Melbourne, Australien
- Ralph Maddison, professor, Deakin University, Melbourne, Australien
- Kristin Stanford, adjunkt, The Ohio State University, USA
- Mette Gørtz, lektor, Økonomisk Institut, Københavns Universitet

Vi håber, at du/I med denne information har fået tilstrækkeligt indblik i, hvad det vil sige at lade dit/jeres barn deltage, og selv deltage (biologisk fader) i FitMum, og at du/I føler dig/jer rustet til at tage beslutningen om dit/jeres barns og din (biologisk fader) eventuelle deltagelse.

På vegne af forskergruppen bag FitMum

Med venlig hilsen

Signe de Place Knudsen, ph.d.-studerende

Caroline Borup Roland, ph.d.-studerende