

HOVEDRETTER

MANDAG 13.07

Krebinet

med estragonsauce,
børstede kartofler og
top af haricot verts

Gulerodsdeller

med estragonsauce,
børstede kartofler og
top af haricot verts

TIRSDAG 14.07

Fish n' chips

Stegt fisk med sauce
tartare, kartoffelbåde,
ærtepuré og citron

"Fuskefilet"

Paneret pastinak
med sauce tartare,
kartoffelbåde,
ærtepuré og citron

GRØN ONSDAG 15.07

Majskager

serveret med
pasta penne i
tomatsauce og
top af krydderurter
med fast modnet ost

TORSDAG 16.07

Kødboller i karry

med løse ris,
spæde grønne blade,
ærter og citron

Mild chilitærte

med grøn salat og
brød bagt i glas

FREDAG 17.07

Stegt kyllingelår

med rosmarinsky,
"korn-otto" og
top af persille

Frikadeller

med rosmarinsky,
"korn-otto" og
top af persille

Svampedeller

med misomayo,
"korn-otto" og
top af persille

LØRDAG 18.07

Nakkefilet

med skysauce,
stegte kartofler,
top af kål og rysteribs

Klatkager af søde kartofler

med peberfrugt sauce,
stegte kartofler og
top af kål og rysteribs

SØNDAG 19.07

Kalvefrikasse

med børstede kartofler
og top af spæde grønne
blade og citron

Svampegryde

med børstede kartofler
og top af spæde grønne
blade og citron

DESSERT

Blommegrød

Vanillebudding

med bærkompot

Ymerkoldskål

med kammerjunkere

Jordbær- rabarbergrød

Rabarbertærte

med flødeskum

Stikkelsbærdessert

med ristede mandler

Hyldeblomstfromage

med mørk chokolade

AFTEN

Grøn hummus med
knas og grissini

Skiver af kalkun,
salat af perlebyg,
gulerødder, blomkål
og pesto

Rørt laksesalat
med urter og grissini

Æggemuffins med
porre og oksekød,
salat af pasta og
bagte grøntsager

Bagte tomater med
rødløg og ost

Kyllingbryst med
kartoffelsalat og
spæde grønne blade

Chokolademousse
med flødeskum

2 stk. smørrebrød
med hønsesalat og
dyrlægens natmad

Kikærtesalat med
rødløg

Varmrøget laks med
salat af kartofler og
spinat

Vitello Tonnato
med kapers

Kartoffeltortilla med
grøn linsesalat og
estragondip

Røget makrel med
citronmayo og purløg

Frikadeller med
classisk kartoffel-
salat og agurkesalat

HOVEDRETTER

MANDAG 20.07

Forloren hare
med vildtsauce,
børstede kartofler,
tyttebærkompot og
top af knoldselleri

Nøddepostej
med vildtsauce,
børstede kartofler,
tyttebærkompot og
top af knoldselleri

TIRSDAG 21.07

Fiskefrikadeller
med rå remoulade,
kartoffelbåde og top
af gulerod, agurk og
sesam

**Postej af svampe
og rødløg**
med yoghurt dressing
med tahin, bønne-
tomatsalat og urter

GRØN ONSDAG 22.07

**Grøntsagsboller i
fyldig karrysauce**
med rodfrugter,
æble og fløde,
hertil jasminris,
top af spæde grønne
blade, citronskal og
ristet kokos

TORSDAG 23.07

Gratineret kødbolle
i tomatsauce med
pasta penne og top
af krydderurter

Majskager
i tomatsauce med
pasta penne og top
af krydderurter

FREDAG 24.07

Braiseret okse
med peberrodssauce,
persillekartofler og
top af ærtesalat

Krebinet af gris
med peberrodssauce,
persillekartofler og
top af ærtesalat

Swampedeller
med peberrodssauce,
persillekartofler og
top af ærtesalat

LØRDAG 25.07

Grillet laks
med citronsky,
kartofler og top af
krydderurter

Gulerodsdeller
med citronsky,
kartofler og top af
krydderurter

SØNDAG 26.07

Stegt kyllingelår
med skysauce,
persillekartofler, top
af gulerod og persille
hertil agurkesalat

Grøn kikærtegryde
med spinat, bulgur
og top af persille

DESSERT

Jordbærgrød

**Vanille-
pannacotta**
med bagte rabarber

**Hyldeblomst-
koldskål**
med crunch

Mangofromage
med flødeskum
og guldstøv

Mazarinkage
med citrontop

Bærkompot
med skyrlime-creme

Hindbærdessert
med flødeskum og
nødder

AFTEN

Kikærtesalat med
kapers

Skiver af kamsteg
med salat af hvede-
kerner, selleri, nødder
og rabarberchutney

Tunmousse med
kapers og rødløg

**Æggemuffins med
spinat og kalkun,**
salat af pasta og
bagte grøntsager

Varmrøget laks med
urter og mandler

**Frikadeller med
kartoffelsalat og
æblechutney**

Chokolademousse
med flødeskum

**2 stk. smørrebrød
med røget skinke
og æg**

Bagte tomater med
rødløg og oliven

**Caesarsalat med
kyllingebryst,
brødcrouton og
fast modnet ost**

Grøn hummus med
knas og grissini

**Skiver af kalkun
med salat af perle-
byg, gulerødder,
blomkål og pesto**

Røget makrel med
citronmayo og purløg

**Skinke med classisk
kartoffelsalat, top af
grønne blade, tomat,
purløg og sennep**

HOVEDRETTER

MANDAG 27.07

Hamburgerryg
med stuvet sommergrønt, kartofler, top af bredbladet persille og hjemmerørt sød sennep

Grønne falafler
med bønne-tomat-salat, dip med spinat og valnødder hertil brød bagt i glas

TIRSDAG 28.07

Sprængt oksespidsbryst
med dildstuede kartofler, rysteribs og top af blandet kål

Pasta Bolognese
med top af bredbladet persille

Grøn krebinet
med dildstuede kartofler, rysteribs og top af blandet kål

GRØN ONSDAG 29.07

Cremet gryde med kikærter og edamamebønner
serveret med løse ris, top af persille, ristet kokoscrumble og nigella

TORSDAG 30.07

Frikadeller
med rosmarinsky, børstede kartofler, gulerod og grønne blade

Stegt kyllingelår
med rosmarinsky, børstede kartofler, gulerod og grønne blade

Tærte
med to slags løg, grøn salat og brød bagt i glas

FREDAG 31.07

Grillet laks
med citronsky, persillekartofler og top af broccolisalat

Pasta svampe-carbonara
(plantebaseret) top af bredbladet persille

LØRDAG 01.08

Krydderkam med sprød svær
med timiansky, stegte kartofler og top af æblesalat

Lasagne med linser og spinat
med top af spæde grønne blade

SØNDAG 02.08

Braiseret kylling
med grøn asparges-sauce, ris og top af spæde grønne blade og citron

Solsikkekrebinet
med grøn asparges-sauce, ris og top af spæde grønne blade og citron

DESSERT

Rødgrød
med bær

Gammeldags rabarberkage
med flødeskum

Jordbærkoldskål

Sommertrifli
med flødeskum

Mandel-pærekage
med flødeskum og hindbærsmuld

Fløderand
med solbærkompot

Jordbærmousse
med hvid chokolade

AFTEN

Tunmousse med kapers og rødløg

Skiver af kamsteg
salat af hvedekerner, rød spidskål, spinat, rabarberchutney

Rørt laksesalat med urter og grissini

Æggemuffins med spinat og kalkun,
salat af pasta og bagte grøntsager

Grøn hummus med knas og grissini

Varmrøget laks med salat af kartofler og spinat

Bagte tomater med rødløg og oliven

Caesarsalat med kyllingebryst,
brødcrouton og fast modnet ost

Chokolademousse med flødeskum

2 stk. smørrebrød
med rullepølse og kartoffelmad

Vitello Tonnato med kapers

Frikadeller med classisk kartoffel-salat og agurkesalat

Røget makrel med citronmayo og purløg

Skiver af hamburgerryg,
salat af hvide bønner, blomkål og sennep