

Køkkenets tilbud til patienterne

Mad og drikke er en vigtig del af behandlingen. Tal derfor med personalet om dine ønsker og behov, så måltiderne er tilpasset dit behandlingsforløb under din indlæggelse på hospitalet.



Foto: colourbox.dk

Morgenmad

Består af en lækker brunchtallerken med hjemmebagt bolle, wienerbrød eller rugbrød, smør, hjemmelavet marmelade, ost og pålæg. Hertil ymer med hjemmelavet rugbrødsdrys, udskåret frugt eller gulerodsråkost samt et glas økologisk æblemost. Er du småtspisende, diabetiker eller har behov for speciel kost, vil din morgenbakke variere fra ovenstående.

Middagsmad

Vi tilbyder varm mad med valg mellem to-tre retter, heraf altid en plantebaseret ret samt en dessert. Onsdag spiser alle plantebaseret, se mere info på bakken. Spørg efter ugens menuplan eller se den på opslagstavlen i afdelingen. Informer personalet dagen før, hvilken menu du ønsker, så de kan bestille for dig eller bestil selv, hvis afd. har tabletbestilling.

Aftensmad

Dagens anretning serveres med en lille forret, en fyldig madsalat med kød/fisk, en lille skål med dip og dertil en grovbolle med smør. Er du småtspisende eller på

speciel kost, vil din aftenbakke variere fra ovenstående.

Et andet valg

Er du indlagt i længere tid og ønsker mere variation, har vi andre tilbud fra vores koncept, fx smørrebrød til aften. Spørg personalet om dine muligheder.

Mellemmåltider fx:

- Hjemmebagt kage
- Hjemmebagte grovboller
- Frisk frugt
- Kolde og varme drikke

Mad med ekstra energi og protein

Vi har en række velsmagende tilbud til den småtspisende patient, som har brug for ekstra energi og protein i mad- og drikkevarer. Det kalder vi for "Det lille ekstra". Spørg personalet om dine muligheder.

Gæster på Nordsjællands Hospital

Gæster har mulighed for at bestille og købe et af vores veltilberedte måltider til levering på afdelingen. Det kan du læse mere om i "Køkkenets tilbud til gæster".

Økologi

Maden tilberedes frisk hver dag i eget køkken på Nordsjællands Hospital, som har det økologiske spisemærke i sølv med 60-90% økologi.

