

HOVEDRETTER

MANDAG 12.10

Hamburgerryg

med flødestuvet hel spinat, kartofler og hjemmerørt sød sennep

Grønne falafler

med bønneragout, yoghurt dressing med tahin og brød bagt i glas

TIRSDAG 13.10

Frikadeller

med rosmarinsky, kartofler, bagte rød-beder og persilletop

Tærte

med to slags løg og mozzarella, persilletop og råkost med dressing

ONSDAG 14.10

Grillet laks

med citronsky, kartofler og top af krydderurter

Gulerodsdeller

med citronsky, kartofler og top af krydderurter

TORSDAG 15.10

Cremet gryde med kikærter og edamamebønner

med ris, top af persille, ristet kokos-crumble og nigellafrø

Pasta Bolognese

med top af krydderurter

FREDAG 16.10

Forloren hare

med vildtsauce, kartofler og top af kål og tyttebær

Svampedeller

med vildtsauce, kartofler og top af kål og tyttebær

LØRDAG 17.10

Letsprængt kylling i frikassésauce

med kartofler, top af persille

Grøn krebinet

med frikassésauce, kartofler, top af persille

SØNDAG 18.10

Kamsteg med sprød svær

med skysauce, persillekartofler, hjemmelavet rødkål og agurkesalat

Nøddepostej

med skysauce, persillekartofler, hjemmelavet rødkål og agurkesalat

DESSERT

Æbletærte

med flødeskum

Ymerfromage

med kirsebærsauce

Gammeldags æblekage

rasp, flødeskum, gelé

Pannacotta med yoghurt

og krydrede æbler

Citronfromage

med flødeskum og mørk chokolade

Chokolademousse

med flødeskum og guldstøv

Abrikostrifli

med flødeskum

AFTEN

Rørt laksesalat med frisk krydderurt

Skiver af tandoori-marineret kylling med salat af bulgur hvidkål og salatost

Tunmousse med grøn top

Æggemuffins med kalkun og salat af pasta og bagte grøntsager

Chokolademousse med flødeskum

2 stk. smørrebrød med fiskefilet og hønsesalat

Varmrøget laks med mandler og urter

Frikadeller med kartoffelsalat, bagte tomater og purløg

Hummus med knas og grissini

Varmrøget laks med salat af marinerede kartofler

Røget makrel med citronmayo

Kartoffeltortilla med grøn linsesalat og estragondip

Bagte tomater med fast ost

Skiver af røget skinke med salat af hvide bønner, blomkål og sennep

HOVEDRETTER

MANDAG 19.10

Gratineret kødbolle

i tomatsoauce med
pasta penne og
top af krydderurter

Majskage

i tomatsoauce med
pasta penne og
top af krydderurter

TIRSDAG 20.10

Fiskefrikadeller

med citronsky,
stegte kartofler og
top af lune
gulerodsstrimler,
kål og persille

Lasagne med linser og spinat

råkost med dressing

ONSDAG 21.10

Chili sin Carne

med grov rodfrugt-
mos og grøn top

Stegt kyllingelår

med timiansky,
grov rodfrugtmos
og grøn top

TORSDAG 22.10

Fish n' chips

Fisk med sauce
tartare, kartoffelbåde,
ærtepuré og citron

"Fuskefilet"

Paneret pastinak
med sauce tartare,
kartoffelbåde,
ærtepuré og citron

FREDAG 23.10

Kødboller i karry

med ris, top af
gulerod, agurk og
sesam

Pasta svampe Carbonara (veg.)

med top af top af
gulerod, agurk og
sesam

LØRDAG 24.10

Stegt kyllingelår

med skysauce,
persillekartofler og
top af agurkesalat

Svampegryde

med linser, ris
og top af persille

SØNDAG 25.10

Nakkesteg stegt som vildt

med svampesauce,
stegte kartofler,
top af persille
og rysteribs

Grøn krebinet

med svampesauce,
stegte kartofler,
top af persille
og rysteribs

DESSERT

Bærkompot

med skyr-limecreme

Gammeldags æblekage

rasp, flødeskum, gelé

Ymerfromage

med solbærkompot

Mazarinkage

med citrontop

Vanillebudding

med bærkompot

Blommekompot

med crunch

Appelsinfromage

med flødeskum og
mørk chokolade

AFTEN

Grøn hummus med
knas og grissini

**Skiver af kyllinge-
bryst med salat af
bulgur, hvidkål og
salatost**

Vitello Tonnato
med persille

**Æggemuffins med
kalkun, salat af
pasta og bagte
grøntsager**

Chokolademousse
med flødeskum

**2 stk. smørrebrød
med laksesalat
og roastbeef**

Røget makrel
med citronmayo

**Kartoffeltortilla
med grøn linsesalat
og estragondip**

Varmrøget laks
med mandler og urter

**Skiver af røget
skinke med salat af
hvide bønner,
blomkål og sennep**

Bagte tomater
med fast ost

**Frikadeller med
classisk kartoffel-
salat og agurkesalat**

Kikærtesalat med
syltede rødløg

**Skiver af kalkun
med salat af
marinerede kartofler**